

給食だより



さいたま市立大谷小学校

朝晩冷え込むようになってきました。

健康管理に十分気をつけ、しっかり食べて風邪に負けない抵抗力をつけましょう。

11月は彩の国ふるさと月間です！

今月は学校給食を通じて、ふるさとへの愛着を深めるために、地元の食材、埼玉の郷土料理を多く取り入れています。5年生が収穫したお米も給食に登場します。(11月献立メニュー紹介)

9日 ちくわの・・・ちくわに狭山茶の粉を衣にまぶして天ぷらにしています。

お茶の葉揚げ お茶の香りを味わって欲しいです。

10日 ドライカレー・・・かみかみ献立 埼玉県産大豆とごぼうの入ったドライカレー。
かみかみグミもつきます。よ～くかんで食べて欲しいです。

12日 手巻き寿司・・・手巻きの具に埼玉県産の大豆を使った引き割り納豆が登場。

15日 かてめし・・・秩父地方の郷土料理で色々な具の入った混ぜご飯です。

16日 メンチカツ・・・埼玉県産の小松菜を使ったメンチカツです。

17日 小江戸カレー・・・埼玉県産のさつまいもがはいったカレーです。

22日 彩の国シチュー・・・埼玉県産の野菜(ブロッコリー・さつまいも)がたっぷりシチュー！

29日 しゅうまい・・・埼玉県産の小松菜がはいったしゅうまいです。

30日 抹茶しょくパン・狭山茶を練り混んだしょくパンです。

ニョッキーズなかよし青空給食

11月2日(火)は、学校で作った給食をお弁当箱に詰め、兄弟学級で交流を深めながら校庭でお弁当給食を食べる(ニョッキーズなかよし青空給食)を、計画しています。

当日は、お弁当箱等の用意をお願いします。雨天の場合は、校内で行います。

上手にお弁当箱に給食を詰めて楽しく会食したいと思います。

忘れ物のないようによろしくをお願いします。