

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	食肉等の生食等による食中毒予防対策の実施
取組内容	<p>夏期に増える細菌性食中毒対策の一環として、食肉の生食等に起因するO157、カンピロバクター等を原因とする食中毒の発生を未然に防止するため、「食肉及び食鳥肉の生食及び加熱不足を原因とする食中毒予防対策強化期間」を設定(6/23~7/4)し、以下のこと等を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none">・6月25日(水)に大宮駅西口ペDESTリアンデッキ上にて「駅頭キャンペーン」を実施し、市民への啓発を行った。リーフレット及び啓発品を1000部配布した。・小中学生及びその保護者への啓発のためにリーフレット(117,050枚)を配布した・焼肉屋等の飲食店や食肉販売施設等に対して監視指導を行った。

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	地域保健支援課－健康づくり協力店を通じた食育の普及・啓発－
取組内容	<p>健康づくり協力店は、市内にある飲食店等において、栄養成分表示やバランスメニューの提供を通じて市民の皆様の健康づくりを応援していただく制度です。</p> <p>食育月間において、5月末時点で指定店舗となっている健康づくり協力店23店舗に、さいたま市で作成している食育関係の媒体の掲示・配付の協力を頂き、食育の普及啓発を行いました。</p> <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none">・第2次さいたま市食育推進計画[概要版]・「いっしょに楽しく食べる」ウエットティッシュ・平成26年度農情報ガイドブック・さいたまスイーツのミニリーフレット・「毎月19日は食育の日」のミニのぼり旗

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	食育啓発活動
取組内容	エンゼルキッズさいたま西 ・「食育の日」ののぼりを受付に設置 ・食育関連ポスターの掲示 ・リーフ類を受付ラックに設置

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターおおみやにおける食育関連取組
取組内容	<p>・食育講座「離乳食のすすめ方」の開催 大宮区保健センターの管理栄養士に講師を依頼し、食育講座を開催しました。 資料やパネルなどを使い、離乳食はいつ頃から始めたらいいいのか、どの様にすすめていけばいいのかなどのお話をさせていただきました。</p> <p>また、歯科衛生士からお口のケアについてのお話もありました。個別相談などもあり、有意義な時間を過ごしました。</p> <p>日時 平成26年6月20日(金) 14:00~15:30 対象 1歳2か月までの親子 参加人数 22組(大人22人、子ども22人)</p> <p>・年齢別懇談会の開催 お子さんの月例を同じくする親同士が集い、離乳食や発達のことなど、育児の中の様々な戸惑いや悩みについて語り合い、保健師のアドバイスを受れたり、参加者によるレシピ交換を行いました。</p> <p>日時 平成26年6月17日(火) 14:30~15:30 対象 8か月までの親子 参加人数 10組(大人10人、子ども10人)</p> <p>・食育の普及啓発のため、ポスター「いっしょに楽しく食べる」の掲示、「くだものさん」の本などを常設しました。</p>



(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターさいのこ 「食べる」を楽しむ、おはなしタイム&ランチタイム
取組内容	<p>日々行っているおはなしタイムの中で、食事づくりや食べることを楽しむ絵本（「おにぎり」「おべんとう」「サンドイッチ」「くだもの」「おいしいともだちシリーズ」他）を子どもたちとやりとりしながら読み聞かせしたり、いろいろな食べものにちなんだ手遊びなどを取り入れて、食へのイメージや興味が広がるよう働きかけた。</p> <p>また、当センターではランチタイムとして、毎開館日12時から1時間程度、希望者がスタッフとともにテーブルを囲みながら昼食を楽しむ時間をつくっており、離乳食や幼児食のこと、赤ちゃんや子どもとどのように食事をしているかなどの情報交換を始め、食について話しやすい雰囲気の中で話題が豊富な時間となった。</p> <p>対象：毎回、親子5～20組程度</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターよの 食育豆知識
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・食育ポスターの掲示をしました。・「食育豆知識」のコーナーで食育の説明や大切さを話し、6月の旬の食材“さくらんぼ”についてはなしました。

