

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(食品・医薬品安全課) |
| 取組の名称 | 食中毒予防対策強化期間の実施、ノロウイルス等予防対策の実施 |
| 実施時期 | 7月、8月、11月 |
| 取組内容 | <p>○夏期に増える細菌性食中毒対策の一環として、食肉や食鳥肉の生食及び加熱不足に起因するO157、カンピロバクター等を原因とする食中毒の発生を未然に防止するため、「食中毒予防対策強化期間」を設定(6月～8月)し、7月～8月には以下の活動を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・市報さいたま7月号に、食肉の生食・加熱不足による食中毒予防の記事を掲載しました。・8月9日(水)に、市内商業施設にて街頭キャンペーンを実施し、リーフレット及び啓発品754組を配布しました。 <p>○冬期に流行期を迎えるノロウイルス等嘔吐下痢症ウイルスの発生(特に2次感染による拡大)を未然に防止するため、以下の活動を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・市報さいたま11月号に、「ノロウイルスによる食中毒に気をつけましょう!」を掲載しました。・11月2日(木)に、ハイリスクグループである乳幼児を預かる保育施設職員を対象としたノロウイルス対策研修会を開催しました。・11月15日(水)に、浦和駅にて街頭キャンペーンを実施し、リーフレット及び啓発品800組を配布しました。・社会福祉施設等の担当課所にリーフレット(3,043枚)を配布しました。また、市立病院、各区保健センター、公立小中学校等には別種のリーフレット(965枚)も併せて配布しました。・市内大量調理施設にリーフレット及び啓発品(246組)を配布しました。 |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(地域保健支援課) |
| 取組の名称 | 食生活改善推進員10区リーダー研修の実施 |
| 実施時期 | 10月10日 |
| 取組内容 | 食生活改善推進員協議会の10区リーダー等を対象とした研修会を行いました。この研修会は、研修を受けたリーダー等が、各地域にて研修会で学んだ内容を推進員等に伝達することで、市民の食を通じた健康増進を図ることを目的としています。実施内容は、農業政策課より「さいたま市の農業と地産地消の取組について」をテーマとした講義と、地域保健支援課より「生活習慣病予防の食事」をテーマとした調理実習を実施しました。 参加人数は、食生活改善推進員45人でした。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターにし) |
| 取組の名称 | お月見団子作り・小麦粉粘土でお団子を作ろう! |
| 実施時期 | 平成29年9月29日(金) |
| 取組内容 | <p>(ねらい)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・十五夜の意味を知り、日本に伝わる行事に興味を持つ。 ・小麦粉粘土の感触を楽しみ、お団子の作り方を親子で経験する。 <p>(対象)</p> <p>2歳児とその保護者</p> <p>(内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「月のうさぎ」の寸劇…うさぎが月で餅つきをしているように見えるのはなぜか?とのお話をスタッフ2名で寸劇で分かり易く行い、参加して頂いた方に見て頂きました。 ・小麦粉粘土の作り方を、実際に利用者の方々と一緒に小麦粉の感触を楽しんで頂きながら、水・サラダ油・塩を入れました。水を入れ過ぎてしまうとまとまらなくなることや、サラダ油を入れることで滑らかでつやが出ること、塩を入れると長持ちすること等をお伝えしました。しばらく感触を楽しんで頂き、お団子を作りました。ちぎって丸めて、両方の手のひらで「いい子、いい子しながら丸めてみてね」と、実際に見本をお見せして、具体的にお伝えしました。 <p>出来上がったお団子を飾る際には、十五夜のお話や、お月見にお供えする物を、実物をお見せしながらかざりました。秋の果物や野菜の収穫に感謝する意味もあることや、丸い物をお供えすること等も併せてお伝えし、最後に参加された方々と、歌「しょうじょうじ寺のためきばやし」歌って踊りながら、終了としました。ススキを飾った後に軒先に吊るしておくこと、魔よけになることもお話しし、センターの軒先に十五夜の翌日、吊るしたこともお伝えしてお子様にも、昔から伝わる日本の習慣や行事について保護者の方々に代々伝えていって頂きたい旨を話しました。(参加者:親子7組15名)</p> |



【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターきた) |
| 取組の名称 | 食育の普及啓発 |
| 実施時期 | 6月～12月 |
| 取組内容 | 食育の普及啓発のためのポスター“「食文化や地の物を伝え合い」食べる”の掲示 離乳食も含め食に関する相談 ※1月20日(土) 手づくり味噌作り講座 食育を考えながら、大豆から無添加の味噌作り |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターみぬま) |
| 取組の名称 | 「食べる」を楽しむ、おはなしタイム&ランチタイム |
| 実施時期 | 通年 |
| 取組内容 | <p>日々行っているおはなしタイムの中で、食事づくりや食べることを楽しむ絵本(「おにぎり」「おべんとう」「サンドイッチ」「くだもの」「おいしいともだちシリーズ」他)を子どもたちとやりとりしながら読み聞かせしたり、いろいろな食べものにちなんだ手遊びなどを取り入れて、食へのイメージや興味が広がるよう働きかけました。</p> <p>また、当センターではランチタイムとして、毎開館日12時から1時間程度、希望者がスタッフとともにテーブルを囲みながら昼食を楽しむ時間をつくっています。離乳食や幼児食のこと、赤ちゃんや子どもとどのように食事をしているかなどをお互いに話しながら、時に困っていることなども相談しあえる時間となっています。子どもたちも、家にいるのとは違った環境で、普段と違う食事の時間を楽しんでいます。</p> <p>対象: 毎回、親子5～20組程度</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターみぬま) |
| 取組の名称 | 「パパと一緒にデイキャンプ」の開催 |
| 実施時期 | 5月28日、11月3日 |
| 取組内容 | <p>猿花キャンプ場にて、「パパと一緒にデイキャンプ」を春と秋に開催しました。自然の中で、自分たちでご飯を作ってみんなで食べる楽しさを味わえたらと、猿花キャンプ場にて、「パパと一緒にデイキャンプ」を春と秋に開催しました。</p> <p>釜でご飯を炊き、大鍋でカレーを煮て、おやつにフルーツポンチやピーマンの丸焼き、魚肉ソーセージの網焼きを作りました。秋の開催時には、炭火でサツマイモを焼き、おいしい焼き芋を作りました。</p> <p>3歳以上くらいの子どもたちは、ピーラーや包丁で野菜やくだものを切ったり、食材を焼いたり煮たりしているところを見たり、出来上がったものを盛りつけたりした後、みんなで一緒に青空の下で食べました。</p> <p>いつもと違った環境であること、調理から参加しての食事であったりすることで、子どもたちがふだんは苦手な食べないピーマンを食べられてびっくりした、とか、いつもよりもたくさん食べた、などの声も多く聞かれました。「これは〇〇ちゃんが切ったニンジンだね。」などのやりとりも親子ででき、とてもいい時間になりました。キャンプ後もお手伝いするようになったとの話も後日聞かれました。</p> <p>5月28日 参加者:37組92名 11月3日 参加者:18組54名</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターみぬま) |
| 取組の名称 | 「畑に行って野菜掘り体験」 |
| 実施時期 | 11月25日 |
| 取組内容 | <p>畑にできている状態の野菜を見て、普段食べている野菜がどんなふうできているかを知ったり、その野菜を収穫してを持ち帰って食べる体験を通し、食材に親しみ、収穫したものを食べられる楽しさを知る目的で開催しました。</p> <p>農場の方に、畑や野菜の説明等を聞いた後、サツマイモを掘り、ネギと大根を抜く体験をしました。子どもたちは土の感触を楽しんだり、掘るたびに顔を出すいろんな形や大きさのサツマイモにおどろいたりうれしそうでした。ネギと大根も、よく育ったものを選んで、保護者と一緒に抜き、うれしそうに長いネギや大きな大根を持っていました。</p> <p>参加者:20組50名</p> |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（子育て支援センターよの） |
| 取組の名称 | 食育月間以外の月の取組 |
| 実施時期 | 以下のとおり |
| 取組内容 | 毎月実施の「食育豆知識」(様式3 参照)の際、掲示ポスターを紹介。 ・食事バランスガイドの掲示と紹:(通年) ・「朝ごはんを食べよう強化月間」ポスターの掲示と紹(10月) ・「おうちで和食」ポスター掲示と紹介(11月) |

