

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課名 地域保健支援課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	健康づくり協力店を通じた食育の普及・啓発
取組内容	<p>健康づくり協力店は、市内にある飲食店等において、栄養成分表示やバランスメニューの提供を通じて市民の皆さまの健康づくりを応援していただく制度です。</p> <p>食育月間に、健康づくり協力店に、さいたま市で作成している食育関係の媒体等の掲示・配布の協力を頂き、食育の普及啓発を行いました。</p> <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・「毎月19日は食育の日!」のぼり旗</li><li>・さいたま市農情報ガイドブック(平成25年度版)</li><li>・「さいたま市 食育・健康なび」リーフレット</li><li>・「毎月19日は食育の日・6月は食育月間」と記載のあるウェットティッシュ</li></ul>

(様式1)

## 「食育月間」の取組実績

担当課名 子育て支援課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	子育て支援センターにおける食育関連取組
取組内容	<p>○子育て支援センターおおみや</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・食育講座「楽しくごはんを食べよう！」の開催 大宮区保健センターの栄養士に講師を依頼し、食育講座を開催しました。資料やパネルなどを使い、食事をバランスよく食べる事の大切さや、6月開催ということで、食中毒、水分補給などのお話もしていただきました。また、歯科衛生士から虫歯予防についてのお話があったり、保健師も加わっての育児相談などもあったりと、食育以外の情報も得ることができ、有意義な時間を過ごしました。</li></ul> <p>日時 6月6日(木) 10:30～11:30</p> <p>対象 1歳半～2歳の親子</p> <p>参加人数 23組(大人23人、子ども23人)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年齢別懇談会の開催 お子さんの月齢を同じくする親同士が集い、離乳食や発達のことなど、育児の中の様々な戸惑いや悩みについて語りあい、保健師のアドバイスを受けたり、参加者によるレシピ交換を行いました。</li></ul> <p>日時 6月18日(火) 14:30～15:30</p> <p>対象 生後8か月までの親子</p> <p>参加人数 10組(大人10人、子ども10人)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ポスター「三食しっかり食べる」の掲示 食育の普及啓発のため、ポスターを掲示しました。</li></ul> <p>○子育て支援センターさいのこ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・「食べる」を楽しむ、おはなしタイム&amp;ランチタイム 日々行っているおはなしタイムの中で、食事づくりや食べることを楽しむ絵本(「おにぎり」「おべんとう」「サンドイッチ」「くだもの」「おいしいともだちシリーズ」他)を子どもたちとやりとりしながら読み聞かせしたり、いろいろな食べものにちなんだ手遊びなどを取り入れて、食へのイメージや興味が広がるよう働きかけました。 また、当センターではランチタイムとして、毎開館日12時から1時間程度、希望者がスタッフとともにテーブルを囲みながら昼食を楽しむ時間をつくっており、離乳食や幼児食のこと、赤ちゃんや子どもとどのように食事をしているかなどの情報交換を始め、食について話しやすい雰囲気の中で話題が豊富な時間となりました。</li></ul> <p>対象 親子5～20組程度</p>

