

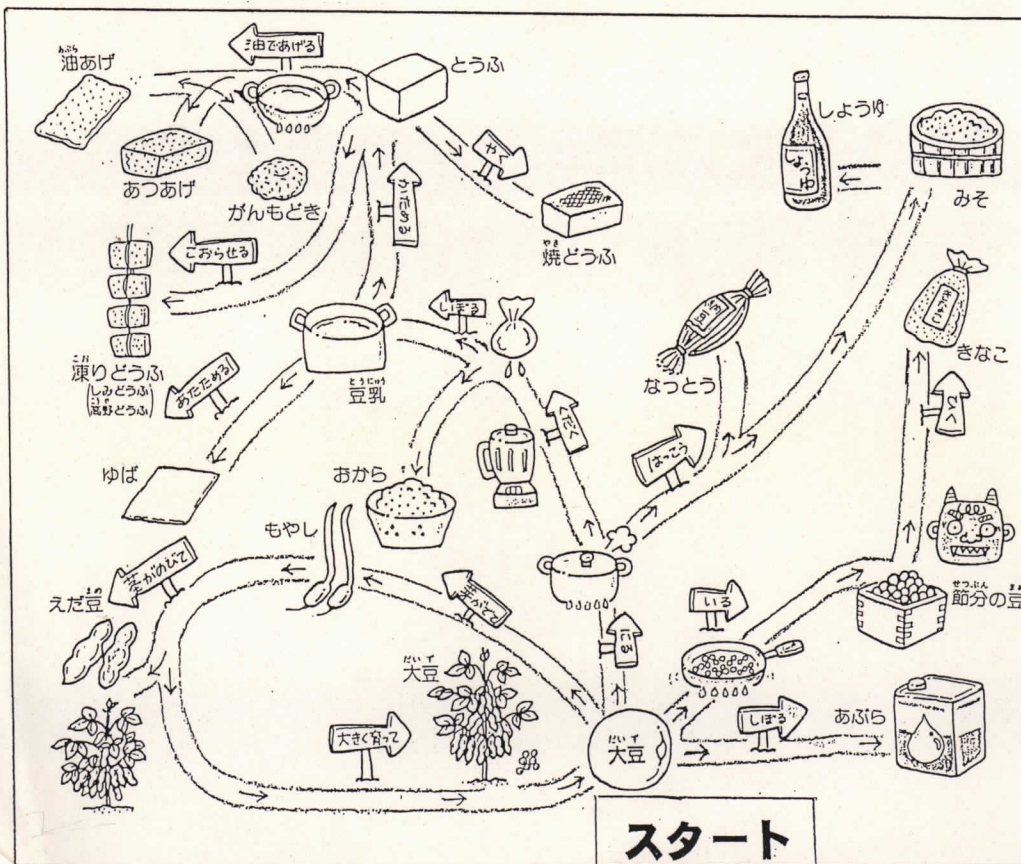
給食室に感想を書くボードがあります。「おいしい」だけでなく児童が体全体で感じたことを子どもらしい自分のことばで表現しているのがとても参考になります。

- 小松菜の黒ごま和え・・・ごまがきいて小松菜がおいしく食べられた。
- しゃりしゃり大学・・・大豆があまくておいしかった。
- 凍り豆腐の肉みそあんかけ・・・食べたことがなかったので、おいしかったです。
- 切り干し大根のサラダ・・・しゃきしゃきしておいしかった。
- 小松菜サラダ・・・小松菜とわかめがあった。
- 茎わかめのカレー風味みそしる・・・ねるねるしておいしかった。
- ほたてごはん・・・ほたてがコリコリしておいしかった。
- おめでとうごはん・・・1年間がんばれるメニューだ。
- 七草汁・・・ちょっとにがくておいしかったよ。(1年生は七草を全員が言えます)
- おしるこ・・・はじめて食べたよ。
- 豆乳チョコクリーム・・・チョコがプリンみたいでクリーミー。
- 青のり入りすいとん・・・もちもち・ふうみがよかった。
- くじら・・・歯ごたえがあったよ。
- りんご・・・あまいのとすっぱいのがちょうどよかった。
- ガンボスープ・・・あまくて、すばくて、からくておいしかった。



感想から児童は味だけではなく、よくかんで食感も味わっているということがわかります。給食の時間はテレビは見ないので食べ物の味もわかるようです。みんなと一緒に楽しく食べているので心も楽しい大切な時です。

ご家庭では食事の時間、テレビはどうされていますか？テレビを消してみると、食べ物への関心や家族のつながりがより深まるのではないかと思います。



スタート

だいたいのへんしん
 左の絵の大豆からできた食べ物はいくつ知っていますか
 だいたいは「はたけの肉」といわれるほど
 えいようがあります。
 みんなの体を大きくしようぶにする
 「たんぱくしつ」です。

