

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (地域保健支援課)
取組の名称	第1回給食施設従事者等研修会(児童福祉施設向け)
取組内容	<p>7月19日(火)20日(水)にさいたま市の児童福祉施設(認可外保育施設を除く)、認定こども園の管理栄養士、栄養士等(さいたま市健康増進法施行細則第3条に基づく給食開始届の提出施設を含む)を対象とし、さいたま市保育課と共催で栄養管理に関する研修会を行いました。この研修は、市内の児童福祉施設に従事する栄養士等が、利用者に対する適切な栄養管理について理解・実践することで、施設における栄養・給食管理の向上に役立てることを目的としています。実施内容は、「児童福祉施設における適切な栄養管理について」と「さいたま市保育所における栄養管理とアレルギー対応について」をテーマとした講義2つと、保育園管理栄養士による事例発表「保育所における栄養管理について」と各施設の状況について話し合うグループワークです。</p> <p>対象施設が多いため、施設の種別ごとに、2日間に分けて行いました。</p> <p>7月19日(火) ナーサリールーム、家庭保育室、事業所内保育施設、地域型事業所内保育施設、給食開始届の提出のあったその他の児童福祉施設・幼稚園</p> <p>7月20日(水) 認可保育園、小規模保育事業、認定こども園 参加人数は、19日25人、20日63人です。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	子育て支援センターにおける食育関連取組
取組内容	<p>○ 子育て支援センターおおみや</p> <ul style="list-style-type: none">・ポスター 「毎年10月は、朝ごはんを食べよう強化月間」など 食育の日普及啓発を行いました。・食育関係の絵本の常設や食育講座などのパンフレットの紹介を行いました。

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (子育て支援センターさくら)
取組の名称	食育講座
取組内容	季節の野菜の収穫や、新米の食べ比べやリンゴの皮むき など、食育の日を中心に実施 4月：赤飯作り、さやえんどうの収穫 参加人数(18名) 5月：たまねぎの収穫 参加人数(27名参加) 6月：梅干し、梅シロップ作成 参加人数(32名) 食育月間報告書で報告済み 9月：新米食べ比べ 参加人数(20名) 9月：かぼちゃの収穫 参加人数(20組) 10月：新米の食べ比べ 参加人数(14名) 11月：里芋堀り 参加人数(12名) 12月：りんごの皮剥き 参加人数(4名)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (子育て支援センターいわつき)
取組の名称	子育て支援センターいわつき主催 ふれあいあそび・赤ちゃんサロン
取組内容	<p>① 行事名 ふれあい遊び 日 時 4月20日(水) 対 象 0歳～3歳児と親子 場 所 子育て支援センターいわつき 参加者 10名 内 容 パネルシアター「パンパンパパーン」 ※食事の時の挨拶の大切さを知らせる。</p> <p>② 行事名 ふれあい遊び 日 時 5月18日(水) 対 象 0歳～3歳児と親子 場 所 子育て支援センターいわつき 参加者 12名 内 容 食中毒予防のための手洗いの重要性を伝える。 手洗い手順をパネルで説明。配布も行う。</p> <p>③ 行事名 赤ちゃんサロン 日 時 6月17日(金) 対 象 0歳児親子 場 所 子育て支援センターいわつき 参加者 76名 内 容 紙芝居「おいしいな おいしいな」 ※離乳食の話し</p> <p>④ 行事名 赤ちゃんサロン 日 時 7月15日(金) 対 象 0歳児親子 場 所 子育て支援センターいわつき 参加者 59名 内 容 絵本「おやさいさん」 ※離乳食や食中毒の話 手洗いをこまめに。ミルクの作り置きはしないように。</p> <p>⑤ 行事名 ふれあい遊び 日 時 10月19日(水) 対 象 0歳～3歳児と親子 場 所 子育て支援センターいわつき 参加者 52名 内 容 ハロウィン親子クッキング「かぼちゃのチーズケーキ」 料理作りを通して、食の大切さを学ぶ。</p> <p>⑥ 行事名 赤ちゃんサロン 日 時 12月16日(金) 対 象 0歳児親子 場 所 子育て支援センターいわつき 参加者 47名 内 容 パネルシアター「大きなかぶ」 離乳食作りレシピ「かぶのスープ」のレシピを配る。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (青少年育成課)
取組の名称	児童センターでの食育関連事業
取組内容	<p>【さいたま市立文蔵児童センター】</p> <p>名称： 食育講座 実施日時： 平成28年12月19日(月) 対象者： 地域の乳幼児親子30組 参加人数： 32名(16組) 内容： さいたま市南区保健センターの管理栄養士を講師とした講座です。離乳食、食事等に関する話をいただき、質問等をします。また、個別の相談等も行います。</p> <p>【さいたま市仲本児童センター】</p> <p>名称： 食べ物に関する読み聞かせ 実施日： 毎月19日前後 対象： 乳幼児とその保護者 参加人数： 乳幼児のべ約120人、保護者のべ約108人 目的： 見る活動や、手遊び等を通じて食育の日を周知する。食べることに興味を持つきっかけとする。 内容： 乳幼児向け行事「プチタイム」の見る活動のコーナーで、食べ物に関する読み聞かせや手遊び等を行い、食育の日を紹介しました。また、楽しく食べることや規則正しい食生活の大切さをお伝えしました。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (保育課)
取組の名称	食育の日の普及・啓発
取組内容	<p>1. 保育課では保育施設の児童、職員、保護者に対し、給食献立表や食だよりをとおし、食育の日(毎月19日)を周知し、保育施設や家庭において「食」について意識や知識を深められるよう取り組んでいます。</p> <p>また、本市のホームページ内にある「食育ナビ」へ保育施設における食育活動や給食のレシピを紹介し、市民へも食育の普及、啓発活動を推進しています。</p> <p>2. 市内の保育施設では食育の日に合わせて、手作りの食育新聞を掲示し、行事食や各施設の食育の取り組み等について発信したり、食育集会を開催したりし、児童、職員、保護者に対し食育を推進しています。</p>

