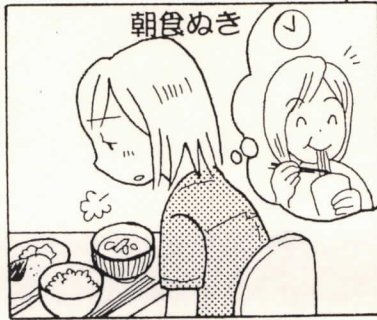
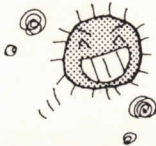
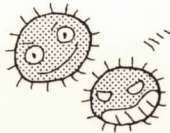


夏休みの食生活に注意!



長い夏休みでは、食生活が乱れてしまいがちです。食べすぎ・飲みすぎに注意し、栄養バランスのととのった食事を朝昼晩きちんととりましょう。



細菌が増えやすくなる時期 衛生に気を配りましょう

給食当番で使う白衣やマスク、手洗いに必要なハンカチ。衛生管理に欠かせないものですが、いつもきれいなものを使っていますか? 使用後に洗わないで放置しておくと、目に見えない細菌が繁殖してしまいます。それを見た目には汚れていないからといって、再度使いまわすとよくありません。

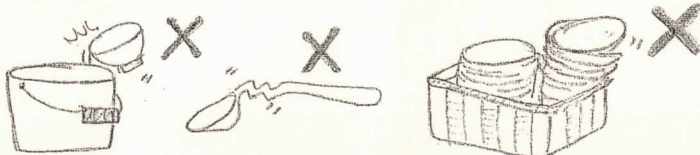
梅雨の時期は、気温や湿度が上がり、特に細菌が増えやすくなることから、いつも清潔なものを使うように心がけましょう。

食器を大切に!!

食器の破損が大変多くなっています。予備の食器、器具は多くありません。使った食器はきちんと給食室にかえしましょう。足りなくなってしまうます。

注意するポイント

- ①ワゴンをゆっくり運びましょう。段差の振動でワゴンが揺れないように!
- ②ワゴンから配膳台に食器を移すとき、食器かごを台の中央にのせましょう! はじに置くとぶつかって落ちてしまいます!
- ③食べ残しを食缶にもどす時、箸やスプーンを使いましょう。食缶に食器をぶつけないように!
- ④食器を積み重ねるときは、音がしないように静かにゆっくり重ねましょう。
- ⑤食器かごからはみ出るほど食器を積み重ねないようにしましょう。高く積むとワゴンを動かしたとき、振動でたおれてしまいます!



☆スプーン、おたまを曲げるいたずらはやめましょう。次に使う人が嫌な気分になりますよね。

夏休み中も

1日3食

