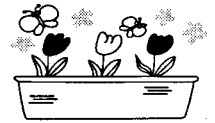




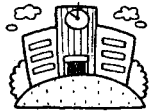
# 給食だより

平成23年 4月  
さいたま市立上大久保中学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます



学校給食は、教育の一環として特別活動に位置づけられています。成長期の子どもたちに、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義を持っています。生涯にわたって健康でいられるように、家庭と学校の連携を大切に、活動してまいりたいと思います。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。



### 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性および共同の精神を養うこと
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
- ⑦食料の生産、流通および消費について、正しい理解に導くこと



### 学校給食摂取基準

資料 文部科学省「学校給食法」

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g) ※1	脂質 (%)	ナトリウム 食塩相当量	カルシウム (mg) ※2	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)
						A(μgRE)※1	B1	B2	C(mg)	
850	28 19~35	摂取エネルギー の25~30	3未満	420 470	4	210 210~630	0.6	0.6	33	7.5

※1範囲・・・示した値のうちに納めることが望ましい範囲

※2目標値・・・摂取することがより望ましい値



### 給食費と回数

今年度から変わります!

- ☆ 給食費は一カ月4,700円です(一食290円)
- ☆ 給食回数は年間178回です。(3年生は162回)
- ☆ 都合により連続5日を超えて欠食する場合は、届け出をいただいた翌々日から減額措置をとることができます。

### 学校給食は『生きた』教材です

日々の給食時間が「食事」という、実践活動の場です

くりかえしの指導で望ましい食事のとり方を身につかせます

学校給食における食に関する指導は、学校給食を中心とし、各教科、特別活動、総合的な学習の時間などと関連させて指導を行います。

教科などの学習と関連させて知識を深めることができます

一人ひとりの子どもたちの特性を考慮した指導を大切にします