- 子育て支援センターよの
- ・さいたま市食育推進協議会ポスターの掲示
  - ・おはなしの広場  
「歯の衛生週間」とも合わせ、良く噛んで食べることの大切さ等を絵本を通して紹介しました。
- 日時 6月18日(火) 午前、午後2回実施
- 子育て支援センターさくら
- ・食育関連のポスターの掲示
  - ・食育コーナー  
支援センター便りの中で、食育コーナーを設け、旬の食材や調理法などを紹介しました。
  - ・お話玉手箱  
季節の伝統行事とともに行事食の紹介を行いました。
  - ・野菜の収穫  
野菜の収穫(じゃがいもほり)を通し、食育への関心を高める取り組みを行いました。
- 日時 6月22日(土)  
参加人数 50名
- 子育て支援センターうらわ
- ・離乳食講習会の実施  
保育園から栄養士2名、看護師1名がきて講習を行いました。最初に、離乳食をこれから始める方と始めて間もない方のグループ、すでに始められている方のグループに分かれて話を進めました。  
離乳食の流れ、食べさせ方、大きさ、硬さ、量、味付けなどの講習は、資料を見ながら話をし、その都度質問を受けて、ニーズに添う形で進めていきました。また、離乳食の作り方のデモンストレーションを見ていただき、実際に見て触ってもらいました。保育園メニューの各段階ごとの展示食を見ていただき、離乳食の流れの講習で詳しく説明しました。  
実際に保育園で子どもたちに出している食事を試食してもらい、それぞれの舌で味・硬さ・大きさなどを確認してもらいました。個別質問は講習会終了後に個々に行いました。
- 参加対象 3歳未満のお子さんをお持ちの保護者  
参加人数 予約制50組
- 子育て支援センターマイム・マイム
- ・ランチ会
- 日時 6月11日(火)、6月25日(火)  
参加人数 11日(火): 4組(大人4名、子ども4名)  
25日(火): 7組(大人7名、子ども9名)

	<p>○子育て支援センターいわつき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・虫歯予防講座        歯科衛生士をお招きして、虫歯予防講座を開催しました。歯周病菌を採取しモニターに映し、子と親を見比べて歯磨き指導をしていただきました。</li> </ul> <p>日時 6月4日(火)        対象者 3歳未満の親子</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子ふれあい遊び        エプロンシアターを使い、好き嫌いしないで何でも食べる、バランスのとれた食生活が丈夫な体を作るのに大切であることを伝えました。</li> </ul> <p>日時 6月19日(水)        対象者 3歳未満の親子</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんサロン        食中毒について、資料「どうしたら防げる？食中毒」を参考に、手洗いの励行、食中毒予防の3大原則(つけない・ふやさない・やっつける)について話しました。</li> </ul> <p>日時 6月21日(金)        対象者 0歳児の親子</p>
--	--

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 青少年育成課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	あんみつ作り
取組内容	<p>植竹児童センターでは身近な料理を月1回の割合で「食育事業」として実施しています。厨房等はありませんので、卓上コンロを使用した範囲の実施になります。</p> <p>内容としては、季節感を取り入れた物（夏ならそうめんなど、冬ならシチューや豚汁など、バレンタインにはチョコレート作りなど）に重点を置いています。</p> <p>対象は児童センター利用者の小学生以上ですが、実際の参加は小学生低学年が多いです。</p> <p>実施の時は、保護者には入ってもらわずに職員と参加児童で実施しています。調理器具等も十分ではありませんので、各工程を順番に行い、全員が体験できるよう取り組んでいます。1年生でも積極的な子、3、4年生でも苦手そうな子といますが、「無理なく行い怪我をしないこと」「楽しんで行うこと」「調理の経験をすること」を大切にしています。</p> <p>家庭でも調理をしないで惣菜なども出来たものを購入して食べる事が多くなり、子ども自身も調理の体験をする機会が少なくなっていると思われます。そこで、狙いとして「簡単な料理を作る経験をすることによって、子どもが家でお母さん等と、料理を作るきっかけになれば」という思いがあります。また、一緒に料理を作った友だちと、会話等を楽しみ、仲間づくりの輪が広がることを期待しています。</p> <p>以上の取り組み内容ですが、6月実施の取り組みについて最後に報告させていただきたいと思ひます。</p> <p>「あんみつ作り」</p> <p>実施日 6月30日(日)14:00～ 参加児童 7名(小2:4名、小3:2名、小5:1名) ※定員 10名 参加費 150円(食材費) 目的 食材を使ってあんみつ作りの工程を知りましょう。 作る楽しさを学び、みんなでおしゃべりしながら、楽しく食べましょう。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績



