

給食だより1月



平成 22年 1月 8日 (金)
さいたま市立大戸小学校給食室

新しい年、そして3学期を迎えました。冬休み中は、クリスマスやお正月と普段とは違った食生活や夜更かしなどで生活のリズムを崩してしまった人も多いと思います。早寝早起きを心がけ、まとめの学期となる3学期を元気に過ごしましょう。

12月17日(木) 全校で交流給食を実施しました!



おかわりのじゃんけんにごくさん集まりましたね!



大戸小のランチルーム給食には毎回手作りデザートがつきます。今回は...。地元の農家の方が育てた紫いもを使った「紫芋のスイートポテト」です。紫色がとても鮮やかで甘くておいしいデザートでした。低学年の子達には少し量が多かったようですが、みんなよく食べていました。



大戸小 2 学期の交流給食はランチルームでの 2 クラスずつの交流ではなく、1 学期に名刺交換をして割り振られた縦割りクラス間での交流給食でした。全クラス同時の交流給食は初めての試みでしたが、異学年のお友達との会食にどのクラスからも楽しい会話が聞こえてきました。高学年のみなさんは、低学年の小さな子達の面倒をしっかりとみてくれていましたね。さすがお兄さん!お姉さん!

3 学期も楽しい給食時間をすごしてくださいね。



5 年生が手早く配膳をしてくれました!



クラスによって座席もいろいろ工夫していました



後片付けも協力してできましたね



6 年生が中心になって話をしてくれました



毎月 19 日は「食育」の日

学校給食の歴史を知ろう!

独立行政法人日本スポーツ振興センター所有「年代別モデル献立レプリカ」より



学校給食は、明治 22 年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で貧しくてお弁当を持ってこられない子ども達のために出したのが始まりです。その当時の献立は「おにぎり、焼き魚、漬物」だったそうです。その後、子どもたちの栄養状態を改善するために学校給食が全国で始まりました。しかし、第二次世界大戦がはじまり、戦争が激しくなると日本中は食糧不足になり、一時給食は中止されましたが、昭和 21 年 12 月 24 日に外国から送られてきたミルクや缶詰を使って給食が再開されました。この日を学校給食記念日としましたが、冬休みと重なってしまうため、今では一ヶ月後の 1 月 24 日を給食記念日とし、1 月 24 日から 30 日の一週間を学校給食週間としています。

大戸小では今年の学校給食週間中に 5 年生の六日町自然の教室があるため、時期をずらして 28 日からの一週間を給食週間とします。

ここでは、給食委員会による朝会をはじめ、セレクト給食、昔料理、郷土料理、世界の料理などが給食に登場します。

給食朝会では、給食の歴史について給食委員会で調べたものをスライドをみせながら発表する予定です。献立をみってみるとその時代の食生活がわかります。(上の写真を見てください)

今、わたしたちのまわりには、食べ物がたくさんあり、おなかがすいて困るということはほとんどありません。でも、世界中には昔の日本のように、おなかをすかせ、食べ物がなくて死んでしまう子ども達がたくさんいます。

食べることは、私たちの生きる力の源となり、心と体の健康を育むものです。この学校給食週間を通して、作る人の気持ちや食べ物大切さを知り、感謝の気持ちをもって食事をするみなさんになってほしいと願っています。

給食試食会を実施しました！



11月25日(水)に1年生の保護者を対象として給食試食会が行われました。当初は11月5日(木)に行う予定でしたが、インフルエンザによる学級閉鎖があったため、25日(水)に延期しての実施でした。お忙しい中、日程を調整して下さい、たくさんの保護者の方にご参加いただきました。当日は、子どもたちの給食の様子への参観、そして試食と、充実した内容となりました。



校長先生より大戸小の給食についてお話しいただきました



配膳中



給食参観



ランチルームにて試食

～アンケート結果について～

1. 試食された給食について

味について	濃い	1	ちょうどいい	42	薄い	10
組み合わせについて			良い	31	普通	22

- ・家では手を付けられないが、進んで子どもが食べていたので栄養バランスが良いと思います。
- ・汁が大人にはとてもおいしかったのですが、1・2年生には少し辛いのでは？

2. 配布している「予定献立表」「給食だより」をご覧になりますか。

	よく見る	34	時々見る	19
--	------	----	------	----

3. お子さんは、普段の給食についてどのように言っていますか。(分かる範囲でかまいません)

おいしさ		おいしい	51	普通	2		
味付け	濃い	1	普通	48			
盛りつけ		おいしそう	11	普通	38		
食事時間	長い	1	ちょうどいい	34	短い	15	
量		多い	5	ちょうどいい	40	少ない	4
楽しみ		楽しみにしている	49	あまりしていない	4		
家庭での話		よくする	30	時々話す	23		

お子さんの給食での心配事がありますか。 はい 11 いいえ 42

- ・普段家庭で食べ方のマナーが悪く注意するのですが良くならないので学校でもそうなのか心配
- ・嫌いな食べ物をどれくらい減らしてしまっているのか。
- ・時間中に食べられているのかどうか。

4. よく食卓にあがる料理はなんですか。また給食で今後とりいれてほしい料理はなんですか。

食卓にあがる料理 肉料理、和食中心、煮物、揚げ物、鍋物
 今後取り入れて欲しい料理 豆料理、魚料理、外国の料理、野菜料理

当日の献立



- ・麦ご飯 牛乳
- ・豆腐ナゲット
- ・昆布茶和え
- ・根菜のごまキムチ汁



5. ご家庭ではどのような食育をされていますか。

- ・なんでも嫌がらず、必ず一口は食べるようにする。
- ・一緒に作ったり切らせたりしている。
- ・食べ物を粗末にしないこと

6. 給食についてご意見、ご感想がありましたらお書きください。

- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。
- ・衛生管理がしっかりされていて安心しました。
- ・埼玉県産の食材を多く使っていることはよいと思います。

この他にもたくさんのご意見をいただきました。よりよい給食ができるよう、保護者の皆様からいただきました貴重な声を今後の給食運営に役立たせていただきます。なお、PTAの役員さんには準備・運営と大変お世話になりました。ありがとうございました。今後も学校給食へのご理解、ご協力をお願い致します。