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターさくら) |
| 取組の名称 | 食育講座 |
| 実施時期 | 以下のとおり |
| 取組内容 | <p>5月12日(金) イチゴ狩り実施。洗って食べてみました。 とても酸っぱくて、びっくりしていました。</p> <p>5月19日(金) 玉葱とイチゴの収穫。 イチゴは前回より甘くなっていて、喜んで食べてくれました。</p> <p>7月8日(土) ミニトマト収穫。 洗ってみんなで食べました。</p> <p>7月29日(土) トウモロコシの収穫。 もぎたてを茹でて食べました</p> <p>8月6日(日) とうもろこし、モロヘイヤ収穫</p> <p>11月19日(日) 里芋、サツマイモの収穫 お父さんも3名参加してくれました。 2歳～3歳の子ども達中心に、土の中から里いも さつまいもを探しました。 里芋は、売っているものしか見たことのない親もたくさんいたので 珍しそうに茎から芋を外していました。 沢山の親子が参加してくれたので 芋ほりに飽きて遊び始める子ども達。 飽きずに畑で土いじりをする子ども達。 芋から土をふるい落としてくれるお父さん。 子ども達のトラブルを仲介してくれるお母さん。 参加をした親子が、それぞれで楽しんでいるようでした。</p> <p>計6回の活動以外にも、草取りのお手伝い、虫取りなど 畑のある日常の中に、親子がいる時間を大切にしていこうと思っております。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターみなみ) |
| 取組の名称 | 保育園のおやつを食べよう(試食会) |
| 実施時期 | 11月16日(木)午後3:00～3:45 |
| 取組内容 | <ul style="list-style-type: none">・通常の食事(幼児食)が食べられるお子さんを対象に親子15組を募集。アレルギーをお持ちかの確認、いろいろな食材を食べているかの確認をしました。・事前に当施設法人の保育園の栄養士と打ち合わせをし、当日のメニューを決めました。(保育園で人気のおやつ3品:じゃこトースト、ブルーベリーマフィン、カルピスゼリー)・当日は、あらかじめ席を決めておき親子で着席してもらう。・支援センターの調理員と栄養士でおやつを調理し、配膳する。・席に保育園で人気のおやつレシピ集を配布。・支援センターの職員の挨拶、栄養士の挨拶後、皆で揃っていただきますの挨拶をし、おやつを食べてもらいました。・お子さんが食べたことがない食材は保護者の方に食べてもらいました。・栄養士が各テーブルをまわり、保護者の質問等に答えました。・時間で終了したが、その後も栄養士や職員に作り方やお子さんの好き嫌いについての質問があり、丁寧にお答えしました。 《参加人数:親子15組》 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
 (6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターみどり) |
| 取組の名称 | 離乳食講座 |
| 実施時期 | 5月・11月 |
| 取組内容 | <p>こちらの子育て支援センターの利用者の方は1歳前後のお子さんが多いことから、離乳食中期～後期までをテーマにした講座を行いました。離乳食の始まったばかりのお子さんを対象にした講座はあるのですが、どのように進めていけばよいのかということで悩んでいるという相談を受けることが多いためこの月齢を対象にした講座にしました。講座には緑区保健センターから管理栄養士さんに来ていただき、どのように離乳食を進めていくかお話していただきました。</p> <p>お母さんたちは真剣にお話を聞きメモを取っている姿も見られました。前半、お話をさせていただいた後、質問の時間を1時間取りました。15名の方が参加され、ほとんどの方が個別に質問することができたようで、とても貴重な時間になったように思いました。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
 (6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(子育て支援センターいわつき) |
| 取組の名称 | 子育て支援センターいわつき主催 赤ちゃんサロン・ふれあい遊び・パパママ子育てプラザ |
| 実施時期 | 5月～12月 |
| 取組内容 | <p>5月10日 ふれあい遊び 参加者 35名 絵本「おおきなかぶ」の読み聞かせ 離乳食 かぶのスープの紹介</p> <p>6月16日 赤ちゃんサロン 参加者 81名 食中毒の予防 離乳食の作り置きに注意</p> <p>7月13日 パパママ子育てプラザ 参加者24名 保健センターの歯科衛生士をよる歯磨き指導</p> <p>9月15日 赤ちゃんサロン 参加者 32名 絵本「くだものさん」の読み聞かせ リンゴを使った離乳食の紹介</p> <p>10月6日 赤ちゃんサロン 参加者 51名 絵本「だれのごはん？」の読み聞かせ</p> <p>10月18日 ふれあい遊び 参加者 40名 ハロウィンが近いのでかぼちゃの栄養についてとレシピを配る</p> <p>10月20日 赤ちゃんサロン 参加者 24名 紙芝居「おいもコロコロ」の読み聞かせ さといもの簡単な食べ方を紹介</p> <p>12月13日 ふれあい遊び 参加者 11名 エプロンシアター「いただきます」 野菜の栄養、手洗いの大切さを話す</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 乳幼児食育講座「幼児食とおやつの講座」 |
| 実施時期 | 10月19日(木) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立三橋児童センター 目的：離乳食期を終え、幼児食期を迎えた母親を対象とし、食事とおやつの与え方について栄養士から専門的に学ぶ場を設け、疑問や悩みの解消を図るとともに、楽しく子育てできるようサポートすることを目的とします。 対象者：幼児食期の幼児とその保護者 実施日時：平成29年10月19日(木) 11:00～11:50 参加人数：幼児11名・保護者11名 内容：栄養士さん作成による資料を参考に、幼児食の種類やおやつの与え方について講話をいただきました。栄養士さんには、講話終了後に個別相談に対応していただき、センターで年3回実施している育児相談の機会も併せてご紹介させていただきました。 |