担当課所 保育課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	① 公立保育園併設の子育て支援センターにおける栄養相談 ② 公立保育園における食育研修会 ③ 公立保育園における5歳児対象の食育
取組内容	① 実施日 6月5日(水) 実施保育園 さいたま市立日進保育園 実践者 保育課管理栄養士 内 容 離乳食についての講話と個別相談 対象園児 3歳未満の未就園児と保護者 6組12名  ② 実施日 6月11日(火) 会場 大宮区役所会議室 講師 白鷗大学 教授 高橋 美保氏 内 容 食育 離乳食についてグループワーク 対 象 さいたま市内保育園職員 61名  ③ 実施日 6月26日(火) 実施保育園 さいたま市立針ヶ谷保育園 実践者 保育課管理栄養士 内 容 バランスこまを活用した食育 対象園児 5歳児 31名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 西区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"><li>・にこにこ食育教室～西区の味を我が家にプラス!～</li><li>・食育月間PR (さいたま市食育推進計画PR)</li><li>・健康!にしクラブ</li></ul>
取組内容	<p>【名称】にこにこ食育教室～西区の味を我が家にプラス!～</p> <p>【日程】6月12日(水)</p> <p>【内容】子育て世代の育児支援(食事面)と野菜摂取量の向上、地域資源の活性化を目的に、区内で農家レストランを運営している農業者と区内のブルーベリー農業者を講師に招き、地元農産物・直売所の紹介と農産物を使った料理講習と幼児期の食生活の講話を行いました。</p> <p>【対象】幼児をもつ保護者 15名</p>  <p>【名称】食育月間PR (さいたま市食育推進計画PR)</p> <p>【日程】6月10日～29日</p> <p>【内容】食育月間の普及啓発を目的に、西区役所市民ホールにて、さいたま市食育推進計画「三食しっかり食べる」のポスターを掲示し、朝ごはんを食べる事、野菜を食べることの大切さについて、リーフレット等を配布し啓発を行いました。</p> <p>【対象】区役所来庁者</p>  <p>【名称】健康!にしクラブ</p> <p>【日程】6月11日(火)</p> <p>【内容】生活習慣病予防とハイリスク者の生活改善の動機付けを目的に、フードモデルを用いて野菜摂取量を確認し、野菜の効率的な食べ方について講話を行い、野菜摂取のメリットを伝えました。</p> <p>【対象】特定保健指導対象者及び区内在住の74歳までの方 13名</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 北区役所保健センター


提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	1. 食育情報コーナーの設営 2. 食育イベントの開催 3. 教室の実施
取組内容	1. 食育情報コーナーの設営 保健センター出入りに常設している健康情報コーナーに食育コーナーを設け、食に関する掲示やリーフレット等の配布を実施しました。  2. 食育イベントの開催 (6月12日) 隣接する商業施設の一角を借用してイベントを開催。食育クイズラリーの他、野菜や料理の実物展示等を行い、3食しっかり食べる事の大切さ、望ましい食事バランスや野菜の摂取量を理解することを目的に実施。(クイズラリー参加者 200人)  3. 教室の実施 (6月7・21・28日) 美びっとシェイプ、男の健康厨房、離乳食教室、母親学級 等 <美びっとシェイプ> 子育てや家庭が優先されやすい世代の女性(18~59歳)を対象に、女性特有の疾患予防の講義やアロマヨガ、調理実習等を通して生活習慣を変えるきっかけづくりを目的とする教室です。(定員15名・参加者11名)