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターさくら 食育講座の実施
取組内容	<p>日時 6月20日(金) 10時～11時30分 参加人数 大人9名 子ども10名 テーマ 美味しいだしの取り方、旬の食材 内容</p> <p>①だしの取り方を中心に色々なだし(顆粒だし、離乳食用粉末だし、 こんぶかつおだし)の味の違いを確認しました。</p> <p>②旬の食材の紹介(じゃがいも) じゃがいもを紹介するとともに、実際に調理したじゃがいも・さ つまいもを味わってみました。</p> <p>③その他として・・・ 今食事で困っていることを出しあい、それぞれの思っていること、 経験を伝え合いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・食べ過ぎる(太っている)・固いものを食べない・朝ごはんを食べない <p>等々が出されていました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターうらわ 離乳食講習会の実施
取組内容	<p>【参加対象】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 0歳から3歳未満のお子さんをお持ちの保護者 (当日は託児がないため一緒に参加される方は、お子さんを見ながらの参加となります。) <p>【参加人数】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 1部 (これから始める～現在1回食) 予約制35組・ 2部 (現在2回食～完了期食) 予約制35組 <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 保育園から栄養士2名、看護師1名がきて講習を行います。・ 離乳食をこれから始める方と現在1回食の方のグループ、現在2回食3回食完了期食の方のグループ、2部制で時間を分けて話を進めます。・ 離乳食の流れ、食べさせ方、大きさ、硬さ、量、味付けなどの講習は資料を見ながら話をし、その都度質問を受けて、ニーズに添う形で進めていきます。・ 離乳食の作り方のデモンストレーションを行い見ていただきます。実際に見て触ってもらいます。・ 保育園メニューの各段階ごとの展示食を見ていただき、離乳食の流れの講習で詳しく説明します。・ 実際に保育園で子どもたちに出している食事を試食してもらい、それぞれの舌で味・硬さ・大きさなどを確認してもらいます。・ あらかじめ質問内容がある方には、質問カードに記入してもらい時間内に講習会の中でお答えします。・ 個別質問は講習会終了後に個々に時間が許す限り行います。

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターみなみ 給食だよりの配布
取組内容	《目的》 ・センターに遊びに来ている保護者の方に、保育園での様子を知っていただきながら、栄養士のお話や献立等を参考にさせていただき、同じ法人の保育園の園だよりを配布しました。 《期間》 6月1日～30日

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターみどり 離乳食講座
取組内容	<p>こちらの支援センターの利用者の方は1歳前後のお子さんが多いことから、離乳食後期～完了までをテーマにした講座を行いました。離乳食の始まったばかりのお子さんを対象にした講座はあるのですが、いつ完了していいのかということで悩んでいるというお話を聞くことも多かったためこのテーマにしました。</p> <p>講座には保健センターから管理栄養士さんに来ていただき、どのように離乳食を進めていくかお話していただきました。お母さんたちは真剣にお話を聞きメモを取っている姿も見られました。1時間ほどお話をさせていただいた後、質問の時間を1時間取りました。15名の方が参加され、ほとんどの方が個別に質問することができたようで、とても貴重な時間になったように思いました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターいわつき主催赤ちゃんサロン 子育て支援センターいわつき主催パパママ子育てプラザ
取組内容	<p>・行事名 赤ちゃんサロン 日時 6月6日(金) 場所 子育て支援センターいわつき 対象 0歳児親子 参加人数 30名 内容 いわゆるペープサートを使い「パン・パン・めしあがれ」という劇を保育士らが講演し、育児をする上で、食の重要性について説明・講習をしました。</p> <p>・行事名 パパママ子育てプラザ「虫歯予防講座及び歯磨き指導」 日時 6月19日(木) 場所 子育て支援センターいわつき 対象 0歳から3歳未満の親子 参加人数 27名 内容 歯磨き指導の他に、歯周病菌を採取しモニターを使用して、子供と親の歯の違いを見比べ、食事をする上で重要な歯について学び・実践講習を行いました。</p> <p>・行事名 赤ちゃんサロン 日時 6月20日(金) 場所 子育て支援センターいわつき 対象 0歳児の親子 参加人数 50名 内容 つけない・ふやさない・やっつけるという食中毒予防の三原則についてや、資料「どうしたら妨げる？食中毒」を参考にしつつお話しをしました。 また、育児のお話では、ミルクや離乳食は、食べる分だけ作り、作り置きはしない等の原則について説明しました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	青少年育成課 さいたま市内各児童センターでの取り組み
取組内容	<p>施設名： 天沼児童センター 名称： バケツ稲 実施日： 平成26年5月30日～ 対象者： 2～4歳の幼児とその保護者 参加人数： 幼児10名、保護者10名 目的： バケツ稲を栽培し、育てる喜びや収穫する喜びを経験するとともに、育てる苦勞を知り食べ物を大切にする心、感謝の気持ちを養います。</p> <p>内容： ～準備するもの～ ・バケツ（10リットル以上のもの 5個） ・芽だしをした稲。 ～事前準備～（職員で行う事） ・芽だし用トレイで種もみから芽だしをします。 ・種まき用トレイで発芽した種もみを苗に育てます。 ・ポリバケツに花壇の土をいれ、水とよく混ぜて泥にしておきます。 ～田植え～ ・参加者を募集し、実施しました。 ・泥の中に田植えをするので、泥の触れる幼児と保護者で行って貰いました。 ～その後～ ・バケツの中の水がなくなるように、水やりをしています。 ～稲刈り～予定 ・10月下旬に稲刈りの予定です。</p> <p>施設名： 宮原児童センター 名称： 食育うどん作り 実施日時： 平成26年6月21日（土） 対象者： 小学生と保護者 参加人数： 小学生5名、保護者6名 目的： 親子で手打ちうどん作りを楽しむ 内容： うどん作り</p>