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 『①おにぎりと味噌汁を作って食べよう』 『②やきいもパーティー』 『③メロンパン風クッキー作り』 |
| 実施時期 | ①8月8日(火) ②12月9日(土) ③12月26日(火) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立天沼児童センター</p> <p>①自分で研いでお米を炊いておにぎりと、味噌汁を作り、簡単な料理を作る楽しさを知ってもらいたいと思い実施しました。また、いざという時に、自分でも調理できるという事を知るきっかけの一つとしたいと実施しました。 小学3年～6年生対象とし、参加は小学3年生でした。 おにぎりより、味噌汁の方が人気があり、おかわりも多かったです。</p> <p>②「NPO法人ハンズオン!埼玉」&「おとうさんのヤキイモタイム実行委員会」の呼びかけによる、父親の子育てを応援するキャンペーンに応募をしました。児童センターを利用する全ての人とご近所の方にお声掛けをし、「ヤキイモ」を作りながら、食べながら、地域の方々の交流の場としました。 ヤキイモをぬれた新聞紙で包み、その上からホイルで包む事からやってもらいました。すぐに焼けるものではなく、時間がかかり、待つ事も大事という事で、ゆっくり待っていただきました。 「火」を体験する機会とし、「火」の扱い方についても学ぶきっかけとしました。幼児～高齢者まで参加していただき、100人以上の方に参加していただきました。</p> <p>③自分でおやつを作り、簡単なお菓子作りの楽しさを知って貰いたいと実施しました。また、買わなくても作る事ができるよう知って貰いたいと思い実施しました。小学2年生～6年生対象とし、参加は小学3年生～4年生でした。</p> |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | クレープを作ろう |
| 実施時期 | 8月20日(日) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立宮原児童センター 目的：子どもたちが大好きなお菓子作りを通して、「食」への関心を高めることです。 対象者：小学生以上 参加人数：小・中学生 14名 内容：講師指導の下、クレープ生地を焼き、トッピングをします。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | すくすく教室 |
| 実施時期 | 8月4日(金) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立植水児童センター</p> <p>目的：地域に住む児童が健全でのびのび育つよう、講話や調理体験を通し、楽しみながら食育を学べる子育て支援を行う。</p> <p>対象者：小学生とその保護者</p> <p>実施日時：平成29年8月4日(金) 10:00～13:30</p> <p>参加人数：小学生20名 保護者5名</p> <p>内容：植水地区社会福祉協議会・植水児童センター共催事業。保健センター管理栄養士、食生活改善委員の方々を講師に季節の食材を使った「夏野菜のキーマカレー」「ミルクかん」を作り、皆で楽しく食べました。また、栄養講話を調理前に行い「バランスのよい食事について」を学び、「食育」について興味・関心を持つことに繋がりました。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|------------|----------|----------|------------|----------|----------|--------|----------|---------|---------------|----------|---------|---------------|----------|---------|----------|-----------|---------|----------|-----------|---------|------------|-----------|---------|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 | さいたま市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | クッキング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 毎月第3土曜日（行事などにより変更有） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立片柳児童センター</p> <p>目的：クッキングを楽しむとともに食に興味、関心を持つ機会とする。 また、実施日を毎月第3土曜日（行事などにより変更あり）とし、年12回、2か月同じ内容として、たくさんの児童が参加できるようにした。</p> <p>名称、実施日、参加者：</p> <table border="0"> <tr> <td>「たこ焼きパーティ」</td> <td>4月15日（土）</td> <td>小学生以上10名</td> </tr> <tr> <td>「たこ焼きパーティ」</td> <td>5月20日（土）</td> <td>小学生以上10名</td> </tr> <tr> <td>「餃子作り」</td> <td>7月15日（土）</td> <td>小学生以上9名</td> </tr> <tr> <td>「とろ～りライスピザ作り」</td> <td>8月19日（土）</td> <td>小学生以上6名</td> </tr> <tr> <td>「とろ～りライスピザ作り」</td> <td>9月16日（土）</td> <td>小学生以上8名</td> </tr> <tr> <td>「蒸しパン作り」</td> <td>10月21日（土）</td> <td>小学生以上8名</td> </tr> <tr> <td>「蒸しパン作り」</td> <td>11月25日（土）</td> <td>小学生以上6名</td> </tr> <tr> <td>「ホットサンド作り」</td> <td>12月16日（土）</td> <td>小学生以上6名</td> </tr> </table> <p>感想(児童)：お手伝いはするが、少しだけで、最初から最後まで作るとは料理ができて楽しかった。レシピを書いて帰って家で作ってみようと思う。</p> <p>感想(職員)：年2回同じメニューを実施することで、いつも申し込みする児童だけでなく、たくさんの児童の申し込みを受けることができました。今後は季節にあったメニューや行事のメニュー（例えばお月見や七草など）を考えたいと思います。子ども食堂などの取り組みも考えたいと思います。</p> | 「たこ焼きパーティ」 | 4月15日（土） | 小学生以上10名 | 「たこ焼きパーティ」 | 5月20日（土） | 小学生以上10名 | 「餃子作り」 | 7月15日（土） | 小学生以上9名 | 「とろ～りライスピザ作り」 | 8月19日（土） | 小学生以上6名 | 「とろ～りライスピザ作り」 | 9月16日（土） | 小学生以上8名 | 「蒸しパン作り」 | 10月21日（土） | 小学生以上8名 | 「蒸しパン作り」 | 11月25日（土） | 小学生以上6名 | 「ホットサンド作り」 | 12月16日（土） | 小学生以上6名 |
| 「たこ焼きパーティ」 | 4月15日（土） | 小学生以上10名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「たこ焼きパーティ」 | 5月20日（土） | 小学生以上10名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「餃子作り」 | 7月15日（土） | 小学生以上9名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「とろ～りライスピザ作り」 | 8月19日（土） | 小学生以上6名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「とろ～りライスピザ作り」 | 9月16日（土） | 小学生以上8名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「蒸しパン作り」 | 10月21日（土） | 小学生以上8名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「蒸しパン作り」 | 11月25日（土） | 小学生以上6名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 「ホットサンド作り」 | 12月16日（土） | 小学生以上6名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | ①土曜子ども公民館(うどん作り)の開催 ②土曜子ども公民館(ピザ作り)の開催 ③おかしなパーティー(グミ作り)の開催 |
| 実施時期 | ①7月15日(土) ②12月9日(土) ③9月16日(土) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立春野児童センター</p> <p>①対 象：小学生とその保護者 参加人数：小学生9名、保護者9名 内 容：うどんの作り方を学び、親子で協力してうどん作りを楽しんでほしいと考え開催しました。地域の公民館と共催で行うことで、当施設開催より広い範囲の地域住民の参加が実現しています。</p> <p>②対 象：小学生 参加人数：11名 内 容：ピザを生地から作り、作り方を学ぶだけでなく、自分で作ったものを食べる楽しみを実感してほしいと考え開催しました。様々な具材を使用し、2種類のピザを作りました。上記①同様に、地域の公民館と共催で行いました。</p> <p>③対 象：小学生 参加人数：小学生16名、保護者1名 内 容：グミの作り方を学び、おかしを作る楽しさを感じてほしいと考え開催しました。普段食べるおかしがどのようにできているのかを知り、驚きの声が少なくありませんでした。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 親子で作って食べてみよう |
| 実施時期 | 8月9日(水) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立馬宮児童センター</p> <p>目的：親子で一緒に調理を楽しみながら、さいたま市の食育の目標「5つの食べる」のうち、「食文化や地の物を伝え合い」を知り、実践をする。</p> <p>実施日時：平成29年8月9日(水)</p> <p>参加人数：小学生10名、保護者6名</p> <p>内容：西区保健センター栄養士、さいたま市食生活改善推進協議会の方から、調理をする時の注意点や身支度、手の洗い方、包丁の持ち方等を教えていただきました。実際に2品目調理し、美味しくいただきました。</p> |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 離乳食講座 |
| 実施時期 | 11月6日(月) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立馬宮児童センター 目的：離乳食についての理解を深めてもらう。 対象：0歳児とその保護者 実施日時：平成29年11月6日(月) 参加人数：9組18名 内容：西区保健センターの栄養士より月齢別の離乳食の紹介や事前に配布したアンケートについて回答をいただき、個別相談も実施していただきました。 |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | プランターで野菜作り |
| 実施時期 | 7月～9月 |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立馬宮児童センター 目的：野菜の栽培と収穫体験をとおり、自然への感謝の気持ちを育めるようにする。 対象：小学生 参加人数：小学生33名 内容：児童クラブの児童を中心に、野菜の栽培と収穫を行う。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 児童向け「たのしくつくろう」事業 |
| 実施時期 | 4月22日、8月3日、10月4日、12月16日 |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立文蔵児童センター 内 容：季節にあったものを取り入れながら内容を検討し、事業を行いました。 実施日： 4月22日(土)「ポップコーン」 参加者：幼児2名、小学生28名、保護者2名 8月 3日(木)「クリームソーダー」 参加者：小学生16名、保護者1名 10月14日(土)「スイートポテト」 参加者：小学生9名 12月16日(土)「クリスマススイーツ」 参加者：幼児2名、小学生4名、保護者3名 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 栄養士による講話 |
| 実施時期 | 11月2日(木) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立文蔵児童センター 内容：「赤ちゃんと一緒に」の事業の中で栄養士さんに離乳食の事や飲み物の取り方などの講話をして頂き、心配なことや相談したいことを個別でも対応してもらいました。 参加者：乳児16名・保護者14名 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市南区 |
| 取組の名称 | 乳幼児向け食育講座 |
| 実施時期 | 平成29年7月11日(火) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立浦和別所児童センター</p> <p>名称：知っておきたい子どもの食中毒 (講師) 南区保健センター栄養士・保健師</p> <p>内容：第一部 講義(配布プリント2枚) 食中毒 人数が多い→冬(ウイルス)性 感染力が高い 件数が多い→夏(細菌性) 予防3原則 ①つけない! (手洗い、うがい、食器乾燥、食材接触機会を少なく) ②増やさない! ③やっつける! 手洗い ポイントレクチャー</p> <p>第二部 質疑応答(個別・グループ別) マグのストローの消毒頻度等4件</p> <p>参加者数：10組</p> |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | ハイハイサロン～離乳食講座 |
| 実施時期 | 5月18日(木) |
| 取組内容 | 施設名：大戸児童センター 目的：栄養士を招き離乳食についての講話を聞くことにより、乳児の食についての理解を深め、不安を解消することを目的とします。また、離乳食についての疑問点等を栄養士に直接聞ける機会としています。 対象者：乳児とその保護者 参加人数：乳児親子17組 内容：栄養士による講話及び個別相談を実施しました。 |