(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 大宮区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	食育月間普及啓発展示、離乳食教室 子育て講座、子育てセミナー
取組内容	<p><b>【食育月間普及啓発展示】</b> 実施日：6月17日～28日 対象：保健センター来所者 実施場所：大宮区役所保健センター 内容：保健センター前の掲示板に食育月間普及啓発コーナーを設置。 さいたま市食育推進計画の推進目標に基づき、「三食しっかり食べる」「バランスのとれた食事を心がける」をテーマにしたパンフレットの配布と、ポスターの掲示。</p>  <p><b>【離乳食講座】</b> 実施日：6月3日（月） 対象：乳児とその保護者 実施場所：三橋児童センター 内容：「離乳食の進め方」と「乳幼児期の食を通じたコミュニケーションの重要性」についての栄養士の話</p> <p><b>【子育て講座】</b> 実施日：6月6日（木） 対象：子育て支援センターを利用する幼児とその保護者 実施場所：子育て支援センターおおみや 内容：「幼児期の食を通じたコミュニケーションの重要性」と「望ましい食習慣と生活リズム」についての栄養士の話</p> <p><b>【子育てセミナー】</b> 実施日：6月12日（水） 対象：幼児の保護者 実施場所：大宮南公民館 内容：「幼児期の食を通じたコミュニケーションの重要性」と「一緒に楽しく食べる」について栄養士の話と子どものおやつ調理実習</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 見沼区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	1. 食育情報コーナーの設置 2. 教室の実施
取組内容	1. 食育情報コーナーの設置 保健センター窓口前に食育情報コーナーを設け、食に関するリーフレット等の配布やポスター・食育情報の展示を行いました。  2. 教室の実施 ①モテパパ☆ヘルシー塾♪ 対象者：区内在住の2歳以上4歳未満の幼児とその父親（母親同伴可） 参加人数：18人 内容：親子体操と保健師・管理栄養士による生活習慣病予防の講義を実施しました。講義ではバランスの良い食生活の大切さ、共食の重要性について伝えました。 ②男の健康厨房 対象者：区内在住の男性 参加人数：19人 内容：「はじめてクッキング～料理の基本にチャレンジ～」をテーマに、調理実習と初心者向けの料理のコツについての講義を実施しました。 ③離乳食教室 対象者：区内在住の4～5か月児の乳児の保護者（乳児同伴可） 参加人数：49人 内容：離乳食の進め方の講義と離乳食の試食を実施しました。講義では乳児期からの食育の重要性についてもお話ししました。 ④母親学級 対象者：区内在住の初めて出産をする妊娠16週～32週の妊婦 参加人数：13人 内容：妊娠中の食生活についての講義と調理実習を行いました。講義ではバランスの良い食生活の大切さについても伝えました。

(様式 1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 中央区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	親子 de クッキング、母親学級、離乳食教室、男の健康厨房、中央区食改会員研修会、食育月間
取組内容	<p><u>6月2日(日)親子 de クッキング (親子 14組 : 33人参加)</u> パパ、ママといっしょに朝ごはんについて知ろう！教室を開催しました。参加者は3歳児から5歳児の親子でした。</p> <p><u>6月13日(木)母親学級 (妊婦 26人)</u> 妊婦さん対象の教室で、朝ごはんの大切さや1日3食しっかり食べることの大切さについて伝えました。</p> <p><u>6月26日(水)離乳食教室 (保護者 31人)</u> 離乳食の進め方を通して乳児を持つ保護者を対象に、食育の大切さ(1日3食しっかり食べる、朝食の大切さ、いっしょに楽しく食べる等)を伝えました。</p> <p><u>6月25日(火)男の健康厨房 (成人男性 27人)</u> 男性を対象に、簡単でバランスの取れた調理実習を通して5つの食べるについてつたえ、特に確かな目をもって食べることを伝えました。</p> <p><u>6月12日(水)、27日(木)中央区食改会員研修会 (参加者 33人)</u> 食生活改善推進員を対象に、食育の大切さについて伝えました。</p> <p><u>6月1日～28日 食育月間</u> 保健センターホールにて、ポスターの掲示やリーフレットをおき啓発をおこないました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績