<p>取 組 内 容</p>	<p> 施 設 名 : 片柳児童センター 名 称 : わんぱくひろば（栄養士さんのお話し） 実施日時 : 平成26年6月20日（金） 対 象 者 : 未就園児とその保護者 参加人数 : 乳幼児30名 保護者25名 目 的 : 食育について考えよう 内 容 : 毎週行っているわんぱくひろばの中で、栄養士さんを迎えてお話をしてもらう。 1 歌と体操 2 手あそび 3 栄養士さんのお話し ・エプロンシアター ・お話し ・グループトーク 4 体操 </p> <p> 施 設 名 : 浦和別所児童センター 名 称 : ひよこひろば 「離乳食講座」 実施日時 : 平成26年6月11日（水） 対 象 者 : 0歳の乳児の保護者 参加人数 : 乳児17名、保護者17名 目 的 : 離乳食についての理解を深めます。 内 容 : 南区保健センターの栄養士から月齢別の離乳食の紹介や食べさせ方、朝食の必要性などの話を聴き、また個別相談も行いました。 </p> <p> 施 設 名 : 大久保東児童センター 名 称 : じゃがいもほり 実施日時 : 平成26年6月16日（月） 対 象 者 : 1歳以上の幼児とその保護者 参加人数 : 乳幼児20人 保護者19人 目 的 : 親子で自然に親しみ、いも掘りを体験する機会とする。また、食べ物について考える。 内 容 : ・地域の方のじゃがいも畑にてじゃがいもの収穫をする。 ・1組450円（3株分）の参加費を徴収する。 ・児童センターにて集合して、現地に向かう。 ・親子で収穫体験をして、収穫次第、各自、解散 </p>
----------------	--

取 組 内 容	<p>施設名： さいたま市立仲本児童センター 名称： 食育に関する絵本、紙芝居の読み聞かせ 実施日時： 平成26年6月18日（水）～6月30日（月） の期間中、計7回 対象者： 乳幼児とその保護者 参加人数： 乳幼児のべ170名、保護のべ160名 目的： 乳幼児親子向けに、食べることの大切さ楽しさを伝え、 食育に対して関心を持っていただく。 内 容： 毎週月、水、金の3回行う乳幼児向け行事「プチタイム」の中で読み聞かせのコーナーがあります。 6月は食育月間についての紹介をおこなうとともに、 食育や食べ物に関するさまざまな絵本、紙芝居を読み聞かせをし、 食べることの幸せを親子で実感していただきました。</p>
---------	---

