

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	児童センター
取組の名称	以下のとおり
取組内容	<p>施設名：さいたま市立植竹児童センター 名称：クレープ作り 実施日時：平成26年5月18日(日) 対象者：小学生以上 参加人数：9名 目的：大好きなスイーツを楽しんで作り、楽しく会食する 内容：5人と4人のグループに分かれて、クレープの生地を作り、焼いて、バナナ・いちご・生クリームでトッピングします。</p> <p>施設名：さいたま市立植竹児童センター 名称：だんご作り 実施日時：平成26年9月14日(日) 対象者：小学生以上 参加人数：3名 目的：お月見に見立てただんご作りを楽しむ 内容：枝豆でずんだを作ります。だんご粉等でだんごを作ります。だんごを煮て、お皿に盛りずんだをまぶして出来上がりです。</p> <p>施設名：さいたま市立天沼児童センター 名称：バケツ稲づくり 稲刈り 実施日時：平成26年10月3日(金) 対象者：2～4歳の幼児とその保護者 参加人数：幼児13名、保護者13名 目的：バケツ稲を栽培し、育てる喜びや収穫する喜びを経験するとともに、育てる苦勞を知り、食べ物を大切にする心、感謝の気持ちを養います。 内容：5/30に田植えをしたバケツ稲の稲刈り ・希望者は当日10:30に集合して頂きました。 ・バケツから稲を刈りました。</p>
	

取 組 内 容

施設名： さいたま市立宮原児童センター
名 称： 食育うどん作り
実施日時： 平成26年5月17日（土）
対 象 者： 小学生と保護者
参加人数： 小学生5名、保護者6名
目 的： 親子で手打ちうどん作りを楽しむ
内 容： うどん作り

施設名： さいたま市立宮原児童センター
名 称： 世代交流 流しそうめん
実施日時： 平成26年7月28日（月）
対 象 者： 小学3年生以上と高齢者
参加人数： 小学生21名、高齢者11名
目 的： 世代交流
内 容： 食材の準備をし、グループごとにそうめんを流す。

施設名： さいたま市立宮原児童センター
名 称： お月見
実施日時： 平成26年9月14日（日）
対 象 者： 小学1年生以上と高齢者
参加人数： 小学生8名、保護者2名、高齢者5名
目 的： 世代交流
内 容： お月見団子作りと秋のお月見ちよこっと知識

施設名： さいたま市立宮原児童センター
名 称： おまんじゅうを作ろう
実施日時： 平成26年11月22日（土）
対 象 者： 小学1年生以上と高齢者
参加人数： 小学生12名、高齢者7名
目 的： 世代交流
内 容： お月見団子作りと秋のお月見ちよこっと知識

<次頁へ>

<p>取組内容</p>	<p>施設名：さいたま市立植水児童センター 名称：子育て支援事業「すくすく教室」 実施日時：平成26年8月1日（金） 対象者：小学生とその保護者 参加人数：小学生13名、保護者8名 目的：地域に住む児童が健康でのびのび育つよう、講話や調理体験を通し、楽しみながら食育を学べる子育て支援を行う。</p> <p>内容：植水地区社会福祉協議会・植水児童センター共催事業。保健センター管理栄養士、食生活改善委員の方々を講師に季節の食材を使った、押し寿司、夏野菜のスープ、ミルクゼリーを作り皆で楽しく食べました。また、栄養講話（栄養バランス・栄養価・生活習慣・生活リズム）もあり、「食育」について興味・関心を持つことに繋がりました。</p> <p>施設名：さいたま市立本郷児童センター 名称：離乳食講座 実施日時：平成26年10月8日（水） 対象者：0歳児とその保護者 参加人数：19組（39組） 目的：0歳児の保護者に対し、食に関する教養を深め、育児をより豊かなものにしていただくため。</p> <p>内容：北区にある児童センター3館の共催事業として、北区保健センター管理栄養士による離乳食の講座を実施しました。保護者からの事前アンケートをもとに講話をしていただきました。</p> <p>施設名：さいたま市立春野児童センター 名称：おかしなクラブ 実施日時：平成26年9月20日（土） 平成26年10月18日（土） 平成26年11月15日（土） 平成26年12月20日（土） 対象者：小学生 参加人数：小学生10名 目的：同じメンバーが落ち着いて継続的に活動できるクラブ活動を目指す。</p> <p>内容：簡単なお菓子作り クッキー・グミ・パフェ・フレンチトースト作り</p>
-------------	---

