

(様式3)

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市 (健康増進課) |
| 取組の名称 | ホームページ等による普及啓発 |
| 取組内容 | <p>○市ホームページによる普及啓発</p> <p>毎月19日に、さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育ナビ」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)において、「毎月19日は食育の日です!」という記事を掲載し、広く市民を対象とした普及啓発を行いました。</p> <p>過去の記事は、さいたま市食育ナビトップページの「市からのお知らせ」よりご覧になれます。</p>  |
| | <p>○庁内の電子掲示板による普及啓発</p> <p>毎月19日に、庁内の電子掲示板において、「毎月19日は食育の日です。」という記事を掲載し、職員を対象とした普及啓発を行いました。</p> |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市(保健所 地域保健支援課) |
| 取組の名称 | さいたま市食生活改善推進員協議会合同研修会 |
| 取組内容 | <p>10月19日(月)にさいたま市食生活改善推進員協議会のリーダーを対象とし、埼玉県健康長寿課から埼玉県食生活改善推進員団体連絡協議会に委託された「生活習慣病予防のための食生活改善支援事業」に関連する合同研修会にて、講義及び調理実習を行いました。この研修の目的は、参加したリーダーが各区のヘルスマイトへ伝達講習を行う他に、地域の方を対象とした「食を基本とした健康づくりの知識を向上させるための講習会」を実施し、適切な食生活の普及を図ることです。</p> <p>参加人数は、44人です。</p> |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市(子育て支援政策課) |
| 取組の名称 | 単独型子育て支援センターにおける「食育の日」の普及啓発 |
| 取組内容 | <p>【さいたま市の食関連資料の設置や紹介】</p> <ul style="list-style-type: none">・「毎月19日は食育の日！」ミニのぼりを受付に設置しました。・『農情報ガイドブック』を閲覧コーナーに設置しました。・「食育なび」「はじめようさいたま市(食育推進計画概要版)」を受付レターケースに設置しました。・ポスターを掲示し、食育の日普及啓発を行いました。・食育関係の絵本の常設や食育講座などのパンフレットの紹介を行いました。・食に関する豆知識を紹介しました。・食に関するリーフレットを配布しました。 <p>【講座の実施】</p> <ul style="list-style-type: none">・食育の日に合わせ、食に関する講座を実施しました。 <p>【絵本の読み聞かせ】</p> <ul style="list-style-type: none">・食に関する絵本の読み聞かせを行いました。 |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市 (青少年育成課) |
| 取組の名称 | (文蔵児童センター) |
| 取組内容 | 施設名： 文蔵児童センター 名称： 食育講座 実施日時： 平成27年6月19日(金) 10:30～12:00 対象者： 乳幼児とその保護者 参加人数： 乳幼児29名 保護者29名 目的： 食の大切さについて専門家による講話を聴こう。 内容： 地域の乳幼児親子30組を対象として、南区の保健センターの栄養士を講師とした食育講座。離乳食に関することや、日々のおやつに関する事など栄養士から講義。 |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市 (青少年育成課) |
| 取組の名称 | (文蔵児童センター) |
| 取組内容 | <p>施設名： 文蔵児童センター</p> <p>名称： 楽しくつくろう「クッキング～クリスマスケーキ作り～」</p> <p>実施日時： 平成27年12月19日 (土) 10:30～12:00</p> <p>対象者： 小学生</p> <p>参加人数： 小学生12名</p> <p>目的： 楽しく調理しみんなで食べることを通して食の大切さを知ろう。</p> <p>内容： センター利用者の小学生を対象にした簡単クッキング事業。センターと併設の公民館の調理室で児童と楽しくクリスマスケーキを作り、美味しく味わいました。</p> |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市(保育課) |
| 取組の名称 | 食育の日の普及・啓発 |
| 取組内容 | <p>保護者へ配布する給食の献立表や食育通信、食だよりなどで食育の日を紹介し、家庭でも「食」について考えるよう提案したり、さいたま市が運営するホームページ 食育なびを通して活動を紹介したりしています。また、各保育園で様々な活動を行っています。</p> <p>各保育園での取り組みとしては、毎月19日に食育の日について手作りの看板を掲示し保護者へ発信したり、朝ごはん食べようデーとし、保護者へ朝食の重要性を伝えたり、食育集会を開催するなど保育園ごとに取り組んでいます。</p> |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市（北区役所保健センター） |
| 取組の名称 | のぼり旗の展示 |
| 取組内容 | 食育の日をPRするのぼり旗を保健センターの入り口に展示しています。（通年） |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市（見沼区役所保健センター） |
| 取組の名称 | |
| 取組内容 | 【食育の日 普及啓発】 実施時期：11月4日（水）～12月28日（月） 内容：ポスター作製および掲示 |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市（南区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 食育 |
| 取組内容 | <p>離乳食教室</p> <ul style="list-style-type: none">・内容…離乳食の進め方・子供の歯の手入れ・対象…南区在住のおおむね4～5か月児の保護者・場所…南区保健センター・日程…毎月2回（11月19日(木)にも実施）・参加者…毎回保護者17～30人（平均約25人/回） <p>離乳食について楽しく学び、子供を健やかに育てるための教室で、離乳食や食育について話しました。</p> <p>食育推進を目的とした普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none">・内容…6月は食育ポスター掲示・食育に関するパンフレットの設置、10月はさいたま市朝ごはん食べよう強化月間のポスター掲示・朝食に関するパンフレットの設置・対象…区役所来庁者・場所…南区役所7階廊下・保健センター廊下・日程…6月・10月 |

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村 | さいたま市（教育委員会 健康教育課） |
| 取組の名称 | さいたま市立小・中・特別支援学校の取組 |
| 取組内容 | <p>○学校ごとに行った取組</p> <ul style="list-style-type: none">・ 児童生徒に基本的な生活習慣を定着させるために、食育の日（毎月19日）を『早寝・早起き・朝ごはんデー』と定め、献立表に標記して、各家庭へ配布しました。・ 食文化について関心を深めるために、「日本の郷土料理」または「世界の料理」の献立を計画、実施しました。・ 「日本型食生活」を見直したり、和食文化やマナーについて考えたりすることができるように、和食の献立を計画、実施しました。・ 児童生徒に地域の文化、産業等に関心を持たせ、理解を深めさせるとともに、農業に携わる方々への感謝の気持ちを育むために、地元産米を使用しました。 |