担当課所 桜区役所保健センター


提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	食改リーダー研修、はっぴいタイム2・3・4、普及啓発
取組内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・6月10日(月)食改リーダー研修(講義・調理実習) 食生活改善推進員浦和支部のリーダーを対象に、調理の基本について講義・実習を行いました。 参加者:46名</li><li>・6月13日(木)はっぴいタイム2・3・4 (大久保東児童センター依頼教育) 2・3・4歳児の保護者を対象に食事について話をしました。 参加者:親子10組</li><li>・6月11日(火)~28日(金)普及啓発 桜区役所1階情報スペースに、食育ポスター・パンフレット等設置 7種類のパンフレット、合計94部配布しました。</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 浦和区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	・食育月間の普及啓発展示 ・保健センター事業での食育の普及啓発
取組内容	<p><u>食育月間の普及啓発展示</u> 実施期間：6月1日～6月30日 対象：浦和区役所への来所者 内容：浦和区役所（保健センター窓口及び本庁舎1階）で、食育に関するポスター等を掲示し、資料を配布しました。</p>  <p><u>離乳食教室での普及啓発</u> 実施日：6月6日 対象：参加者（おおむね4～5か月の赤ちゃんの保護者） 内容：さいたま市食育推進計画について説明し、ミニリーフレットとウェットティッシュを配布しました。</p> <p><u>さいたま市PTA協議会浦和区連合会総会での普及啓発</u> 実施日：6月7日 対象：出席者（浦和区内国公立小・中学校のPTA） 内容：さいたま市食育推進計画について説明し、ミニリーフレットとウェットティッシュを配布しました。</p> <p><u>母親学級での普及啓発</u> 実施日：6月12日 対象：参加者（6月1日に妊娠16週～32週の妊婦） 内容：さいたま市食育推進計画について説明し、ミニリーフレットとウェットティッシュを配布しました。 食事バランスガイドについて説明しました。</p> <p><u>地区育児相談での普及啓発</u> 実施日：6月14日 対象：参加者（乳幼児と保護者） 内容：さいたま市食育推進計画のミニリーフレットとウェットティッシュ、食育のリーフレットを配布しました。</p>

<p>取 組 内 容</p>	<p><u>食生活改善推進員の育成での普及啓発</u>        実施日：6月19日        対象：参加者（浦和区の食生活改善推進員）        内容：さいたま市食育推進計画について説明しました。        食事バランスガイドについて説明しました。</p> <p><u>所内育児相談での普及啓発</u>        実施日：6月24日、25日        対象：参加者（乳幼児と保護者）        内容：食育のリーフレットを配布しました。</p> <p><u>生活習慣病予防普及啓発事業「10年後も美しい私の食習慣 in 幼稚園」での普及啓発</u>        実施日：6月27日        対象：参加者（浦和区内私立幼稚園のPTA）        内容：さいたま市食育推進計画について説明し、ミニリーフレットとウェットティッシュを配布しました。        食事バランスガイドについて説明しました。</p>  <p><u>上木崎地区保健愛育会主催の教室「すくすく教室」での普及啓発</u>        実施日：6月28日        対象：参加者（3ヶ月から1歳3ヶ月までの乳幼児と保護者）        内容：さいたま市食育推進計画について説明し、ミニリーフレットとウェットティッシュを配布しました。        早寝・早起き・朝ごはんについて説明しました。</p>
----------------	---