<p>取 組 内 容</p>	<p> 施設名： さいたま市立春野児童センター 名称： 子供公民館 実施日時： 平成26年5月17日(土) 平成26年7月5日(土) 平成26年12月6日(土) 対象者： 小学生 参加人数： 小学生15名 目的： 地域の公共施設と協力し子どもに調理の機会を提供する。 内容： ピザ・うどん・メロンパンの調理 </p> <p> 施設名： さいたま市立馬宮児童センター 名称： 離乳食講座 実施日時： 平成26年10月27日(月) 対象者： 乳児とその保護者 参加人数： 乳児19名、保護者18名 目的： 離乳食についての悩み相談、解決を図ります。 内容： 保健センターの栄養士さんを講師とし、離乳食についてのお話、アンケート回答、悩み相談を行います。 </p> <p> 施設名： さいたま市立馬宮児童センター 名称： 野菜やお米を育てて収穫しよう 実施日時： 平成26年6月～平成26年9月 対象者： 小学生以上 参加人数： 小学生33名 目的： 食物の栽培、収穫体験をします。 内容： 児童クラブの児童を中心に、野菜の栽培、収穫を行います。 </p> <p> 施設名： さいたま市立文蔵児童センター 名称： 中高生お楽しみパーティー 実施日時： 平成26年12月20日(土) 対象者： 中高生 参加人数： 中学生3名、高校生6名 目的： 中高生世代に児童センターの存在や利用価値を普及する 内容： 児童センターの中高生世代タイムを活用し、文蔵公民館調理室にてお好み焼き作り、楽しく会話をしながら食べる。 </p>
----------------	--

<p>取組内容</p>	<p>施設名：さいたま市立大戸児童センター 名 称：ハイハイサロン～離乳食講座 実施日時：平成26年10月30日（木） 対象者：乳児の保護者 参加人数：保護者20名程度 目 的：栄養士の講話を招き、乳児の食についての理解を深め、不安を解消することを目的とします。 内 容：栄養士による講話</p>
	<p>施設名：さいたま市立大戸児童センター さいたま市立与野本町児童センター 名 称：中央区児童センター合同おもほりに行こう 実施日時：平成26年10月22日（水） 対象者：乳幼児とその保護者 参加人数：親子40組（2館で70組） 目 的：幼児とその保護者に対して、自然に親しむ場を提供するとともに、収穫の喜びを体験する機会とし、食育事業の一環とします。 内 容：地域の農家のいも畑を借上げ、親子でさつまいも3株を掘ります。</p>
	<p>施設名：さいたま市立岩槻児童センター 名 称：べっこうあめづくり 実施日時：平成26年4月12日・7月26日・8月16日 対象者：小学生 ※全て（土） 参加人数：4月 幼1名 児11名 保1名 7月 幼4名 児23名 保5名 8月 幼16 児 8名 保6名（※幼・保は見学） 目 的：作ることの楽しさを知る 内 容：ホットプレートを使用。アルミ容器に、水・砂糖を入れ沸騰し、小金色になってきたら取り出し冷まして出来上がり。</p>
	<p>施設名：さいたま市立岩槻児童センター 名 称：ホットケーキづくり 実施日時：平成26年7月12日（土） 対象者：小学4年生以上 参加人数：児童16名 目 的：楽しくみんなでクッキングをする 内 容：ホットプレートを使用。ボウルに材料を入れ混ぜる。焼いて、トッピングをして出来がり。</p>

