

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(保育課)
取組の名称	保育施設における食育研修会の開催
取組内容	<p>保育施設における適切な食育の進め方について、知識や理解を習得することを目的とした食育研修会を以下のとおり実施いたしました。</p> <p>日時：平成27年11月13日(金) 18:30～20:30 開場：浦和コミュニティセンター 多目的ホール 対象：本市内外の保育施設職員及び関係者 参加者数：262名 内容：保育の原点 ～子どもの発達の連続性と食育の継続性をとおして考える～ 講師：白鷗大学 教授 高橋 美保 氏</p> <p>参加者は保育士、看護師、栄養士、調理員など保育に関わる多職種の参加がありました。講師の高橋美保先生より、保育の中における子どもの発達に合わせた食育の視点についてご講演いただき、保育施設における食育の重要性や食育の進め方(目標、方策、アセスメント、検証の流れ)などを学びました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(環境総務課)
取組の名称	第15回さいたま市環境フォーラムの開催
取組内容	<p>本フォーラムは、市民、事業者、学校、行政などがそれぞれの立場で行っている環境保全活動についての発表を通じ、お互いの情報を交換し交流する場、また、多くの方々に環境に関心を持っていただくための環境教育・学習の場を創出することを目的に実施しています。</p> <p>今年度は、イベント会場内に設置したさいたま市PRブースにて、環境関連のパンフレットなどとあわせて、食育のミニのぼりやチラシ等の啓発品を設置し、食育についても広く啓発を行いました。</p> <p>&lt;イベント概要&gt;</p> <p>○開催日：平成27年10月9日(金)、10日(土) 10時～16時</p> <p>○会場：さいたま新都心駅東西自由通路</p> <p>○参加者数：展示参加団体 23団体 スタンプラリー参加者 1,045人 その他見学者(推計) 約11,000人(推計)</p>
	 

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(地球温暖化対策課)
取組の名称	エコライフDAYの実施
取組内容	<p>夏と冬の年2回、ある1日を省エネ・省資源など環境に配慮して過ごし、その成果を二酸化炭素の排出削減量で把握する取組であり、環境配慮のきっかけ作りが目的です。</p> <p>取組項目には、「ご飯やおかずを、残さず食べた」、「野菜などの食良品は近くの産地のものを買った」といった食育推進に関連する内容が含まれています。</p> <p>市立小中学校の児童・生徒、市職員やその家族などが取り組んでいます。</p> <p>&lt;取組概要&gt;</p> <p>○取組期間：夏 6月～9月 冬 12月～3月</p> <p>○参加者数：夏 26,537人 冬 現在実施中</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(資源循環政策課)
取組の名称	九都県市廃棄物問題検討委員会 3R普及促進事業 「食べきりげんまんプロジェクト」
取組内容	<p>九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)域内住民に対して、広く食品ロス削減の必要性を認識してもらうことを目的として10月1日から31日までの1か月間、以下のキャンペーンを実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・スマイルフォトコンテスト</li></ul> <p>協力事業者(びっくりドンキー、和食さと、デニーズ、華屋与兵衛、不二家レストランなど)が運営する九都県市内の店舗において、来店者が食事を残さず食べきって、空になった容器と笑顔の写真を専用サイトに投稿してもらい、その後入選作品を選定し賞品をプレゼントしました。</p> 

(様式 2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く 4 月～ 1 2 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (西区役所保健センター)
取組の名称	1) 健康教育の実施 2) 朝ごはんを食べよう強化月間の啓発
取組内容	<p>【名称】健康!にしクラブ 【日程】①6月9日②10月19日 【対象・参加人数】特定保健指導対象者及び18～74歳までの区民 ①12名②14名 【内容】生活習慣病予防のための生活改善を目的に、減塩、野菜の効率的な食べ方、エネルギーの抑え方等についての講話と野菜たっぶり・薄味・低エネルギーメニューの調理実習を行いました。</p> <p>【名称】味彩(あじさい)クッキング 【日程】8月10日 【対象・参加人数】特定保健指導対象者及び18～74歳までの区民14名 【内容】生活習慣病予防のための生活改善を目的に、不飽和脂肪酸について、バランスの良い食事についての講話と調理実習を行いました。</p> <p>【名称】パパとチャレンジ!わくわくクッキング 【日程】7月25日【対象・参加人数】小学生とその父親 18名 【内容】食生活改善推進員協議会への委託事業 さいたま市食育推進計画「確かな目をもって食べる」の目標に沿った講話とバランスよく食べることの大切さ、楽しく調理し仲間と一緒に食べること等についての講話と調理実習を行いました。</p> <p>【名称】食育教室(児童センターからの調理実習を含む依頼教育) 【日程】①8月7日②8月12日 【対象・参加人数】小学生と保護者①25名②8名 【内容】食生活改善推進員とともに、さいたま市食育推進計画「確かな目をもって食べる」の目標に沿った講話とバランスよく食べることの大切さ、楽しく調理し仲間と一緒に食べること等についての講話と調理実習を行いました。</p> <p>【名称】朝ごはんを食べよう強化月間PR(さいたま市食育推進計画PR) 【日程】10月 【対象】区役所来庁者 【内容】朝ごはんを食べよう強化月間の普及啓発を目的に、西区役所市民ホールにて、パネルの展示・リーフレットの配布を行いました。</p>