様式 1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 南区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	南区役所保健センターの取組
取組内容	<p><b>生活習慣病予防事業&lt;集まれ!育メン 目覚めよ!!筋肉&gt;</b>  <b>【目的】</b> 子育て世代の男性に対し、子どもとのかかわりを通して生活習慣を見直すきっかけとします。  <b>【日程】</b> 5月28日 6月8日  <b>【対象】</b> 1歳代の児と父母  <b>【参加人数】</b> 16組  <b>【内容】</b> 2日間1コースの2日目に父がバランスの良い食事と3食食べることの大切さの講話を聞いて、大人2人分のお弁当を作り家族で会食をしました。</p> <p><b>児童センター食育講座</b>  <b>【目的】</b> 乳幼児の食事についての講話によりいっしょに楽しく食べる習慣を作っていきます。  <b>【日程】</b> 6月18日  <b>【対象】</b> 乳幼児とその保護者  <b>【参加人数】</b> 27組  <b>【内容】</b> 離乳食、幼児食のポイントと日頃の心配などを講話と座談会で行いました。</p> <p><b>男の健康厨房</b>  <b>【目的】</b> 調理実習を通して食生活の見直しを支援し、生活習慣病を予防することを目的とします。  <b>【日程】</b> 6月28日  <b>【対象】</b> 区内在住の男性  <b>【参加人数】</b> 17名  <b>【内容】</b> 「はじめてクッキング～料理の基本にチャレンジ～」のテーマで、お米の洗い方、基本のだしの取り方、計量スプーンの使い方等を学び、バランスの良い食事作りをして皆で会食をしました。</p> <p><b>谷田公民館食改会員研修会</b>  <b>【目的】</b> 地域で健康づくりのボランティアをされている食生活改善推進員の育成をします。  <b>【日程】</b> 6月27日  <b>【対象】</b> 食生活改善推進員  <b>【参加人数】</b> 16名  <b>【内容】</b> 第2次さいたま市食育推進計画についての講話とバランスの良い食事作りをしました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 緑区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	保健センター、区役所内での普及啓発
取組内容	<p>&lt;内容&gt; 市民の方が普段の食生活に目を向けるきっかけを作るために、普及啓発ポスター、ミニのぼり旗の掲示、普及啓発ウェットティッシュ、ミニリーフレットの配布を行いました。</p> <p>&lt;対象&gt; 保健センター、緑区役所に訪れる市民の方</p>



(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 岩槻区役所保健センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	食育講座の開催 さいたま市食育推進計画の普及啓発
取組内容	(教室名) 達人に学ぶおやこシリーズ ～おいしい岩槻再発見! まっ赤なトマト編～ (内容) 地元トマト農家の方を講師にトマト作りのお話を聞き、 岩槻産トマトを使って親子で楽しく調理実習をしました。 (実施日) 6月16日(日) (対象) 区内在住の小学生とその保護者 (参加者数) 29名  さいたま市食育推進計画の普及啓発 離乳食教室(4～5か月児の保護者対象)、モテ☆カラダ健康倶楽部 栄養編(メタボ予防に関心のある区民対象)、地区依頼の教室等 においてリーフレット、PR用ウェットティッシュを配布し普及 啓発を行いました。