【様式 2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 中央区合同おいもほりに行こう！ |
| 実施時期 | 10月23日(月) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立大戸児童センター・さいたま市立向原児童センター 目的：幼児とその保護者に対して、地域の畑に出向き、自然に親しむ場を提供するとともに、収穫の喜びを体験する機会とし、食育事業の一環とします。 対象者：幼児とその保護者 参加人数：幼児親子2館で60組 内容：地域の農家のいも畑を借上げ、親子で一組当たり、さつまいも3株を掘りました。 |







【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | チョコランチ作り |
| 実施時期 | 12月22日(金) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立大戸児童センター 目的：簡単おやつを作り、皆と一緒に食べることにより、参加者相互の親睦を図ります。 対象者：小学生以上の児童 参加人数：13名 内容：ミルクチョコレートと乾パンでチョコランチを作り、皆で会食しました。 |

【様式2】


食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 土曜イベント「クッキング」 |
| 実施時期 | ●べっこうあめ 5月6日、8月26日 ●クレープ 7月15日 ●すいとん 10月7日 |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立岩槻児童センター</p> <p>目的：楽しく作り、楽しく食べながら友達との交流を図る。</p> <p>名称：べっこうあめ 対象者：小学生 参加人数：21名（5月6日） 11名（8月26日） 内容：ホットプレートを使用し、水と砂糖のみで簡単おいしい飴を作りました。透明な砂糖水が熱を加えることにより黄金色にきれいに変化していく様子を楽しみながら、みんなで楽しく作り食べました。</p>   <p>名称：クレープ 対象者：小学生 参加人数：15名 内容：ホットプレートを使用し、ホットケーキミックスでクレープの生地を作り焼きました。生クリームも子どもたちが頑張ってお泡立てトッピングしました。みんな思い思いにオリジナルクレープを笑顔で作っていました。</p>   <p>名称：すいとん 対象者：小学生 参加人数：8名 内容：小麦粉をねってお団子にする工程を楽しみました。自分の好きな形にしたので出来上がってからも具材の中から一生懸命探し、おいしそうに食べていました。</p>   |

【様式2】





食育月間以外の月の取組
 (6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 土曜イベント「こどもかふえ」 |
| 実施時期 | 9月30日(土)、11月25日(土)、12月9日(土) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立岩槻児童センター</p> <p>対象者：小学生</p> <p>参加人数：29名(9月30日) 7名(11月25日) 45名(12月9日)</p> <p>内容：おなかをすかせている子どもたちに簡単でおいしい軽食等を提供しています。一緒に作ったりもしながら、食べることの大切さを学び、「一人でごはんよりみんなで楽しく食べよう」を大切に実施しています。</p> |
| |  |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 食育活動「クッキングクラブ」 |
| 実施時期 | 8月2日(水)、8月22日(火)、10月22日(日) |
| 取組内容 | <p>施設名：さいたま市立岩槻児童センター</p> <p>名称：手打ちうどん</p> <p>対象者：小学生</p> <p>参加人数：14名(8月2日)</p> <p>内容：子どもたちは慎重に丁寧にうどんを打っていました。一生懸命作ったうどんはおいしかったようでみんな笑顔でした。</p>  |
| | <p>名称：ピザとレモンシャーベット</p> <p>対象者：小学生</p> <p>参加人数：8月22日(14名 保護者11名)</p> <p>内容：親子同士で楽しく交流しながらクッキングをしました。レモンシャーベットは固まらずジュースにして飲みました。</p>   |
| | <p>名称：スイートポテト</p> <p>対象者：小学生</p> <p>参加人数：13名 (10月22日)</p> <p>内容：低学年の参加が多かったが、楽しく調理できました。</p>  |