取 組 内 容

【名称】にこにこ食育教室～西区の新米でキッズクッキング!～

【日程】10月3日

【対象・参加人数】小学1～2年生とその保護者 12組

【内容】子育て世代の食支援と地域資源の活用促進を目的に、  
(1) 食生活改善推進員がエプロンシアターを演じ、赤・黄・緑の食品についての講話と区内で収穫した新米でおにぎらず作りを親子で体験しました。  
(2) 区内の米生産者より米づくりの話、農産物直売所の情報提供をしていただき、地産地消の大切さを伝えました。

おにぎらず作りの様子



(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(北区役所保健センター)
取組の名称	1. 教室の実施 2. 私立幼稚園での食育講話
取組内容	1. 教室の実施 親子クッキング、離乳食教室、母親学級等 ＜親子クッキング＞(①7月28日、②7月29日) 3歳～未就学児と保護者を対象に、エプロンシアターや調理実習を実施しました。 (定員16組×2日 参加者①14組、②12組) ＜親子食育講座＞(8月28日) 3歳～未就学児と保護者を対象に、エプロンシアターや調理実習を実施しました。 (定員16組 参加者12組) 2. 私立幼稚園での食育講話(9月5日) 北区内の幼稚園で実施した父親対象の運動教室において、園児や保護者を対象に食育講話を実施しました。(参加者44人)

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(大宮区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	<p><b>【生活習慣病予防普及啓発】</b> 実施日:①7月22日(水)、②10月25日(日) 対象:イベント等参加者 実施場所(人数):①NACK5スタジアム(463名)、②NACK5スタジアム(36名) 内容:食育マグネットの配布、「野菜を食べましょう」のリーフレット配布と幟旗の掲示</p> <p><b>【親子食育講座】</b> 教室名:元気になるお弁当「ヌウ&amp;コバトン」のおにぎり作り 実施日:8月7日(金) 対象:市内にお住まいの3歳から6歳児とその保護者(15名) 内容:元気になるお弁当のお話、おにぎり作りの実習</p> <p><b>【区民まつり】</b> 実施日:10月31日(土) 対象:区民(436名) 内容:朝ごはんに関するパンフレット配布</p> <p><b>【子育て講座】</b> 実施日:10月15日(木) 対象:幼児とその保護者(25名) 実施場所:三橋児童センター 内容:幼児食の食事とおやつについての講話</p> <p><b>【健康づくり教室】</b> 実施日:11月19日(木) 教室名:ママの元気アップ講座 対象:0～3歳児とその保護者 実施場所:子育て支援センターおおみや 内容:朝食と野菜摂取の重要性についての講話</p>



<b>取 組 内 容</b>	<p><b>【健康週間における普及啓発展示】</b></p> <p>実施日</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 食品衛生月間 8月3日（月）～8月31日（月）</li><li>・ 朝食を食べよう強化月間 10月1日（木）～10月30日（金）</li><li>・ 適正飲酒普及 12月1日（火）～12月25日（金）</li></ul> <p>内容：保健センターに啓発展示コーナーを設置し、来所者向けにポスターの掲示、パンフレット配布等を実施。</p>
----------------	--