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市									
取組市町村	さいたま市									
取組の名称	保育課 ① 公立保育園における食育研修会 ② 公立保育園における1、2歳児の保護者対象の食育 ③ 食育通信の発行									
取組内容	<table><tr><td>①</td><td>実施日 会場 対象者 内容</td><td>6月4日(水) 中央区役所大会議室 公立保育園61園の食育担当職員 (各園1人) 保育園での食育の実践報告とグループワーク</td></tr><tr><td>②</td><td>実施日 実施保育園 実践者 対象者 内容</td><td>6月5日(木) さいたま市立武蔵浦和保育園 保育課管理栄養士 1、2歳児の保護者 発達・発育にそった食事について 1~2歳児の食べにくい食品例と工夫について 保育園での食育の取り組みについて</td></tr><tr><td>③</td><td>実施日 実践者 内容</td><td>6月19日(木)発行 保育課管理栄養士 保育園での食育活動を掲載した食育通信を作成し、公立保育園の保護者へ配布 さいたま市「食育なび」にも掲載</td></tr></table>	①	実施日 会場 対象者 内容	6月4日(水) 中央区役所大会議室 公立保育園61園の食育担当職員 (各園1人) 保育園での食育の実践報告とグループワーク	②	実施日 実施保育園 実践者 対象者 内容	6月5日(木) さいたま市立武蔵浦和保育園 保育課管理栄養士 1、2歳児の保護者 発達・発育にそった食事について 1~2歳児の食べにくい食品例と工夫について 保育園での食育の取り組みについて	③	実施日 実践者 内容	6月19日(木)発行 保育課管理栄養士 保育園での食育活動を掲載した食育通信を作成し、公立保育園の保護者へ配布 さいたま市「食育なび」にも掲載
①	実施日 会場 対象者 内容	6月4日(水) 中央区役所大会議室 公立保育園61園の食育担当職員 (各園1人) 保育園での食育の実践報告とグループワーク								
②	実施日 実施保育園 実践者 対象者 内容	6月5日(木) さいたま市立武蔵浦和保育園 保育課管理栄養士 1、2歳児の保護者 発達・発育にそった食事について 1~2歳児の食べにくい食品例と工夫について 保育園での食育の取り組みについて								
③	実施日 実践者 内容	6月19日(木)発行 保育課管理栄養士 保育園での食育活動を掲載した食育通信を作成し、公立保育園の保護者へ配布 さいたま市「食育なび」にも掲載								

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	西区役所保健センター にこにこ食育講座～西区の味を我が家にプラス～の実施 特設コーナーによる普及啓発
取組内容	<p>●にこにこ食育講座～西区の味を我が家にプラス～ 【内容】簡単なおやつ作り、西区産ブルーベリーを使った調理実習と幼児の食生活についての講話を行いました。 【対象】幼児を持つ保護者 【日程】6月4日(水) 【参加者】15名 お子さんと一緒に作ることができるようなおやきと電子レンジで簡単にできるブルーベリージャム作りを体験しました。講師には、区内でブルーベリーなどの果樹園を営まれている方と、観光農園を営まれている方をお呼びし、西区の味の魅力をお話いただきました。</p> <p>●食育月間の普及啓発 【内容】食育月間について、内容の掲示やパンフレットを市民ホールの特設コーナーに設置して、普及啓発を図りました。 【対象】区民 【日程】6月1日から6月30日 区役所をご利用の区民の方々が、立ち止まって読んでいたり、パンフレットを持ち帰る方がいて、普及啓発が図れました。</p>
	

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	さいたま市北区役所保健センター 1. 食育情報コーナーの設営 2. 食育イベントの開催 3. 教室の実施
取組内容	<p>1. 食育情報コーナーの設営 保健センター入り口に食育月間コーナーを設け、食に関する掲示やリーフレット等の配布を実施しました。</p> <p>2. 食育イベントの開催 (6月11日) 隣接する商業施設の一角を借用してイベントを開催しました。食育クイズラリーの他、野菜や料理の実物展示等を行い、3食しっかり食べる事の大切さ、望ましい食事バランスや野菜の摂取量を理解することを目的に実施しました。 (クイズラリー参加者 190人)</p> <p>3. 教室の実施 (6月17・21・26日) 母親学級、パパとチャレンジ! わくわくクッキング、離乳食教室 等</p> <p><パパとチャレンジ! わくわくクッキング> 小学生の子と父を対象とし、「いっしょに作ると楽しいね! おいしいね!」をテーマに、親子で楽しく調理実習しながら、望ましい食習慣について学ぶことを目的に実施しました。 (定員 16組・参加者 12組)</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	大宮区役所保健センター
取組内容	<p>【女性のためのボディシェイプレッスン】 実施日：6月24日（火） 対象：区内在住の30～59歳の女性 実施場所：大宮区役所保健センター 内容：「女性のための栄養学」と「“キレイをつくる”野菜たっぷりお家ごはん」について管理栄養士の話と調理実習</p> <p>【離乳食・幼児食講座】 実施日：6月20日（金） 対象：1歳2か月までの乳幼児とその保護者 実施場所：子育て支援センターおおみや 内容：「離乳食の進め方」と「幼児食のポイント」についての管理栄養士の話</p> <p>【パパとチャレンジ わくわくクッキング】 実施日：6月28日（土） 対象：区内在住の小学生とその父親 実施場所：桜木公民館 内容：「赤・黄・緑の食べ物」「一緒に楽しく食べる」の話と調理実習</p> <p>【保育園教育】 実施日：6月13日（金） 対象：3,4,5歳児 実施場所：もとの木保育園 内容：「朝ごはんを食べよう」と「赤・黄・緑の食べ物」についての管理栄養士の話</p>