手作りの掲示版(さいたま市立岸町保育園の取組)

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (北区役所保健センター)
取組の名称	のぼり旗の掲出
取組内容	食育の日をPRするのぼり旗を保健センター入口に掲出しています。(通年)

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (大宮区役所保健センター)
取組の名称	行政情報電光放映板での普及啓発
取組内容	【行政情報電光放映板での普及啓発】 実施日：8月1日～9月30日 対象：来庁者 実施場所：庁内に設置された行政情報電光放映板 内容：食育の日とさいたま市食育推進計画（第2次）H28年度重点 目標「まごころに感謝して食べる」についての普及啓発

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (中央区役所保健センター)
取組の名称	
取組内容	<p><u>5月19日(木) 大戸児童センター (参加者 28人)</u> 児童センター来所の親子を対象に、離乳食を含めた食育について伝えました。</p> <p><u>6月19日(日)パパとチャレンジ!</u> <u>わくわくクッキング (参加者 22人)</u> ～いのちに感謝「いただきます」残さず食べて「ごちそうさま」～をテーマに、親子で一緒に調理実習を行い、バランスの良い食事や朝ごはんの大切さについて伝えました。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (浦和区役所保健センター)
取組の名称	浦和区役所保健センターの取組み
取組内容	<p>・のぼり旗の設置</p> <p>内 容：「毎月19日は食育の日 いっしょに食べると楽しいね！ おいしいね！」と書かれたのぼり旗を常設し、食育の日を PR しています。</p> <p>対 象：来庁者</p> <p>設置場所：保健センター窓口</p>

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県 さいたま市
取組市町村	さいたま市 (南区役所保健センター)
取組の名称	親子食育講座の開催
取組内容	<p>親子食育講座 「元気になるお弁当★ヌウ&コバトンのおにぎり作り★」 日程：8月19日 対象：市内在住の3～6歳児（未就学児）とその保護者 （平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの児（幼稚園年少、年中、年長相当）） 場所：南区役所保健センター 目的：幼児とその保護者が望ましい食習慣を身につけることができる 大目標：「三食しっかり」「いっしょに楽しく」食べることができる 教室の目標：○（親・児が）何をどのくらい食べればよいか知ることができる ○（親・児が）食事作りや準備にかかわり、楽しむことができる ○（親・児が）参加者同士で楽しく食べることができる 内容：○元気になるお弁当の話（エプロンシアター・講義） ○ヌウとコバトンのおにぎり作り（実習）と試食</p> <p>エプロンシアターを用いたお弁当のお話や、おにぎり作りの実習を通して、親子で楽しく、望ましい食習慣について学びました。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (岩槻区役所保健センター)
取組の名称	普及啓発活動
取組内容	<p>○食育の日のぼりの設置 (通年) 食育の日をPRするのぼりを保健センター栄養指導室前に設置しています。</p> 

(様式3)

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (教育委員会学校教育部健康教育課)
取組の名称	さいたま市立小・中・特別支援学校の取組
取組内容	<p>○学校ごとに行った取組</p> <ul style="list-style-type: none">・食文化について関心を深めるために、「日本の郷土料理」または「世界の料理」の献立を計画、実施しました。・「日本型食生活」を見直したり、和食文化やマナーについて考えたりすることができるように、和食の献立を計画、実施しました。・地域の文化、産業等への関心を高め、理解を深めるとともに、農業に携わる方々への感謝の気持ちを育むために、さいたま市内産の米や野菜など地域の農産物を献立に取り入れました。・旬の食材に関心をもってもらうために、野菜や魚など旬の食材を献立に取り入れました。・基本的な生活習慣を定着させるために、食育の日（毎月19日）を『早寝・早起き・朝ごはんデー』と定め、献立表に標記して、各家庭へ配布しました。

(様式3)

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市 (健康増進課)
取組の名称	ホームページ等による普及啓発
取組内容	<p>○市ホームページによる普及啓発 毎月19日に、さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育ナビ」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)において、“毎月19日は「食育の日」”という記事を掲載し、広く市民を対象とした普及啓発を行いました。</p>  <p>○庁内の電子掲示板による普及啓発 毎月19日に、庁内の電子掲示板において、“毎月19日は「食育の日」です”という記事を掲載し、職員を対象とした普及啓発を行いました。</p>