

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（健康増進課）
取組の名称	「さいたま市食育なび」等による「食育の日」普及啓発
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>○「さいたま市食育なび」による普及啓発 毎月19日前後に、さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育なび」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)において、“毎月19日は「食育の日」”という記事を掲載し、広く市民を対象とした普及啓発を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>【5月19日】 さいたま市の伝統の味“うなぎ”と、イベント「さいたま市浦和うなぎまつり」を紹介しました。</p>  </div> <div style="width: 48%;"> <p>【9月19日】 「防災の日」にちなんで、食料品や飲料水の備蓄、非常持出品など、家庭での備えについて啓発しました。</p>  </div> </div> <p>【10月19日】 「さいたま市環境フォーラム」で展示した「食品ロス」について紹介し、「食品ロス」の削減を啓発しました。</p> 
	<p>○庁内の電子掲示板による普及啓発 毎月19日前後に、庁内の電子掲示板において、“毎月19日は「食育の日」です”という記事を掲載し、職員を対象とした普及啓発を行いました。</p>

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターおおみや)
取組の名称	子育て支援センターにおける食育関連取組
実施時期	4月～12月
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・ポスター「毎年10月は、朝ごはんを食べよう強化月間」など食育の日普及啓発を行いました。・食育関係の絵本の常設や食育講座などのパンフレットの紹介、離乳食教室等の紹介を行いました。

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターみぬま)
取組の名称	「おはなしタイムで『おいしい絵本』を楽しもう」の開催
実施時期	8月19日、12月19日
取組内容	<p>施設に遊びに来ている親子(概ね0歳～2歳)を対象に、日々行っている「おはなしタイム」の中で、食に関する絵本を子どもたちとやりとりしながら読み聞かせをしたり、「なっとう」や「パン」「おべんとう」など、食べ物の出てくる手遊びを楽しみ、食へのイメージや興味が広がる時間をつくりました。</p> <p>8月19日 絵本「おいしいおと」 参加者:3組7名 12月19日 絵本「まるくておいしいよ」「おいもさんがね」参加者:22組47名</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターみぬま)
取組の名称	「親子de簡単クッキング」の開催
実施時期	10月19日
取組内容	<p>当施設の利用者さん(調理の仕事をしていた方)に講師になってもらい、メニューなどを考えて開催しました。子どもたちがいろいろな食材に実際にふれることができたり、それを調理、飾りつけするのを楽しんだり、みんなと一緒に食べる楽しさを味わうことを目的として、概ね2歳以上の子どもと保護者8組18名を対象に開催しました。</p> <p>当日使用する食材「さつまいも」の出てる絵本をみんなで楽しんだ後、プチご飯ケーキ、サツマイモとリンゴの茶巾しぼりを作りました。ハムやニンジン、ご飯などの型抜きや、さつまいもとリンゴを混ぜ、ラップでくるんで丸めるなど、子どもたちも楽しみながら作ることができました。できあがった後、講師が調理したブロッコリーのポタージュスープとともに、みんなでランチを楽しむ時間になりました。普段は食べたがらない食材も、自分で作ってみんなで一緒に食べることで、初めて食べることができた、との声もあり、親子で一緒に「食」に親しみ、楽しめる時間となりました。</p>

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターよの)
取組の名称	食育豆知識
実施時期	毎月19日前後に実施
取組内容	<p>毎月、「食育の日」を紹介し、食材や季節に合った話を、ペープサートや写真などを交えて実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月19日(水) 「食育の日」について 春キャベツについて はちみつ等、1歳未満に避けたい食材について ・5月19日(金) ブロッコリーについて ・7月19日(水) 暑い季節の水分補給について ・8月20日(日) 冬瓜について ・9月20日(水) 食事の量が気になったら さつまいもについて ・10月18日(水) カルシウムについて ・11月19日(日) 「和食の日」(11月24日)について 和食の良さについて ・12月19日(火) 「冬至」のお話 かぼちゃ、ユズ湯について

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターうらわ)
取組の名称	ポスター掲示等による周知
実施時期	4月～12月
取組内容	ポスター掲示等による周知