(様式 1)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市（見沼区）
取組の名称	1. 食育情報コーナーの設置 2. 教室の実施
取組内容	1. 食育情報コーナーの設置 保健センター窓口前に食育情報コーナーを設け、食に関するリーフレット等の配布やポスター・食育情報の展示を行いました。 2. 教室の実施 ①アラフォーからのボディレッスン 対象者：・区内在住の市民 ・さいたま市国民健康保険特定健康診査の結果、「積極的支援」の判定を受けた方 参加人数：17人 内容：体組成測定や、保健師・管理栄養士による講義を実施しました。栄養士講義ではバランスの良い食生活について、規則正しい食習慣の重要性、塩分・あぶらを控えるためのコツについて伝えました。 ②パパとチャレンジ！わくわくクッキング 対象者：区内在住の小学生とその父親 参加人数：24人 内容：「いっしょに作ると楽しいね！おいしいね！」をテーマに、調理実習と食育についての講義を実施しました。 ③離乳食教室 対象者：区内在住の4～5か月児の乳児の保護者（乳児同伴可） 参加人数：44人 内容：離乳食の進め方の講義と離乳食の試食を実施しました。講義では乳児期からの食育の重要性についてもお話ししました。 ④出産前クラス 対象者：区内在住の初めて出産をする妊娠16週～32週の妊婦 参加人数：10人 内容：妊娠中の食生活についての講義と調理実習を行いました。講義ではバランスの良い食生活の大切さについても伝えました。

