

きょうの給食は宮城県でむかしからよくたべられている料理
(郷土料理)です。おくずかけは、そのむかし、くずという植物
からとった「くずこ」というこなで、しるにとろみをつけていた
のでこうよばれるそうです。宮城県は、ささの葉のかたちをした
「ささかまぼこ」がゆうめいですね。きょうの給食のように、
おひたしにまぜてよくたべているそうです。

2 / 19 (しょくいひの日) えいようし さとうせんせいより