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(見沼区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	<p>【生活習慣病普及啓発における啓発】 教室名：夏休み親子食育 Labo 実施日：7月29日(水)、30日(木)、31日(金) 対象者：3～6年生の児童とその親(30組62名) 内容：小麦粉の不思議を学ぶ実験・実習および食育の講話を行いました。</p> <p>教室名：アラフォーからのボディレッスン 実施日：5月12日(火)、10月9日(金) 対象者：区民(44名) 内容：栄養バランス(朝食内容含む)の講話、試食を行いました。</p> <p>【ふれあいフェア】 実施日：11月7日(土) 対象者：区民(200名) 内容：「朝ごはんを食べよう」のパンフレットを配布し、体組成測定を行いました。</p> <p>【幼児食講座】 実施日：10月23日(金) 対象：来年度入園予定の子どもをもつ保護者(54名) 実施場所：染谷幼稚園 内容：幼児食についての講話を行いました。</p> <p>【健康週間における普及啓発展示】 実施日：10月1日(木)～10月30日(金) ・朝食を食べよう強化月間 内容：センター内に啓発展示コーナーを設置しました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(中央区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	<p><u>4月～12月中央区食改会員研修会13回(参加者 212人)</u> 食生活改善推進員を対象に、食育の大切さについて伝えました。</p> <p><u>5月24日(日)親子deクッキング(参加者 27人)</u> 親子で楽しく調理をしながら食生活を見直し、食事の大切さを学ぶ教室です。</p> <p><u>7月4日(土)親子deヘルシー教室(17人)</u> 親子の食育について学ぶ教室です。</p> <p><u>12月8日(火)ヘルシー栄養教室(10人)</u> 脱メタボを目指し、食事の基本についてのコツを調理実習を通して学ぶ教室です。</p> <p><u>通年(平成27年4月1日～平成28年3月31日)</u> のぼり旗を保健センター正面玄関に設置し、普及啓発を行っています。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(桜区役所保健センター)
取組の名称	教室の開催
取組内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・MIA(みんなで一緒に歩こう会) ウォーキングの教室に於いて栄養ミニ講話を行いました。 4月「だしで減塩」、10月「野菜を食べよう」、12月「食中毒に気を付けよう」</li><li>・親子食育講座 未就学児とその保護者を対象に、エプロンシアター「元気になるお弁当」とキャラ弁「ヌウとコバトンのおにぎり」作りの実習を行いました。</li><li>・桜区キッズ☆3・4・5歳～楽しく運動・おいしいおやつ～ 3～5歳児の保護者を対象に上手なおやつについての講話とおやつ作りの実習を行いました。</li><li>・美脚トレーニング 冷え予防の食事のコツについてミニ講話を行いました。</li><li>・離乳食教室 離乳食の進め方を通し乳児を持つ保護者を対象に、食の大切さを伝えました。</li><li>・マタニティクラス 「妊産婦のための食生活指針」をもとに食の大切さについて伝えました。</li></ul>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(浦和区役所保健センター)
取組の名称	浦和区役所保健センターの取り組み
取組内容	<p><u>「夏休み親子 味と調理の発見教室」の開催</u> 内容: バランスのよい食事についての講話、だし汁の比較、調理実習を行いました。 対象: 浦和区内在住・在学の小学校4年生とその保護者 会場: 保健センター</p> <p><u>生活習慣病予防普及啓発事業での食育の普及啓発</u> 内容: 第2次さいたま市食育推進計画の説明、啓発用ウェットティッシュの配布、バランスのよい食事についての講話等を行いました。 対象: 浦和区内国立小学校PTA、浦和区内私立幼稚園PTA 会場: 保健センター、幼稚園等</p> <p><u>浦和区健康まつり(保健センターブース)での食育の普及啓発</u> 内容: 食育や食生活に関する資料の配布、フードモデルの展示等を行いました。 対象: 来場者 会場: 浦和コミュニティセンター</p> <p><u>食生活改善推進員の育成</u> 内容: 食育の講話、調理実習を行いました。 対象: 浦和区の食生活改善推進員 会場: 公民館</p> <p><u>食育の普及啓発展示</u> 内容: 8月の「食品衛生月間」、9月の「食生活改善普及運動」及び「健康増進普及月間」、10月の「『朝ごはんを食べよう』強化月間」において、食育や食生活に関するポスター等を掲示し、資料を配布しました。 対象: 来所者 会場: 浦和区役所(保健センター窓口及び本庁舎1階)</p> <p><u>食育のぼり旗の設置</u> 内容: 「毎月19日は食育の日 いっしょに食べると楽しいね!おいしいね!」と書かれたのぼり旗を常設し、食育をPRしています。 対象: 来所者 会場: 保健センター窓口</p>