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | べっこうあめをつくろう |
| 実施時期 | 4月8日(土)、4月22日(土)、10月14日(土) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立尾間木児童センター 対象：小学生 参加人数：12人(4月8日) 13人(4月22日) 19人(10月14日) 目的：①簡単な調理の工程を知り、食の楽しさを体験する場とします。 ②他校、異学年との交流と仲間づくりのきっかけの場とします。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | 食育ボランティアによる食育講座 |
| 実施時期 | 11月8日(水) |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立仲本児童センター 目的：楽しい遊びを通じて、食べ物や食べることに興味を持っていただくとともに、保護者の方々に食育大切さをお伝えする。 参加者数：乳幼児26名、保護者26名 内容：管理栄養士の資格を持つボランティアの方を講師としてお招きし、リーフレットを使い、食育のポイントをお話していただく。また、果物を収穫する遊びや、シアターを通じ、楽しく食べ物に関心をもてるよう留意しました。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市 |
| 取組の名称 | おままごとしよう |
| 実施時期 | 毎週火曜日 |
| 取組内容 | 施設名：さいたま市立仲本児童センター 目的：ごっこ遊びを通じて保護者やお友達と楽しく作り、食べることを疑似体験していただくことで、に対する関心を深める。 参加者数：乳幼児304名、保護者270名 内容：ままごと遊びを通じ、親子やお友達と料理や食事のごっこあそびを楽しんでいただきました。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（保育課） |
| 取組の名称 | さいたま市保育課の取り組み |
| 実施時期 | |
| 取組内容 | <p>【クリテリウム記念給食の提供】 さいたま市で開催された国際自転車競技大会「J:COMpresents2017ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」に合わせ、公立保育園(61園)においてフランスの料理を取り入れた給食を実施しました。園児が外国の食文化への興味や関心を高め、地元開催と一緒に祝いする目的で2日間実施しました。 実施日：①10月31日(火)②11月2日(木) 実施場所：市内公立保育園61園 献立：①(昼食)ご飯、豚肉のラタトゥイユ、フレンチサラダ、スープ (おやつ)牛乳、米粉のケーキサレ ②(昼食)ご飯、白身魚のポワレ、ニース風サラダ、コンソメジュリアン (おやつ)牛乳、車輪パイ</p> <p>【食物アレルギー講演会の開催】 保育・教育現場や家庭において、食物アレルギー児への対応が適切に行われることを目的として、講演会を実施しました。 実施日：平成29年11月25日(土) 会場：市民会館おおみや大ホール 対象：保育施設・幼稚園の職員および保護者、関係各課の職員、一般市民 参加者数：610名 内容：「食べて治す！子どもの食物アレルギー」 講師：さいたま市民医療センター小児科科長 西本創 氏</p> <p>【さいたま市特産品(紅芋)を使った給食の提供】 さいたま市発祥のさつまいも「紅赤」が来年度で120周年を迎えることを記念して、園児が地域の食文化への興味関心を高めることを目的として、紅赤を使ったおやつを提供しました。 実施日：12月21日(木)～12月27日(水)のうちいずれかの日(各園によって異なる日に実施) 実施場所：市内公立保育園61園 献立：(おやつ)米粉の紅赤蒸しパン</p> |

【クリテリウム給食】




【紅芋給食】



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（環境創造政策課） |
| 取組の名称 | 第17回さいたま市環境フォーラムの開催 |
| 実施時期 | 10月6日・7日 |
| 取組内容 | <p>市民、事業者、学校、行政などがそれぞれの立場で行っている環境保全活動についての展示や発表を通じ、お互いの情報交換・交流の場と、多くの方々に環境へ関心を持っていただくための環境教育・学習の場を創出することを目的に開催しています。今年度は、食育に関する展示ブースを設けることで、食育について広く啓発を行いました。</p> <p>【イベント概要】 ○開催日：平成29年10月6日(金)・7日(土) 10時～16時 ○会場：さいたま新都心駅東西自由通路、コクーンシティコクーン1 コクーンプラザ ○参加者数：展示参加団体 ……………24団体 スタンプラリー参加者 ……1,230人 その他見学者 ……………約13,600人(推計)</p> |
| |  |

【様式2】

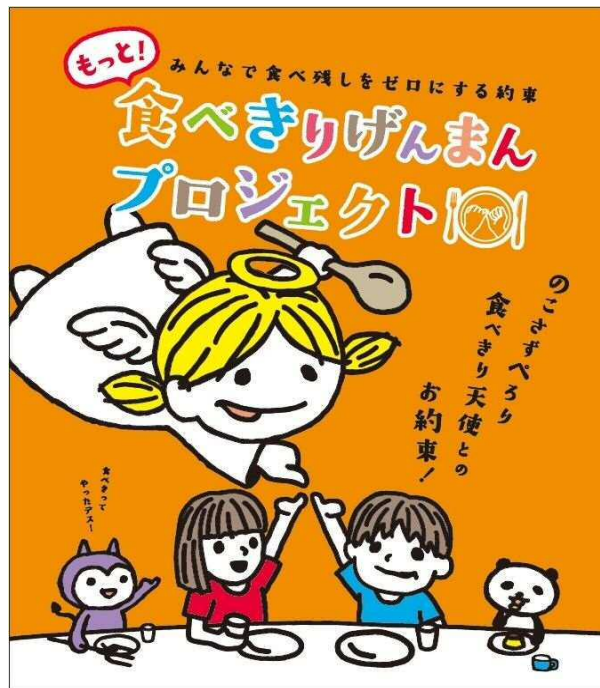
食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（環境創造政策課） |
| 取組の名称 | エコライフDAYの実施 |
| 実施時期 | 夏:6月～9月 冬:12月～3月 |
| 取組内容 | <p>夏と冬の年2回、ある1日を省エネ・省資源など環境に配慮して過ごし、その成果を二酸化炭素の排出削減量で把握する取組みであり、環境配慮のきっかけづくりが目的です。</p> <p>取組項目には、「ご飯やおかずを、残さず食べた」、「野菜などの食料品は近くの産地のものを買った」といった、食育推進に関する内容が含まれています。</p> <p>市内小・中学校の児童・生徒、市職員やその家族などが取り組んでいます。</p> <p>【取組状況】 参加者数:夏 19,585人 冬 現在実施中</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | 九都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市) |
| 取組の名称 | 九都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会 3R普及促進事業 「もっと！食べきりげんまんプロジェクト」 |
| 実施時期 | 10月1日～10月31日 |
| 取組内容 | <p>九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)域内住民に対し、広く食品ロス削減の必要性を認識してもらうことを目的として10月1日から31日までの1か月間、以下のキャンペーンを実施しました。</p> <p>■ もっと！食べきりげんまんプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べきりげんまんフォトコンテスト <p>九都県市域内の外食店やご家庭において、食事を残さず食べきって、空になった容器と笑顔の写真を専用サイトに投稿してもらいました。</p> <p>応募いただいた写真に対して、入選作品を選考のうえ商品を発送しました。</p> |