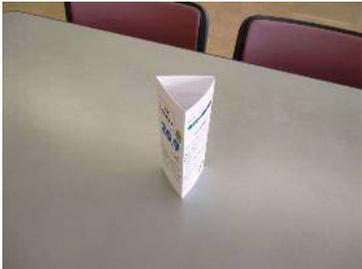
(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	中央区役所保健センター
取組の名称	
取組内容	<p><u>6月11日(水)、12日(木)中央区食改会員研修会(参加者 33人)</u> 食生活改善推進員を対象に、食育の大切さについて伝えました。</p> <p><u>6月19日(木)燃焼ボクササイズ(参加者 〇〇人)</u> メタボ予防の手軽でヘルシーな献立の講義と実習の中に、食育の大切さ(1日3食しっかり食べる、朝食の大切さ、いっしょに楽しく食べる等)を伝えました。</p> <p><u>6月22日(日)パパとチャレンジ ワクワククッキング(参加者 〇〇人)</u> 一緒に作ると楽しいね!おいしいね!を親子で一緒に調理実習を行ない、バランスの良い食事や朝ごはんの大切さについて伝えました。</p> <p><u>6月25日(水)離乳食教室(保護者 〇〇人)</u> 離乳食の進め方を通し乳児を持つ保護者を対象に、食育の大切さ(1日3食しっかり食べる、朝食の大切さ、いっしょに楽しく食べる等)を伝えました。</p> <p><u>6月1日~30日 食育月間</u> 保健センターホールにて、ポスターの掲示やリーフレットをおき啓発をおこないました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	桜区役所保健センター 食育のポスター等の掲示、児童センターでの教育、父子の料理教室
取組内容	<p>・啓発ポスター等の掲示 来庁者や職員を対象に、区役所内にポスターを掲示、リーフレットを設置し配布しました。歯と口の衛生週間とコラボレーションしたクイズをプラザウエスト内の階段に掲示し、卓上掲示を区役所リフレッシュコーナーや保健センター窓口、職員食事室、エレベーター内に設置し啓発を行いました。</p> <p>・地区依頼教育での食育（すくすくサロン） 大久保東児童センターにて1歳児保護者対象に、幼児期の食事とおやつについて話をしました。（参加者32名）</p> <p>・パパとチャレンジわくわくクッキング 小学生の親子を対象とした料理教室を実施し、食事についての講話と調理実習を行いました。（参加者13組26名）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	浦和区役所保健センターの取組
取組内容	<p><u>食育月間の普及啓発展示</u> 内容：食育に関するポスター等を掲示し、資料を配布しました。 対象：浦和区役所への来所者 会場：浦和区役所（保健センター窓口及び本庁舎1階）</p> <p><u>保健センター事業での食育の普及啓発</u> 内容：保健センターが主催、共催または協力した、母子保健や健康づくりに関する事業において、第2次さいたま市食育推進計画について説明し、啓発用ウェットティッシュを配布しました。また、「食事バランスガイド」や「早寝・早起き・朝ごはん」について説明しました。 対象：事業への参加者 会場：保健センター、公民館、自治会館、学校、幼稚園</p> <p><u>「パパとチャレンジ！わくわくクッキング」の開催</u> 内容：「いっしょに作ると楽しいね！おいしいね！」をテーマに、親子で楽しく調理実習しながら、望ましい食習慣について学ぶ教室です。さいたま市食生活改善推進員協議会への委託事業として実施しました。食育啓発用ウェットティッシュを配布しました。 対象：小学生とその父親 会場：岸町公民館</p>   

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	南区役所保健センター 食育講座
取組内容	<p>●食育講座</p> <ul style="list-style-type: none">・内容…離乳食について・対象…1歳半くらいまでのお子さんの保護者・場所…浦和別所児童センター・日程…6月11日(水)・参加者…保護者17人 <p>児童センターから依頼を受けて実施しました。</p> <p>●食育講座</p> <ul style="list-style-type: none">・内容…3つの美 de 素敵ママに変身 ～楽しくお料理！美食でお肌美しく～・対象…18歳以上の成人女性・場所…善前公民館・日程…6月19日(木)・参加者…7人 <p>公民館から依頼を受けて実施しました。</p> <p>●パパとチャレンジ！わくわくクッキング</p> <ul style="list-style-type: none">・内容…～いっしょに作ると楽しいね！おいしいね！～をテーマに 親子で調理実習を通して食生活を見直し、生活習慣病を予防したり、望ましい食習慣を身につけることを学びます。・対象…小学生とその父親・場所…南区役所保健センター・日程…6月21日(土)・参加者…父13人、子14人 <p>さいたま市食生活改善推進員委託事業です。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	保健センター・区役所内での普及啓発
取組内容	<p><内容> 市民の方が普段の食生活に目を向けるきっかけを作るために、減塩モデルの展示、普及啓発ポスター・ミニのぼり旗の掲示、普及啓発ウェットティッシュ・食育リーフレットの配布を行いました。</p> <p><対象> 保健センター・緑区役所に訪れる市民の方</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	岩槻区役所保健センター
取組の名称	教室の開催、普及啓発活動
取組内容	<p>○達人に学ぶおやこシリーズ「手作りおやつ教室～親子でおいしいスイーツを作ろう～」 おやつの上質な摂り方についての講話と地元ケーキ屋さんからお菓子作りのコツを学びました。対象は小学生親子。</p> <p>○モテ☆カラダ健康倶楽部（栄養編）「これでばっちり！栄養バランス」 バランスのよい食事についての講話と調理実習を行いました。対象は特定保健指導積極的支援対象者および一般区民。</p> <p>○食育月間コーナーの設置 ポスターの掲示およびパンフレットの配布を行いました。</p>  