(様式 2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く 4 月～12 月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (南区役所保健センター)
取組の名称	健康づくり教育
取組内容	<p>美 Be smart lady</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・内容…生活習慣病予防のための「ながら体操」で栄養のミニ講話</li><li>・対象…南区在住の 30～40 歳代の女性とおおむね体重 8 kg の児</li><li>・場所…南区保健センター</li><li>・日程…10 月 2 日(金)</li><li>・参加者…母子 27 組</li></ul> <p>運動の講話・実技を実施後、さいたま市の「朝ごはん食べよう強化月間」にあわせ、朝食の大切さについて話しました。</p> <p>ママの手作りおやつ&amp;パパの歯ぴか教室</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・内容…生活習慣病予防のための「野菜を使用したおやつ作り」と「父子のむし歯・歯周病予防」</li><li>・対象…南区在住の 2 歳児代の児とその両親</li><li>・場所…南区保健センター</li><li>・日程…10 月 3 日(土)</li><li>・参加者…家族 8 組</li></ul> <p>さいたま市の「朝ごはん食べよう強化月間」にあわせ、朝食の大切さについての話と、野菜摂取の話をしました。</p> <p>歯科衛生士、管理栄養士、食生活改善推進員と協力して実施しました。</p> <p>パパとチャレンジ! わくわくクッキング</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・内容…「おいしい料理のスタートは、じょうずな手洗いから」をテーマに親子で楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣について学ぶ</li><li>・対象…南区在住の小学生とその父</li><li>・場所…文蔵公民館</li><li>・日程…7 月 4 日 (土)</li><li>・参加者…父子 6 組</li></ul> <p>第 2 次さいたま市食育推進計画の 27 年度目標である「確かな目をもって食べる」をテーマとした、食生活改善推進員委託事業です。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(緑区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	<p>『家族みんなで健康教室』 実施日：平成27年7月11日(土) 対象者：区内在住の2歳～未就学児とその両親 出席者：29名 父親に子どもと手軽にできる運動の紹介と口腔ケアの講義、母親にバランスの良い食事づくりの工夫についての講義と調理実習、最後に家族そろって試食をしました。</p> <p>『プレ更年期教室』 実施日：平成27年9月30日(水) 対象者：区内在住の30～49歳の女性 出席者：19名 保健師と管理栄養士による「プレ更年期の特徴と気をつけたい食事について」、健康運動指導士による「プレ更年期を乗り切るリラックス法と運動」を行いました。</p> <p>『緑区区民まつり～保健センターブース』 開催日：平成27年10月17日(土) 参加者：314名 減塩についての味覚体験と普及啓発、リーフレットの配布を行いました。</p> <p>『パパと一緒に栄養教室』 実施日：平成27年11月7日(土) 対象者：区内在住の小学3～6年生とその父親 出席者：18名 歯科衛生士による「よく噛んで食べることの大切さについて」、管理栄養士による「バランスの良い食事について」の講義と「中華まんづくり」の実習・試食を行いました。</p> <p>『すっきり快腸！冷やさない体づくり運動・栄養教室』 実施日：平成27年12月1日(火) 対象者：区内在住の18～64歳 出席者：13人 健康運動指導士による「おなか周りの筋肉を使うエクササイズ」、管理栄養士による「便秘をよくするバランスの良い食事」の講義と試食、歯科衛生士による「いつまでも若く保つためのお口の健康について」の講義と実習を行いました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(岩槻区役所保健センター)
取組の名称	教室の開催、普及啓発活動
取組内容	<p>○食生活改善推進月間コーナーの設置 岩槻区役所3階にて野菜摂取量についてのポスターの掲示およびパンフレットの配布を行いました。</p> <p>○モチ☆カラダ健康倶楽部(栄養編)「600kcalで満腹ごはん」 特定保健指導積極的支援対象者および区民を対象として、カロリーオフのコツについての講話と調理実習を行いました。(16名)</p> <p>○やまぶきまつり 区民まつりで野菜摂取量の啓発と食塩摂取量についてのリーフレットを配布しました。(175名)</p>