<p>取 組 内 容</p>	<p>施設名： さいたま市立岩槻児童センター 名 称： フレンチトーストづくり 日 時： 平成26年10月18日（土） 対 象 者： 小学4年生以上 参加人数： 児童15名 目 的： みんなで作ることの楽しさを知る 内 容： ホットプレートを使用。ボウルに卵液を作りパンを浸す。焼いて、トッピングをして出来上がり。</p>
	<p>施設名： さいたま市立岩槻児童センター 名 称： デイキャンプ親子カレーづくり 実施日時： 平成26年11月3日（月） 対 象 者： 幼児親子 参加人数： 幼児21名 保護者18名 目 的： 親子で自然を楽しみながら食べる 内 容： 火からおこしカレーをつくる</p>
	<p>施設名： さいたま市立岩槻児童センター 名 称： 親子料理教室」主催：埼玉県栄養士会（2名） 実施日時： 平成26年12月7日（日） 対 象 者： 小学生親子 参加人数： 児童14名 保護者13名 目 的： 親子で楽しく調理し味わって食べる 内 容： 埼玉県産の米粉を使って、ピザ・じゃがいものニョッキスープ・ヨーグルトプリンをつくる。</p>
	<p>施設名： さいたま市立仲本児童センター 名 称： エプロンシアター 実施日時： 平成26年11月4日（日） 対 象 者： 乳幼児とその保護者 参加人数： 乳幼児45人、保護者50人 目 的： 乳幼児親子に向け、食育に関心を持っていただくきっかけを提供する。 内 容： 広く地域の親子に、家族の団らんや食べることの楽しさや興味を促すための取組として、地域のふれあいまつりに仲本児童センターが参加させて頂いた折に、ステージで食育に関するエプロンシアターを行いました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	保育課 さいたま市産の新米を味わう～地産地消の取り組み～
取組内容	<p>さいたま市には5つの食育目標があります。</p> <p>さ「三食しっかり食べる」 い「一緒に楽しく食べる」 た「確かな目を持って食べる」 ま「まごころに感謝して食べる」 し「食文化や地の物を伝え合い食べる」</p> <p>保育課では11月の1か月間を食育目標の「まごころに感謝して食べる」、「食文化や地の物を伝え合い食べる」ことを掲げ、市内の米農家さんと協力し、公立保育所給食において安心・安全でおいしい地元の新米を提供しました。新米はさいたま市産の「彩のかがやき」、「彩のきずな」、「コシヒカリ」を時期に応じて農家さんから納めていただきました。</p> <p>新米を育ててくれた農家さんやおいしく炊き上げてくれた調理員さんに感謝し、さいたま市産の新米をみんなでおいしくいただきました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	環境総務課
取組の名称	第14回さいたま市環境フォーラムの開催
取組内容	<p>本フォーラムは、市民、事業者、学校、行政などがそれぞれの立場で行っている環境保全活動についての発表を通じ、お互いの情報を交換し交流する場、また、多くの方々に環境に関心を持っていただくための環境教育・学習の場を創出することを目的に実施しています。</p> <p>今年度は、イベント会場内に設置したさいたま市PRブースにて、環境関連のパンフレットなどとあわせて、食育のミニもぼりやチラシ等の啓発品を設置し、食育についても広く啓発を行いました。</p> <p><イベント概要></p> <p>○開催日：平成26年10月10日（金）、11日（土） 10時～16時</p> <p>○会場：さいたま新都心駅東西自由通路</p> <p>○参加者数：展示参加団体 23団体 スタンプラリー参加者 1,162人 その他見学者（推計） 約11,000人（推計）</p>  

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	エコライフDAYの実施
取組内容	<p>夏と冬の年2回、ある1日を省エネ・省資源など環境に配慮して過ごし、その成果を二酸化炭素の排出削減量で把握する取組であり、環境配慮のきっかけ作りが目的です。</p> <p>取組項目には、「ご飯やおかずを、残さず食べた」、「野菜などの食良品は近くの産地のものを買った」といった食育推進に関連する内容が含まれています。</p> <p>市立小中学校の児童・生徒、市職員やその家族などが取り組んでいます。</p> <p><取組概要></p> <p>○取組期間：夏 6月～9月 冬 12月～3月</p> <p>○参加者数：夏 22, 457人 冬 現在実施中</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	九都県市廃棄物問題検討委員会 3R 普及促進事業 「食べきりげんまんプロジェクト」
取組内容	<p>九都県市（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市）域内住民に対して、広く食品ロス削減の必要性を認識してもらうことを目的として10月1日から31日までの1か月間、以下のキャンペーンを実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none">・スマイルフォトコンテスト 協力事業者（びっくりドンキー、和食さと、セブン&アイフードシステムズ、華屋与兵衛、和民、コロワイドなど）が運営する九都県市内の店舗において、来店者が食事を残さず食べきった後、空になった容器と笑顔の写真を専用サイトに投稿してもらい、その後入選作品を選定し賞品をプレゼントしました。・エコレシピコンテスト クックパッドのキャンペーンサイトに食材を無駄なく使い切る工夫をした料理レシピを投稿してもらい、その後入選作品を選定し賞品をプレゼントしました。 