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターみなみ)
取組の名称	保育園で人気のおやつレシピ配布 ・離乳食や幼児食についての質疑応答
実施時期	各月の身体測定の日など
取組内容	<ul style="list-style-type: none">・0歳、1歳、2歳の身体測定日に自由に持ち帰れるよう、保育園で人気のおやつレシピを配布。・通常の開館日や各年齢の身体測定の日が発達や食事の質問を受けることがあり、家庭での様子や保護者の悩みを伺いながら適切にアドバイスするよう心掛けました。・特に離乳食については、内容によっては保健センターに繋げるようにしていきました。

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市(子育て支援センターいわつき)
取組の名称	子育て支援センターいわつき主催 ふれあい遊び
実施時期	7月19日
取組内容	対象 0歳～3歳児の親子 参加者 22名 内容 紙芝居「おさじさん」「おむすびくん」読み聞かせ 手洗いの指導(パネルを見ながら。保護者には洗い方のプリントも配る)

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市
取組の名称	食べ物に関する本の読み聞かせ
実施時期	4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月18日、10月20日、11月17日、12月18日
取組内容	施設名：さいたま市立仲本児童センター 目的：見る活動や手遊び等を通じて食育に関心を持っていただく。食育の日を周知し、お子さんにも食べること、食べ物に対し興味を持つきっかけをつくる。 対象：乳幼児とその保護者 参加人数：乳幼児126名 保護者115名 内容：乳幼児向け行事「プチタイム」の見る活動コーナーで、食べ物に関する読み聞かせや手遊び等を行い、食育の日を紹介しました。また、楽しく食べることや、規則正しい食生活の大切さをお伝えしました。

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（北区役所保健センター）
取組の名称	のぼり旗の掲出
実施時期	通年
取組内容	食育の日をPRするのぼり旗を保健センター入口に掲出しています。

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（大宮区役所保健センター）
取組の名称	
実施時期	
取組内容	【行政情報電光放映板での普及啓発】 実施日：8月1日から9月29日 対象：来庁者 実施場所：庁内に設置された行政情報電光放映板 内容：食育の日と、さいたま市食育推進計画


【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（中央区役所保健センター）
取組の名称	食育の普及啓発
実施時期	
取組内容	<p>4月19日(水)離乳食教室(保護者28人)、5月19日(金)同(保護者24人) 離乳食の進め方を通し乳児を持つ保護者を対象に、食育の大切さ(1日3食しっかり食べる、朝食の大切さ、いっしょに楽しく食べる等)を伝えました。</p> <p>10月19日(木)出産前教室(参加者16人) 初めて出産する妊婦を対象に、妊娠中からの食育(食文化や地元食材等)を伝えました。</p>


【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（浦和区役所保健センター）
取組の名称	食育の日のPR
実施時期	通年
取組内容	のぼり旗の設置 内容：「毎月19日は食育の日 いっしょに食べると楽しいね！おいしいね！」と書かれた のぼり旗を常設し、食育の日をPRしています。 対象：来庁者 設置場所：保健センターロビー

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（南区役所保健センター）
取組の名称	普及啓発活動
実施時期	通年
取組内容	<p>○食育の日ののぼりの設置(通年) 食育の日をPRするのぼりを保健センター内通路に設置しています。</p> 

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（岩槻区役所保健センター）
取組の名称	普及啓発活動
実施時期	
取組内容	<p>○食育の日のぼりの設置(通年) 食育の日をPRするのぼりを保健センター栄養指導室前に設置しています。</p> 

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名	さいたま市（教育委員会 健康教育課）
取組の名称	さいたま市立小・中・特別支援学校の取組
実施時期	平成29年4月～12月
取組内容	<p>○学校ごとに行った取組</p> <ul style="list-style-type: none">・食文化について関心を深めるために、「日本の郷土料理」または「世界の料理」の献立を計画、実施しました。・「日本型食生活」を見直したり、和食文化やマナーについて考えたりすることができるように、和食の献立を計画、実施しました。・地域の文化、産業等への関心を高め、理解を深めるとともに、農業に携わる方々への感謝の気持ちを育むために、さいたま市内産の米や野菜など地域の農産物を献立に取り入れました。・基本的な生活習慣を定着させるために、食育の日（毎月19日）を『早寝・早起き・朝ごはんデー』と定め、献立表に標記して、各家庭へ配布しました。