

レシピ（一品・献立）検索について

- ・キーワード検索：食材名や料理名を入力し、「検索」ボタンをクリックすることで該当するレシピを検索することができます。
- ・目的で探す：「かんたん朝ごはん」など 5 種類（献立は 7 種類）のボタンから一つクリックすることで、該当するレシピを検索することができます。なお、それぞれのボタンは以下の基準に基づいて分類しています。
 - 「かんたん朝ごはん」：さいたま市で作成した「かんたん朝ごはんレシピ集」に掲載されている料理であること。
 - 「野菜たっぷり」：一品当たり 70g 以上野菜が含まれていること。または 1 献立あたり 120g 以上野菜が含まれていること。
 - 「地場産農産物」：埼玉県内産の農産物を使用していること。
 - 「郷土料理」：埼玉県や日本各地の郷土料理であること。
 - 「世界の料理」：世界各国の代表的な料理であること。
 - 「カロリーひかえめ」（献立のみ）：1 献立あたり 700kcal 未満の料理であること。
 - 「塩分ひかえめ」（献立のみ）：1 献立あたり食塩相当量が 2.5g 未満の料理であること。
- ・主な食材で探す：「ごはん」など 16 種類のボタンから一つクリックすることで、該当するレシピを検索することができます。
- ・行事・旬で探す：12 か月のボタンから一つクリックすることで、該当する月の行事食または旬の食材を使ったレシピを検索することができます。なお、食材の旬は「さいたま市農情報ガイドブック」に掲載されている旬のカレンダーを参考にしています。
- ・保育園・学校給食レシピを探す：さいたま市立小・中学校や公立保育園で提供された料理を検索することができます。