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	西区役所保健センター
取組の名称	1) 健康教育の実施 2) 朝ごはんを食べよう強化月間の啓発
取組内容	<p>【名称】健康!にしクラブ 【日程】①6月30日②7月8日③7月17日 【対象・参加人数】特定保健指導対象者及び18～74歳までの区民 ①7名②7名③10名 【内容】生活習慣病予防のための生活改善を目的に、野菜の効率的な食べ方について講話、エネルギーの抑え方についての講話と野菜たっぷり・うす味・低エネルギーメニューの調理実習、食事バランス・ウォーキング中の栄養・水分補給等の講話を行いました。</p> <p>【名称】パパとチャレンジ!わくわくクッキング 【日程】7月26日 【対象・参加人数】小学生とその父親 25名 【内容】食生活改善推進員協議会への委託事業 生活習慣病予防について、赤・黄・緑の食品とその役割、バランスよく食べることの大切さ、楽しく調理し仲間と一緒に食べること等についての講話と調理実習を行いました。</p> <p>【名称】すくすく教室(児童センターからの調理実習を含む依頼教育) 【日程】8月1日 【対象・参加人数】小学生(低学年は保護者同伴)21人 【内容】食生活改善推進員とともに、赤・黄・緑の食品とその役割、バランスよく食べることの大切さ、楽しく調理し仲間と一緒に食べること等についての講話と夏野菜を使った調理実習を行いました。</p> <p>【名称】にこにこ食育教室～西区の新米でキッズクッキング!～ 【日程】10月2日 【対象・参加人数】2歳半以上の幼児とその保護者 12組 【内容】子育て世代の育児(食事面)支援と地域資源の活用促進を目的に、 (1)食生活改善推進員がエプロンシアターを演じ、バランスのよい食事の大切さを伝え、幼児でも取組める調理体験(餃子の皮をつつむ、押し寿司をつくる、野菜の型抜き等)を親子で行いました。 (2)区内の米生産者より米づくりの話、農産物直売所の情報提供をしていただき、地産地消の大切さを伝えました。実習に使用した新米は区内で収穫したものです。</p> <p>【名称】朝ごはんを食べよう強化月間PR(さいたま市食育推進計画PR) 【日程】10月 【対象】区役所来庁者 【内容】朝ごはんを食べよう強化月間の普及啓発を目的に、西区役所市民ホールにて、パネルの展示・リーフレットの配布を行いました。</p>

にこにこ食育教室の様子



(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 さいたま市
取組市町村	さいたま市北区役所保健センター
取組の名称	1. イベント参加 2. 児童センターでの食育講座 3. 教室の実施
取組内容	1. イベント参加 (10月4日) 区役所支援課主催の子育てフェスタにて食育コーナーを実施しました。食育クイズラリー (参加者155人) の他、野菜や料理の実物展示を行い、3食しっかり食べることの大切さ、望ましい食事バランスや野菜の摂取量を理解することを目的に実施しました。 2. 児童センターでの食育講座 (①10月1日、②10月8日、③11月5日) 北区役所内3か所の児童センターにて乳児・幼児の食事について食育講座を実施しました。(参加者①38人、②39人、③24人) 3. 教室の実施 親子クッキング、離乳食教室、母親学級 等 <親子クッキング> (①7月24日、②7月25日) 3歳～未就学児と保護者を対象に、エプロンシアターや調理実習を実施しました。 (定員16組×2日 参加者①14組、②14組)