食料のむだづかいを減らすために、家庭でも外食でも、大切な食べ物を残さずにしっかりと食べきろう!
食べ残しをしない約束を
みんなで守ること、
それが「もっと! 食べきりげんまんプロジェクト」です。

日本の食品廃棄の驚くべき現状とは?
日本では「食品ロス」(まだ食べられるのに捨てられている食べ物)が、年間約621万トンも発生しています。これを日本人1人あたりに換算すると、なんと毎日お茶碗約1杯分。これだけの食料を私たちは捨てていることになるのです。だからこそ、「もっと! 食べきりげんまんプロジェクト」を機に、この現状を見つめ直して食品ロスをみんなで削減しましょう!

食品ロス削減、外食時のポイント?

- 外食の際、意外とボリュームが多かった、嫌いな食べ物が含まれていた...などの理由で食べきれない場合があります。
- 注文前に確認することで食べ残しを減らせるので、しっかりとチェックしましょう。
- 小盛りができるお店もあります。
- 食べきれない分だけ注文しましょう。

家庭でもできる食品ロス削減の工夫は、九都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会のホームページで紹介しています。

ホームページ
みるニヤ〜!

九都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会
(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)
www.tabekirigenman.jp (食べきりげんまん)


【お問い合わせ】TEL:042-769-8334 九都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会事務局(埼玉県資源循環推進課)

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市(農業政策課および保育課の共同による) |
| 取組の名称 | さいたま市発祥のさつまいも「紅赤」を使った給食の実施 |
| 実施時期 | 平成29年12月21日(木)、25日(月)～27日(水)15時ごろ(おやつの時間) |
| 取組内容 | さいたま市発祥のさつまいも「紅赤」が今年で120周年を迎えることを記念して、市内64の保育園で紅赤を使った蒸しパンなどを提供しました。 本市で発見され、今も市内で生産されている「紅赤」の食文化と味を子どもたちに伝えることができました。 また、子どもたちの地域農業及び食文化への興味関心を高めるため、給食にあわせて「べにあかヌウ」のシールや塗り絵を配布しました。 |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（西区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 親子でごちそうごはん～おいしいお米ができるまで おいしい新米を炊くコツ～ |
| 実施時期 | 10月15日(日)9時30分～13時 |
| 取組内容 | <p>【対象】区内在住の小学生とその保護者1名 【参加人数】19名 【内容】子育て世代の食支援と地域資源の活用促進を目的に開催しました。</p> <p>①講義「お米ができるまで」 区内のお米農家さんを講師にお招きし、おいしいお米を作るための秘訣と、地域の直売所のお話をいただきました。</p> <p>②調理実習「新米をおいしく炊くコツ」「だしからとるお味噌汁」「ふりかけづくり」 西区産のお米を使って、お米のおいしい研ぎ方、かつお節のだしからとるお味噌汁づくり、だしがらを使ったふりかけ作りの実習を親子で行いました。</p> |
| |  |

【様式2】



食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（西区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 健康教育の実施 |
| 実施時期 | 取組み内容参照 |
| 取組内容 | <p>【名称】パパとチャレンジ！わくわくクッキング 【日程】7月22日(土)10時～13時 【対象】区内在住の小学生とその父親【参加人数】21名 【内容】食生活改善推進員協議会への委託事業。さいたま市食育推進計画「食文化や地のものを伝え合い食べる」の目標に沿った講話とバランスよく食べることの大切さ、楽しく調理し仲間と一緒に食べること等についての講話と調理実習を行いました。</p> <p>【名称】児童センターからの調理実習を含む依頼教育 【日程】①8月4日(金)②8月9日(水)10時～13時 【対象】区内在住の小学生【参加人数】①25名②19名 【内容】食生活改善推進員とともに、さいたま市食育推進計画「食文化や地のものを伝え合い食べる」の目標に沿った講話と調理実習を行いました。</p> <p>【名称】自分磨きゼミ 【日程】①7月4日(火)②9月22日(金)③12月15日(金) ①②9時30分～11時30分③13時30分～15時30分 【対象】特定保健指導対象者及び18～74歳までの区民 【参加人数】①12名②19名③14名 【内容】生活習慣病予防のための生活改善を目的に、①減塩について②おやつエネルギーを抑える工夫③食物繊維についての講義と試食の提供をしました。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（西区役所保健センター） |
| 取組の名称 | さいたま市朝ごはんを食べよう強化月間PR |
| 実施時期 | 10月1日～31日 |
| 取組内容 | <p>西区役所保健センターの掲示コーナー「健康！ほっとステーション」 【対象】区役所来庁者 【内容】朝ごはんに関する内容の掲示物、資料等で普及啓発を行いました。</p>   |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（北区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 1 教室の実施 2 生活習慣病予防イベントの開催 3 区役所内での食育啓発 |
| 実施時期 | 4月～12月 |
| 取組内容 | <p>1 教室の実施 ウォーキング教室達人編、離乳食教室、母親学級 等 ＜ウォーキング教室達人編＞（11月10日） ウォーキング教室参加者を対象に、主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食生活についての講義を実施しました。 （参加者 8人）</p> <p>2 生活習慣病予防イベントの開催（9月15日） 隣接する商業施設で健康に関するクイズラリーのイベントを開催しました。食については日本人の塩分摂取量目標値に関するクイズを実施し、料理カードや塩分量モデルを用いて減塩工夫のポイントについて展示を行いました。 （イベント来場者740人）</p> <p>3 区役所内での食育啓発 ＜食育情報コーナーの設置＞（9月、10月） 保健センター入口に食育情報コーナーを設け、9月（健康増進普及月間）はバランスの良い食生活について、10月（朝ごはんを食べよう強化月間）は朝食についての掲示やリーフレット等を配布しました。</p> <p>＜北区健康づくり階段クイズ＞（9月、12月） 北区役所東側階段にて、野菜の適切な摂取量、バランスの良い食事に関するクイズを実施しました。1階から2階の踊り場にクイズ、2階にクイズの解答を掲示し、解答の横にはクイズに関連するリーフレットや健康づくり事業案内のチラシを設置しました。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組