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 指導1課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	「すくすく のびのび 子どもの生活習慣向上」キャンペーン
取組内容	<p>(1) 実施期間</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・平成25年度から平成27年度までの3年間とする。</li><li>・毎年7～8月(学校の夏季休業中)を強化期間とする。</li></ul> <p>(2) 家庭に呼びかける内容等</p> <p>①キャッチフレーズ:「今 大切なのは 家族で 元気・学び・会話」</p> <p>②家庭に呼びかける内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○お子さんの元気の素をつくりましょう。<ul style="list-style-type: none"><li>・<u>早寝・早起き・朝ごはんを大切にしましょう。(重点)</u></li><li>・ゲーム・テレビ等の時間を制限しましょう。</li><li>・<u>「毎月23日を、ノーテレビ・ノーゲームデー」にしましょう。(重点)</u></li></ul></li><li>○お子さんの学びの時間をつくりましょう。<ul style="list-style-type: none"><li>・家庭学習(宿題など)の時間をつくりましょう。</li><li>・一緒に本や新聞を読みましょう。</li></ul></li><li>○お子さんとの会話を大切にしましょう。<ul style="list-style-type: none"><li>・あいさつをかわし、目を見て会話をしましょう。</li><li>・お子さんがお手伝いをする機会をつくったり、様々なイベントに「親子で参加」したりしてふれあいを深めましょう。</li></ul></li><li>○<u>友達に感謝し、物を大切にしましょう。(重点)</u></li><li>○<u>携帯電話やパソコン等の使い方について家族で考えましょう。(重点)</u></li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 健康教育課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	さいたま市内小・中学校の取組
取組内容	<p>【開催日】6月中</p> <p>【ねらいと実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・食育の意義を広めるために、給食だよりをとおして、「食育月間」の取り組みや学校における食に関する指導の内容を家庭へ紹介しました。</li><li>・「早寝・早起き・朝ごはん」の重要性について家庭に周知するために、給食試食会、給食だより等で啓発しました。</li><li>・日本の食文化を継承するために、学校給食の献立に郷土料理を取り入れ、料理に使用する産物や特色を児童生徒に紹介しました。 献立例・沖縄県（ジュシー、ゴーヤチップス、もずくスープ） ・愛媛県（じゃこ天）・徳島県（かきませ寿司）</li><li>・児童生徒の食を豊かにするために、給食に身近な学校行事にちなんだ料理を取り入れて実施しました。 行事例・歯の衛生週間 ・バスケット大会応援メニュー ・お誕生日給食</li><li>・児童が食への興味関心を持ち、残さず食べようとする意欲を高めるために、教科等の学習と連携して給食で使用する食材に実際にふれる体験学習を行いました。 例・そらまめのさやむき</li><li>・児童生徒が楽しい会食について、体験することができるように、交流給食を実施しました。例（仲良し弁当、ふれあい給食）</li><li>・児童生徒が地域の食文化や産業等へ関心を持ち、理解を深めるとともに、生産に携わる方々へ感謝の気持ちを抱くことができるように学校給食に地場産物を活用しました。 献立例・小松菜（小松菜とわかめのサラダ）（かてめし） ・地元産米（〇〇さんちのお米）</li><li>・生徒が食に関する自己管理能力を身につけることができるように、教科学習においてバランスのよい献立を作成し、学校給食において実施しました。</li></ul>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 生涯学習総合センター

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	おとこの料理教室～初夏編～
取組内容	<p>リニューアルオープンしたばかりの領家公民館の調理実習室のお披露目も兼ねて、男性20名を対象にした料理教室を行いました。30代～80代と幅広い年代の男性が4グループに分かれて、旬の食材を使ったイタリアンの主菜からデザートまでのフルコースに挑戦しました。料理が完成したら、一緒に作業をしたグループ同士で試食し、片づけまでを行いました。</p> <p>普段、公民館利用の少ない30代、40代の男性を取り込み、異年齢のコミュニケーション交流しながら、家族や友人にも喜ばれる料理を楽しく学びました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

担当課所 健康増進課

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	食育月間の普及啓発事業
取組内容	<p>第2次さいたま市食育推進計画の目標 5つの「食べる」で育てる、育つ 平成25年度 ～「三食しっかり」食べる～</p> <p>★ 普及啓発品の作成配布 ★ さいたま市5つの「食べる」を普及するため野菜摂取に関するリーフレットを作成し市内幼稚園、保育園などへ配布しました。また「毎月19日は食育の日」のミニのぼり旗、「三食しっかり食べる」のウェットティッシュを配布しました。</p> <p>★ 食育月間ポスターの掲示 ★ ポスターは、キャッチコピーを「三食しっかり食べる」とし、また計画の重点プロジェクトである「共食」をイメージした図柄で作成し、市内公立小・中学校などに掲示しました。</p> <p>★ 食育絵本の配布 ★ のびのびルーム (34ヶ所) 及び単独型子育て支援センター (10ヶ所) また、放課後児童クラブ (182ヶ所) あてに食育の絵本を配布しました。 のびのびルーム、単独型子育て支援センター・・・「やさいさん」 「きょうのごはん」 放課後児童クラブ・・・「あつまれ！全日本ごとうちグルメさん」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>ミニリーフレット</p></div><div style="text-align: center;"><p>ポスター</p></div></div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>ミニのぼり旗</p></div><div style="text-align: center;"><p>ウェットティッシュ</p></div></div>