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市大宮区保健センター
取組の名称	以下のとおり
取組内容	<p>【生活習慣病普及啓発イベントにおける啓発】 実施日：7月29日(火)、12月15日(日) 対象者：施設利用者ならびにイベント参加者 実施場所(人数)：大和田プール前(200名)、NACK5 スタジアム(500名) 内容：「朝ごはんを食べよう」パンフレット配布。</p> <p>【特定保健指導教室における啓発】 教室名：健活おおみや アルディージャコラボ編 実施日：7月5日(土) 対象者(人数)：小学4年生～64歳まで(18名) 内容：食育リーフレットの配布</p> <p>【区民まつり】 実施日：10月25日(土) 対象者：区民(200名) 内容：「朝ごはんを食べよう」パンフレット配布</p> <p>【幼児食講座】 実施日：11月5日(水) 対象：1歳～2歳までの幼児とその保護者 実施場所：子育て支援センターおおみや 内容：「幼児食のポイント」についての管理栄養士の話</p> <p>【健康週間における普及啓発展示】 実施日 ・食品衛生月間 8月1日(金)～8月29日(金) ・朝食を食べよう強化月間 10月14日(火)～10月31日(金) ・適正飲酒普及 12月1日(月)～12月26日(金) 内容：センター内に啓発展示コーナーを設置。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市見沼区保健センター
取組の名称	1) 健康教育の実施 2) 朝ごはんを食べよう強化月間の取り組み
取組内容	<p>アラフォーからのボディレッスン 【内容】体組成測定や、保健師・管理栄養士による講義を実施しました。栄養士講義ではバランスの良い食生活について、規則正しい食習慣の重要性、塩分・あぶらを控えるためのコツについて伝えました。 【日程・参加人数】10月2日10名 【対象】特定保健指導対象者及び区民</p> <p>夏休み親子食育 Labo 【内容】栄養についての講義と野菜ピザ作りの実験・実習を行いました。材料として区内で栽培された野菜を使用し、教室内で栽培の様子等を紹介しました。 【日程・参加人数】①7月28日12組 ②7月30日12組 ③8月1日13組 【対象】区内在住の小学3～6年生の児童とその保護者</p> <p>パパといっしょ！にこにこ親子ビクス 【内容】親子体操と保健師・管理栄養士による生活習慣病予防の講義を実施しました。講義では幼児向けのエプロンシアターと保護者向けにバランスの良い食生活の大切さ、共食の重要性について伝えました。 【日程・参加人数】5月10日 15組 【対象】区内在住の3歳以上就学前の幼児とその父親（母親同伴可）</p> <p>地区依頼教育 ①【内容】幼児期の食育についての講話とエプロンシアターを実施しました。 【場所・日程・参加人数】片柳児童センター 6月20日25組 【対象】乳幼児とその保護者 ②【内容】幼児食についての講話とエプロンシアター、育児相談を実施しました。 【場所・日程・参加人数】 七里コミュニティセンター 12月17日 16組 【対象】乳幼児とその保護者 ③【内容】生活習慣病予防についての講義を実施しました。 【場所・日程・参加人数】 七里コミュニティセンター 11月16日 13人 【対象】地元企業の社員</p> <p>朝ごはんを食べよう強化月間のPR 【内容】朝ごはんを食べよう強化月間の普及啓発を目的に、ポスター・掲示物の展示・リーフレットの配布を行いました。 【日程】10月 【対象】区役所来庁者</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市桜区保健センター
取組の名称	以下のとおり
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・4月16日(水)、9月12日(金)、11月21日(金) みんなで一緒に歩こう会 のびのびウォーキング参加者を対象に減塩や噛む回数アップ、カロリーオフのコツ等のミニ講話を実施。参加者：計44名・5月24日(土)、11月29日(土) イケてるPAPAの離乳食教室 3～5か月児の父親を対象に離乳食についての話と調理実習を行いました。参加者：計18組・9月1日～9月30日 健康増進月間 保健センター前廊下に1日に必要な野菜の量についてのポスター、レシピの設置し配布しました。