(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（大宮区役所保健センター） |
| 取組の名称 | |
| 実施時期 | |
| 取組内容 | <p>【健康週間普及啓発展示】 実施日：①8月1日～8月31日、②10月2日～10月31日 対象：来庁者 実施場所：大宮区保健センター内掲示スペース 内容：①食中毒予防、②朝食摂取 に関する啓発展示、パンフレット配布</p> <p>【地区依頼教育】 実施日：9月4日 対象：地区社会福祉協議会主催の会食会参加者 実施場所：桜木公民館 内容：高齢者の食事と栄養についての講話</p> <p>【行政情報電光放映板での普及啓発】 実施日：10月2日～10月31日 対象：来庁者 実施場所：庁内に設置された行政情報電光放映板 内容：朝ごはんを食べよう月間についての普及啓発</p> <p>【生活習慣病予防教室：OMIYAおやこ食育教室】 実施日：8月17日（木） 対象：3～6歳児とその保護者 実施場所：大宮区保健センター 内容：バランスのとれた食事についての講話、簡単な食事づくり、親子でブラッシング</p> <p>【生活習慣病予防教室：ママの元気アップ講座】 実施日：11月16日（木） 対象：0～3歳未満児とその保護者 実施場所：子育て支援センターおおみや 内容：朝食と野菜摂取の重要性、共食の重要性についての講話</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（見沼区役所保健センター） |
| 取組の名称 | |
| 実施時期 | |
| 取組内容 | <p>【生活習慣病予防普及啓発における事業】 教室名:きらきら☆こどもキッチン 実施日:7月24日(月) 対象者:小学3～6年生の児童と保護者 参加人数:21組43名 内容:児童には元気になる食事の講話と調理実習を、保護者には体組成測定と、体幹を使ったエクササイズ、バランスの良い食事の講話を行いました。</p>  <p>教室名:アラフォーからのボディレッスン 実施日:9月6日(水) 対象者:64歳までの区民 参加人数:12名 内容:「簡単ヘルシーごはん術」をテーマに、栄養バランスの講話、試食を行いました。</p> <p>【ふれあいフェア】 実施日:11月11日(土) 対象者:区民 配布人数:1000人 内容:朝ごはんのパンフレット、見沼区民健康新聞の配布を行いました。</p> <p>【健康週間における普及啓発展示】 実施日:10月2日(月)～10月31日(火) 朝ごはんを食べよう強化月間 内容:朝ごはんのパンフレットを設置しました。区報10月号に朝ごはんの啓発を掲載しました。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（中央区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 食育の普及啓発 |
| 実施時期 | |
| 取組内容 | <p>5月21日(日)親子deクッキング(参加者27人) 3歳～未就学児とその保護者を対象に、食育の大切さ(1日3食しっかり食べる、朝食の大切さ、いっしょに楽しく食べる、食文化や地元食材等)を伝えました。</p> <p>9月9日(土)パパとチャレンジ！ヘルシークッキング～幼児編～(参加者23人) 3歳～未就学児とその父を対象に、食育の大切さ(1日3食しっかり食べる、朝食の大切さ、いっしょに楽しく食べる、食文化や地元食材等)を伝えました。</p> <p>5月18日(木)大戸児童センター(参加者34人) 児童センター利用者を対象に、離乳食を含めた食育について伝えました。</p> <p>4月～12月中央区食改会員研修会13回(参加者187人) 食生活改善推進員を対象に、食育の大切さについて伝えました。</p> <p>通年(平成29年4月1日～平成30年3月31日) 保健センター正面玄関に食育ののぼり旗を設置し、普及啓発を行っています。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（桜区役所保健センター） |
| 取組の名称 | ①ポスター等の掲示 ②教室の開催 |
| 実施時期 | 6月を除いた4月～12月 |
| 取組内容 | <p>○親子食育講座(7月28日) <対象>区内在住の3～5歳児とその保護者 7組19名 <内容>エプロンシアターや講話、調理実習を通して、バランスの良い食事や共食の大切さについて伝えました。</p> <p>○ごちそう桜区レストラン(8月26日) <対象>区内在住の小学3～6年生とその保護者 11組23名 <内容>地元産の農産物を活用した調理実習や講話を通して、バランスの良い食事や地産地消について伝えました。</p> <p>○区民まつり(10月21日) <対象>区民まつりに訪れた区民 234名 <内容>朝ごはんやバランスの良い食事に関するリーフレットを設置配布し、啓発を行いました。</p> <p>○体組成測定会(7月25日) <対象>体組成測定会に訪れた区民 81名 <内容>朝ごはんやバランスの良い食事に関するリーフレットを設置配布し、啓発を行いました。</p> <p>○地区健康教育:依頼による教育 大久保東児童センターすくすくサロン(5月11日)・はっぴいたいむ(10月4日) <対象>0歳児とその保護者 16組34人(5月) 2～4歳児とその保護者 13組29名(10月) <内容>さいたま市食育推進計画「食文化や地の物を伝え合い食べる」の普及啓発や離乳食の進め方、幼児期の間食・偏食についての講話等を行いました。</p> <p>○愛育会地区研修(10月31日) <対象>愛育会で活動している区民 29人 <内容>生活習慣病予防の食事についての講義と調理実習を行いました。</p> <p>○朝ごはんを食べよう強化月間(10月) <対象>区役所を訪れた区民 <内容>区役所1階情報スペースと保健センター窓口においてポスター掲示・資料配布を行いました。</p> <p>○OMIA(10月27日) <対象>ウォーキング講座に参加した区民 19名 <内容>朝ごはんのミニ講話を行いました。</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（浦和区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 教室の開催等 |
| 実施時期 | ①7月25日、27日 ②7月14日、9月20日 ③11月5日 ④10月 |
| 取組内容 | <p>①「夏休み親子 味と調理の発見教室」の開催 内容: バランスのよい食事についての講話、だし汁飲み比べ、調理実習を行いました。 対象: 区内在住の小学3～6年生とその保護者 会場: 保健センター</p> <p>②「うらわメタ防クラブwith PTA」の開催 内容: バランスのよい食事についての講話、食事チェック等を行いました。 対象: 区内小中学校PTA、区内幼稚園PTA 会場: 小学校、幼稚園</p> <p>③「浦和区健康まつり」での普及啓発 内容: 食育や食生活に関する展示、リーフレットの配布等を行いました。 対象: 来場者 会場: 浦和コミュニティセンター</p> <p>④食育クイズの掲示 内容: 10月の「朝ごはんを食べよう強化月間」(さいたま市の取り組み)において、朝食に関するクイズを掲示しました。 対象: 来庁者 会場: 保健センター階段、エレベーター内</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（南区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 普及啓発活動、教室の実施 |
| 実施時期 | 6月を除いた4月～12月 |
| 取組内容 | <p>①健康月間における普及啓発物の掲示 対象:来庁者 場所:南区役所保健センター掲示スペース 内容:各月間に関するポスター等の掲示や、パンフレットの配布を実施しました。 ・健康増進普及月間 ・朝ごはんを食べよう強化月間 実施日:9月1日(金)～9月29日(金) 実施日:10月2日(月)～10月31日(火)</p> <p>②おやつ&歯ぴか教室 実施日:9月2日(土) 対象:南区在住の平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの児とその保護者 場所:南区役所保健センター 参加者:保護者9名、児7名 内容:栄養 バランスの良い食事・野菜摂取の必要性についての講義、調理実習を しました。 歯科 歯周病予防についての講義、仕上げみがき実習をしました。</p> <p>③離乳食教室 実施日:月2回 対象:区内在住のおおむね4か月～5か月のお子さんをもつ保護者 場所:南区役所保健センター 参加者:各日保護者24名 内容:離乳食の進め方についての講義、初期の離乳食作りのデモンストレーション及び 試食を実施しました。また、第2次さいたま市食育推進計画に関する資料の 配布を実施しました。</p> <p>④地区依頼教育 実施日:(1)7月11日(火)、(2)9月14日(木)、 (3)10月23日(月)、(4)11月2日(木) 対象:2歳くらいまでのお子さんを持つ保護者 場所:(1)別所児童センター、(2)コンフォール南浦和集会所、 (3)西浦和地区北口集会所、(4)文蔵児童センター 参加者:(1)11人、(2)19人、(3)10人、(4)16人 内容:食中毒予防について、朝食摂取についての講義を実施しました。また、 第2次さいたま市食育推進計画啓発用ウェットティッシュの配布を実施しました。</p> |