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	教育委員会 健康教育課 さいたま市立小・中学校の取組
取組内容	<p>【開催日】6月中 【ねらいと実施内容】</p> <p>○食育の意義を広めるために、給食だよりをとおして、「食育月間」の取組や学校における食に関する指導の内容を家庭へ紹介しました。</p> <p>○日本の食文化を継承するために、学校給食の献立に郷土料理を取り入れ、料理に使用する産物や特色を児童生徒に紹介しました。 献立例・京都府（ちりめん山椒、まつぶた寿司、お講汁） ・沖縄県（グルクンの立田揚げ、にんじんシリシリ、もずく入りみそ汁） ・愛媛県（たこ飯、じゃこ天、そうめん汁） ・群馬県（豆腐めし、花豆の甘煮、まゆ玉入りこしね汁）</p> <p>○児童生徒の食を豊かにするために、給食に身近な学校行事にちなんだ料理を取り入れて実施しました。 行事例・歯の衛生週間 ・バスケット大会応援メニュー ・お誕生日給食</p> <p>○児童が食への興味関心を持ち、残さず食べようとする意欲を高めるために、給食で使用する食材に実際にふれる体験学習を行いました。 例・そらまめのさやむき ・とうもろこしの皮むき</p> <p>○児童生徒が楽しい会食を通して、社会性を高めることができるように、交流給食を実施しました。 例・なかよし弁当給食 ・縦割り給食</p> <p>○児童生徒が地域の食文化や産業等へ関心を持ち、理解を深めるとともに、生産に携わる方々へ感謝の気持ちを抱くことができるように、学校給食に地場産物を活用しました。 献立例・小松菜（小松菜とわかめのサラダ）（菜飯）（青菜と卵のピラフ） ・地元産米（〇〇さんのお米）</p> <p>○「2014 FIFAワールドカップ」開催を機会に、児童生徒が国際社会へ視野を広げ、世界の食文化について理解を深めるために、開催国のブラジルや日本との対戦国の料理を学校給食に取り入れた「ワールドカップ給食」を実施しました。 献立例・ブラジル（フェジョアード、パステウ） ・コートジボワール（ペペスープ、ケジュヌ） ・コロンビア（アロス・コン・ポーヨ、アヒコヒ） ・ギリシャ（ムサカ、カリマリフライ）</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	【浦和南公民館】 家庭教育学級「食育講和と調理実習」
取組内容	<p>小・中学生の保護者を対象に、保健センター栄養士を講師として迎え、集中力を高めるバランスの良い朝食について食育講話と調理実習の講座を開催しました。</p> <p>当日は18名参加し、「簡単な朝ごはんでは栄養がとれるメニューがとても参考になりました」、「朝食に必要な栄養素を具体的なメニューを使って説明していただき大変為になりました」など、好意的な意見が多く聞かれました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	善前公民館 「楽しくお料理！ 美食でお肌美しく」（大人女子講座）
取組内容	<p>公民館講座の一つとして成人女性を対象に、同区内保健センターの栄養管理士の方を講師として迎え、美肌は腸内からをコンセプトに普段のハンバーグに一工夫加えることで、よりバランスのとれた食事になるレシピを指導してもらいました。</p> <p>また、調理とは別に、「バランスのとれた食事」、「朝ごはんを食べることの大切さ」、「3食食べることの大切さ」の講話もあり、食に因んだ講座となりました。</p>

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	【大砂土公民館】 親子パン作り教室の開催
取組内容	目的 親子でパンをすることにより、食の大切さを体験することを 目的として開催しました。 日時 平成26年6月7日(土) 場所 さいたま市立大砂土公民館 実習室 内容 ウィンナーロール、チョコパン、オレンジジュースゼリー 対象者 小学生以下の子どもとその保護者 参加人数 20名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	健康増進課 食育月間の普及啓発事業
取組内容	<p>第2次さいたま市食育推進計画の目標 5つの「食べる」で育てる、育つ 平成26年度 ～「いっしょに楽しく」食べる～</p> <p>★ 食育月間ポスターの掲示 ★ ポスターは、キャッチコピーを「いっしょに楽しく食べる」とし、 また計画の重点プロジェクトである「共食」をイメージした図柄で 作成し、市内公立小・中学校などに掲示しました。</p> <p>★ 児童センターへの食育絵本の配布 ★ のびのびルーム（33ヶ所）及び単独型子育て支援センター（10ヶ所） あてに食育の絵本を配布し、食育の啓発・普及を図る。 「くだものさん」</p>