(様式 2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市浦和区
取組の名称	浦和区役所保健センターの取り組み
取組内容	<p>「夏休み親子 味と調理の発見教室」の開催 内容：バランスのよい食事についての講話、だし汁の比較、調理実習を行いました。 対象：浦和区内在住・在学の小学校 4 年生とその保護者 会場：保健センター</p> <p><u>生活習慣病予防普及啓発事業での食育の普及啓発</u> 内容：第 2 次さいたま市食育推進計画の説明、啓発用ウェットティッシュの配布、バランスのよい食事についての講話等を行いました。 対象：浦和区内国公立小・中学校 PTA、浦和区内私立幼稚園 PTA 会場：保健センター、学校、幼稚園 等</p> <p><u>浦和区健康まつり（保健センターブース）での食育の普及啓発</u> 内容：食育や食生活に関する資料の配布、フードモデルの展示等を行いました。 対象：来場者 会場：浦和コミュニティセンター</p> <p><u>食生活改善推進員の育成</u> 内容：食育や食事バランスガイドの講話、調理実習を行いました。 対象：浦和区の食生活改善推進員 会場：公民館</p> <p><u>食育の普及啓発展示</u> 内容：8 月の「食品衛生月間」、9 月の「食生活改善普及運動」及び「健康増進普及月間」、10 月の「『朝ごはんを食べよう』強化月間」において、食育や食生活に関するポスター等を掲示し、資料を配布しました。 対象：来所者 会場：浦和区役所（保健センター窓口及び本庁舎 1 階）</p> <p><u>食育のぼり旗の設置</u> 内容：「毎月 19 日は食育の日 いっしょに食べると楽しいね！おいしいね！」と書かれたのぼり旗を常設し、食育を PR しています。 対象：来所者 会場：保健センター窓口</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	緑区保健センター
取組の名称	
取組内容	<p>『愛情弁当教室』 市内に住む18歳以上の方を対象に、お弁当箱を使ってできる簡単なカロリーコントロールについての講義と、お弁当作りを行いました。 実施日：平成26年7月26日(土) 出席者：20人</p> <p>『すっきり快腸で若返り栄養教室』 市内に住む18～64歳の方を対象に、健康運動指導士による「おなか周りの筋肉を使うエクササイズ」、管理栄養士による「便通をよくするバランスの良い食事」の講義と試食、歯科衛生士による「いつでも若く保つためのお口の健康について」の講義と実習を行いました。 実施日：平成26年9月2日(火) 出席者：17人</p> <p>『緑区のびのび子育て広場～食育コーナー』 子ども向けイベントのコーナーとして、食生活改善推進員による塩味の味覚テストと実物の魚や野菜を見て名前を当てるクイズを行いました。 開催日：平成26年10月18日(土) 参加者(子どものみ)：230名</p> <p>『プレ更年期教室』 市内に住む30～49歳の女性を対象に、保健師と管理栄養士による「プレ更年期の特徴と気をつけたい食事について」、健康運動指導士による「プレ更年期を乗り切るリラックス法と運動」を行いました。 実施日：平成26年11月17日(月) 出席者：15人</p> <p>『パパと一緒に栄養教室』 お父さんと小学3～4年生の子どもを対象に、歯科衛生士による「よく噛んで食べることの大切さについて」、管理栄養士による「バランスの良い食事について」の講義と「一番だしのとり方」「野菜たっぷり鶏だんご鍋づくり」の実習を行いました。 実施日：平成26年11月29日(土) 出席者：8名</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	岩槻区役所保健センター
取組の名称	教室の開催
取組内容	<p>○達人に学ぶおやこシリーズ「おいしい岩槻再発見！ふっくらつやつやお米編」 地元農家の方からお米についての講話と、岩槻産お米を使って親子で楽しく調理実習をしました。対象は小学生親子。</p> <p>○モテ☆カラダ健康倶楽部（栄養編）「おいしい減塩のコツ！」 減塩のコツについての講話と調理実習を行いました。対象は特定保健指導積極的支援対象者および一般区民。</p> <p>○パパとチャレンジ！わくわくクッキング 「いっしょに作ると楽しいね！おいしいね！」をテーマに、親子で楽しく調理実習しながら、望ましい食習慣について学びました。</p> <p>○親子食育講座「元気になるお弁当～ヌウ&コバトンのおにぎり作り」 エプロンシアター（元気になるお弁当）と、ヌウとコバトンのおにぎり作りをしました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市教育委員会健康教育課
取組の名称	さいたま市立小・中・特別支援学校の取組
取組内容	<p>○ 児童生徒の食への関心を高めるために、地元シェフが提案するメニューを学校給食に取り入れました。 (実施校) 平成26年度4月～12月 16校実施 (平成27年1月に3校、2月に1校実施予定)</p> <p>○ 「2014ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」の開催に合わせ、子どもたちが食を通じて外国への興味関心を高めることを目的として、9月、10月の献立に、給食一食分または一部にフランス風の料理を取り入れた「フランスの食文化を感じる学校給食」を全ての市立小・中・特別支援学校で実施しました。 (献立例)</p> <ul style="list-style-type: none">・ソフトフランスパン、ラフランスジャム、牛乳、サケのムニエル、かぼちゃのポターージュ、パリジャンサラダ・クロワッサン、牛乳、オムレツのクリームソースかけ、ポトフ、フレンチサラダ、ブラマンジェ <p>○ 農作業体験学習をとおして、命や自然、環境や食物に対する理解を深めるために、ファームサポーター（農家、NPO法人）と連携を図り、児童生徒が米作りや里芋作りの農作業を体験しました。また、収穫した米や里芋を各校の学校給食等で活用しました。 (実施校) 平成26年度 6校実施（うち2校は合同で実施）</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	宮原公民館「夏休み子どもわくわく料理教室」
取組内容	<p>料理研究家の先生を講師に迎え、宮原公民館利用料理サークルの方々にお手伝いいただき、小学生の児童を対象に料理教室を実施しました(実施日:平成26年7月30日(水)10:00~12:00)。当日は1年生から5年生までの児童20名(男児6名・女児14名)が参加しました。</p> <p>子どもたちが一人でも簡単に作れる手作りのおやつ作りとして、今回はみたらしだんごとクッキー(コーンフレークとレーズン)を作りました。みたらしだんごは白玉粉を使用したので子どもでも簡単に作ることができました。クッキーは、型を使わずオーブンの鉄板にスプーンで流して焼いたので、いろいろな形ができるのを、子どもたちは楽しんでいました。</p>  <p>クッキー作りの様子</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	宮原公民館「冬休み子ども料理教室～チョコレートケーキづくり～」
取組内容	<p>毎年恒例のケーキ作り教室ですが、今年は講師の先生と相談して手作りのチョコレートケーキを初めて作ることにしました(実施日:平成26年12月21日(日)9:00～12:00)。</p> <p>当日は、小学生1年生～5年生の児童16名(男児4名・女児12)が参加しました。イチゴケーキよりもチョコレートケーキの方が好きな子どもたちの方が多く、楽しそうに作っていました。</p> <p>卵白を泡立てるときは時間がかかり、低学年の子どもたちは大変そうでしたが、上級生が手伝ってあげる様子も見られました。生クリームはホイップしなかったため、その分時間が短縮できました。</p> <p>最後は、自分の思いをこめてきれいに飾り付けをし、自分の力で完成させた達成感に加え、「こんなにチョコレートを食べられるなんて嬉しい。」とご満悦な表情で、ケーキを家に持ち帰りました。</p>
	