(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(教育委員会 健康教育課)
取組の名称	さいたま市立小・中・特別支援学校の取組
取組内容	<p>○ 児童生徒の食への関心を高めるために、地元シェフが提案するメニューを学校給食に取り入れました。 (実施校) 平成27年4月～12月 16校実施 (平成28年2月に4校実施予定)</p> <p>○ 「2015ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」の開催に合わせ、子どもたちが食を通じて外国への興味関心を高めることを目的として、9月、10月の献立に、給食一食分または一部にフランス風の料理を取り入れた「フランスの食文化を感じる学校給食」を全ての市立小・中・特別支援学校で実施しました。 (献立例) ・ソフトフランスパン、牛乳、ブイヤベース、フレンチサラダ、クレープ ・クロワッサン、牛乳、コックオーヴァン(鶏肉の赤ワイン煮)、ニース風サラダ、ブラマンジェ</p> <p>○ 農作業体験学習をとおして、命や自然、環境や食物に対する理解を深めるために、ファームサポーター(農家、NPO法人)と連携を図り、児童生徒が米作りや里芋作りの農作業を体験しました。また、収穫した米や里芋を各校の学校給食等で活用しました。 (実施校) 平成27年度 8校実施(うち2校は合同で実施)</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(生涯学習総合センター)
取組の名称	土曜子ども公民館 (春岡公民館)
取組内容	<p>講座の狙い 子どもたちに調理実習や食育の機会を提供し、「食」について学びます。</p> <p>第1回 「食パンカップタルトを作ろう」</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日時 平成27年5月16日(土) 10:00～12:00</li><li>・対象 小学生</li><li>・内容 食パンでカップタルトを作ります</li><li>・講師 春野児童センター職員</li><li>・材料費 150円</li><li>・参加人数 14人</li></ul> <p>第2回 「夏の手打ちうどん作り」</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日時 平成27年7月4日(土) 10:00～12:00</li><li>・対象 小学生と保護者</li><li>・内容 親子で手打ちうどんを作ります</li><li>・講師 春野児童センター職員</li><li>・材料費 100円</li><li>・参加人数 8組・17人</li></ul> <p>第3回 「おとうふクリスマスカップケーキ作り」</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日時 平成27年12月5日(土) 10:00～12:00</li><li>・対象 小学生</li><li>・内容 豆腐を使ったカップケーキを作ります</li><li>・講師 春野児童センター職員</li><li>・材料費 150円</li><li>・参加人数 10人</li></ul>  <p>※参加者の感想</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・普段、家ではできないことができたのでうれしい。</li><li>・自分で作ったものを食べることがなかった。また作りたい。</li><li>・最初は面倒だったけど、食べるととてもおいしかった。がんばってつくったからだと思う。</li><li>・初めて作ったのでドキドキしました。家でも作ってみたい。</li></ul>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(生涯学習総合センター)
取組の名称	食育講座「親子で和菓子を作ろう」 (大久保東公民館)
取組内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・事業概要 親子で一緒に楽しく和菓子作りをすることで親の支援・子の支援事業の一環とします。</li><li>・日時 平成27年12月12日(土) 午前10時～12時</li><li>・対象 小学生児童(3年生以上)・保護者</li><li>・定員 8組</li><li>・講師 料理研究家、調理ボランティア助手</li><li>・費用 1,000円</li><li>・受講者 15人</li><li>・メニュー 黄身しぐれ(さつまいもの蒸し餅)、胡桃饅頭(焼き菓子)</li></ul>

(様式2)

食育月間以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市(生涯学習総合センター)
取組の名称	食育講座「おいしく!簡単!健康力アップの食事」 (文蔵公民館)
取組内容	<p>健康を守る食について考えるきっかけ作りとして、免疫力を高める食事をテーマに食育講座に取り組みました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・日程 平成27年5月15日(金)10時～13時</li><li>・対象 成人一般</li><li>・会場 文蔵公民館 調理実習室及び講座室</li><li>・講師 地域で活動しているさいたま市食生活改善推進員の皆さん</li><li>・内容 講義、調理実習</li><li>・参加人数 12人</li></ul> <p>講義では、各自の普段の食事を振り返りながら免疫力を高める栄養素や、免疫力を高めるためのポイントについて学びました。 実習では、野菜を中心としたメニューの調理を班ごとに行い、試食をしました。</p> <p>男性の参加や幅広い年代からの参加があり、熱心に受講していました。</p>