

きょう きゅうしょく
今日の給食は…

だいこん
・あさいと大根のごはん

ぎゅうにゅう
・牛乳

いそべ
・ししゃもの磯辺フライ

ぞうに
・雑煮
です。



こんにちは。

きょう がつ にち かがみびら かがみびら しょうがつ そな
今日1月11日は「鏡開き」です。鏡開きには、お正月にお供え
していた「鏡もち」を木づちなどで割り、お汁粉やぜんざいやお雑煮
などの料理にして食べることが多いそうです。みんなのおうちでは
どのようにして食べますか？

きょう かがみびら ことば はなし
今日は「鏡開き」という言葉についてお話します。

かがみ むかし かがみ いま たい
まず“鏡”についてです。昔の鏡成ちは、今よりももっと平ら
で薄く、丸い形をしていたことから、「鏡のようなおもちだ」と思っ
た昔の人が「鏡もち」と呼ぶようになったという説があります。

つき びら かがみ
次に“開き”についてです。鏡成ちはおめでたいものなので、
わ き ことば つか えんぎ わる ひら
「割る」や「切る」という言葉を使うのは縁起が悪く、「開く」とい
う言葉を使うようになりました。

きょう きゅうしょく こうはく い
今日の給食は、紅白のおもちを入れたおめでたいお雑煮にしまし
た。よくかんで、味わって食べましょう。