	たっぷりチョコレートをぬりました

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	宮原公民館「そば打ち教室」
取組内容	<p>宮原公民館利用サークル「宮原そばの会」の皆さんを講師に招き、本格的な手打ちそばを教えていただきました(実施日:平成26年12月19日(金)9:30～13:30)。毎年実施しているこの講座に、今年も定員いっぱいの16名の方が参加されました。男性6名、女性10名で、最近女性の参加が増えています。</p> <p>講師の皆さんは、そば打ちの仕方や茹で方、そば粉の健康への効能などについて、詳しい資料も配布し、懇切丁寧に教えてくださいました。参加者は手作りのよさを感じながらそば打ちをしていました。また、講師の先生が打ったそばと食べ比べもされました。</p>  <p>そばがうまくながりますように</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	指扇公民館 親子食育教室「親子 de クッキング」
取組内容	<p>1 目的 さいたま市食生活改善推進協議会と連携し、2歳以上の未就学児と保護者を対象にして、親子でクリスマス向け料理を作り、食の大切さを体験することを目的として開催しました。</p> <p>2 日時 平成26年12月11日(木) 午前9時30分～正午</p> <p>3 会場 さいたま市立指扇公民館 実習室</p> <p>4 メニュー 食パンでキッシュ・にんじんゼリー</p> <p>5 費用 一組700円(材料費)</p> <p>6 参加人数 親子 8組 16人</p> <p>7 その他 食パンを使ったメニューで、親子で盛り付けやする場面が多く、子どもが積極的に調理に参加していた。 また、参加者の中に食物アレルギーのある子どものために受講した保護者がおり、熱心に講師と話をするなどしていた。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	片柳公民館 家族でそば打ち教室
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・講座の狙い 国内産そば粉を使用し、添加物の無いそばのおいしさ、そばを打つ楽しさ、また、そば打ち体験を通し、より良い家族関係の構築と絆を深めることを目的に実施しました。・参加人数 33人・対象者 さいたま市在住の小学2年生以上の家族・日時 平成26年12月13日 土曜日 9:30～14:00