【様式2】



食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（緑区役所保健センター） |
| 取組の名称 | |
| 実施時期 | |
| | <p>○9月6日実施の「家族みんなでいただきマウス」教室 離乳食を上手なとりわけの仕方を学ぶ。 また、育児期間中から意識して欲しい口腔ケアの大切さを再認識する きっかけづくりとなる教室 参加者19名</p> <p>○11月18日実施の「パパと一緒に栄養教室」 子どもとの調理実習を通して、父親の食生活を振り返る見直す きっかけとする教室 参加者16名（大人：8名、子ども：8名）</p> <p>○12月5日実施の「プレ更年期教室」 更年期の特徴を知り、食生活や理想的な栄養摂取方法、ヨガで リラクセスの方法について体験し、自分のこれからの生活を考える きっかけとする教室 参加者15名</p> <p>○5月30日、11月29日実施の依頼による教育（子育て支援センターみどり） 乳幼児の食事について 56名</p> <p>○9月8日実施の依頼による教育・相談（尾間木地区民協） 12名</p> <p>○10月3日みう保育園依頼による教育 参加者16名</p> <p>○11月16日るい保育園依頼による教育 参加者18名</p> <p>○11月22日実施の依頼による教育・相談（原山公民館） 20名</p> |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（岩槻区役所保健センター） |
| 取組の名称 | 教室の開催、普及啓発活動 |
| 実施時期 | 9月、10月 |
| 取組内容 | <p>・達人に学ぶおやこシリーズ「かけっこの達人」</p> <p>実施日：平成29年9月10日（日） 実施場所：岩槻区役所保健センター 対象：区内の小学1～3年とその保護者（12組27名参加） 内容：生活習慣病予防を目的とし、運動やおやつの摂り方についての講話を実施しました。 また、講話の内容を取り入れたおやつを試食を行いました。</p>  <p>・達人に学ぶおやこシリーズ「ごはんの達人」</p> <p>実施日：平成29年10月29日（日） 実施場所：岩槻区役所保健センター 対象：区内の小学生とその保護者（8組16名参加） 内容：生活習慣病予防と食育を目的とし、区内の米生産者を講師としてお米について学びました。 また、ごはんと食事の摂り方についての講話と区内のお米を使った調理実習を行いました。</p> <p>・やまぶきまつり（区民まつり）における普及啓発</p> <p>実施日：10月15日（日） 実施場所：岩槻文化公園多目的室 対象：やまぶきまつり保健センターブース来場者（207名） 内容：区民まつりで野菜摂取量、飲酒についての啓発と、食に関するパンフレットを配布しました。</p>  |

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（教育委員会 健康教育課） |
| 取組の名称 | さいたま市立小・中・特別支援学校の取組 |
| 実施時期 | 平成29年4月～12月 |
| 取組内容 | <p>○農作業体験学習をとおして、命や自然、環境や食物に対する理解を深めるために、ファームサポーター（農家、NPO法人）と連携を図り、児童生徒が米作りや里芋作りの農作業を体験しました。また、収穫した米や里芋を各校の学校給食等で活用しました。 （実施校） 11校 （実施期間） 平成29年4月～11月</p> <p>○児童生徒の食への関心を高めるために、地元シェフが提案するメニューを学校給食に取り入れ、地元シェフと給食調理員と一緒に調理をする「地元シェフによる学校給食」を実施しました。 （実施校） 平成29年9月～12月に14校実施 （平成30年1月、2月に6校実施予定）</p> <p>○国際自転車競技大会「J:COM presents 2017ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」の開催に合わせ、子どもたちが食を通じて外国への興味関心を高めることを目的として、9月、10月の献立に、給食一食分または一部にフランスの料理を取り入れた「フランスの食文化を感じる学校給食」を全ての市立小・中・特別支援学校で実施しました。 （献立例） ガーリックフランスパン、牛乳、ポトフ、フレンチサラダ、ブラマンジェ フレンチトースト、牛乳、ブイヤベース、パリジャンサラダ、フルーツジュレ</p> |

【様式2】

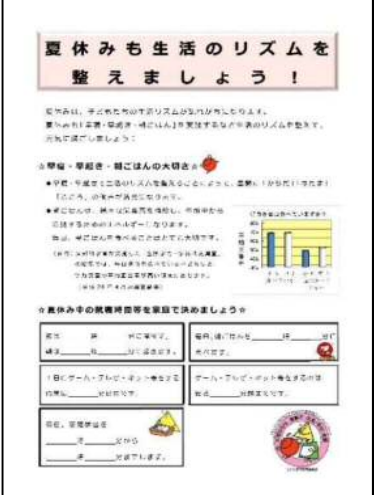
食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

| | |
|--------------------|-----------------------------|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | さいたま市 |
| 取組市町村名 | さいたま市（教育委員会生涯学習部生涯学習振興課） |
| 取組の名称 | 「すくすくのびのび 子どもの生活習慣向上」キャンペーン |
| 実施時期 | 通年 |

| | |
|------|--|
| 取組内容 | <p>○4月には、新学期当初の2週間を生活習慣向上期間とし、啓発ポスターの校内掲示や啓発リーフレットの保護者への配付を依頼しました。</p> <p>○7月には、児童生徒が、夏休みも「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、生活のリズムを整えて元気に過ごすために、A4版資料「夏休みも生活のリズムを整えましょう！」を作成し、市立小・中・特別支援学校の生徒に懇談会等で配付し、生活習慣の大切さを御家庭に呼びかけました。</p> |
|------|--|

→啓発ポスター



←7月配付資料

○夏季休業中には、児童生徒が、夏休み後の2学期も、「早寝・早起き・朝ごはん」など生活のリズムを整えて、元気に学校生活を送れるよう、産業文化センターで行われた養護教諭研修会において、学校での児童生徒への周知・啓発を依頼しました。

○10月には、大宮区役所で行われたさいたま市PTA協議会理事会において、説明を行い、保護者への周知・啓発を依頼しました。

→文科省配付資料



→市PTA協議会配付資料

