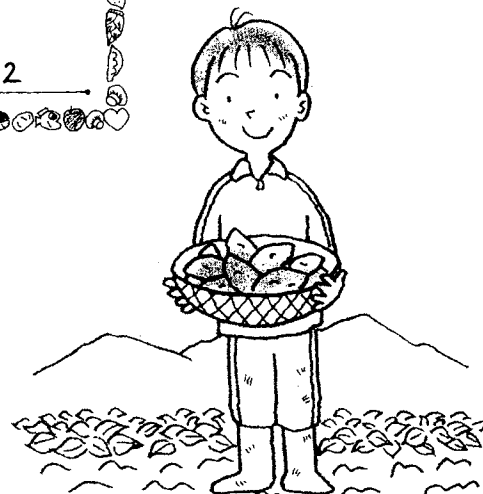




きょう こんだて
今日の献立

ぎゅうにゅう
きのこごはん・牛乳

さば たつた あ
鯖の竜田揚げ・くるみ和え



うんどうかい がんば
運動会おつかれさまでした。みんなとってもよく頑張っていて

すば うんどうかい きょう がつ きおん さ
素晴らしい運動会でしたね。今日から10月です。気温が下がり、

ずいぶんあき 秋らしくなってきました。秋は、「実りの秋、食欲の秋」

といわれ、たくさんおいしい食べ物が出回る季節です。給食に

たくさんとうじょう 登場するのでお楽しみに！

きょう きゅうしょく あき しゅん
今日の給食は「きのこごはん」です。きのこは秋が旬ですね。

さて、きのこクイズです。「今日のきのこごはんには、3種類のき

のこをつかいました。なんていうきのこかわかるかな？」・・・こた 答え

は、「しめじ」と「まいたけ」と「しいたけ」です。

「しめじ」は、「においまつたけ、あじ 味しめじ」と言われるほど、あじ 味

がよいとされているきのこです。また、「まいたけ」はやま 山でまいた

けをみ 見つけたときにま 舞ってしまうくらいおいしいきのこだからまい

たけとよばれるようになったともいわれています。たつぷりしゅん 旬の

きのこをめしあがれ。