



給食だより

平成23年4月
さいたま市立大宮西小学校

色とりどりの花が咲き誇る中、新学期がスタートしました。子どもたちも春の光のように、明るく元気いっぱいです。日々成長している子どもたちには、1日1日を大切に、からだも心も大きくなってほしいと思います。給食室では、こどもたちの「おいしいよ」という笑顔を思い浮かべながら、安全でおいしい給食ができるよう、協力してがんばります。

眠っていた体と心を起こし、午前中元気に活動できるように、朝ごはんはしっかり食べるようにしましょう。

子どもたちの健やかな成長のために又、教育の一環としても実施されている給食です。「なんでも食べられる子の育成」に向けて、ご家庭でのご理解・ご協力をお願いします。



1人で食べていますか？

- 給食のオレンジ等は、4分の1に切った皮付きのものになります。皮をむいて食べられますか。食べにくいからと残しては、もったいないですね!!
- ジャムやふりかけの小袋が開けられますか。
- 卵のからがむけますか。

手先を使う練習にもなりますね!



食事のマナーはできていますか？

- 食事の前に石けんで手を洗います
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをします。
- 正しい姿勢で食べます。
- 箸やスプーンが正しく使えます。
- 食べ物を口に入れたまま話をしません。

季節感のある食材をなるべく使い、いろいろな献立を、取り入れるようにしています。にがてなものも、なるべく食べられるようにがんばってみましょう。

食べることに集中できるように
学校では、給食時間が決められています。
ご家庭でも、遊びながら食べたり、テレビを見ながら食べたりしないように、食べることに集中できるような雰囲気をお心がけてみましょう。

今月の献立より

20日(水) たけのこごはん

鶏肉・人参・油揚げ・たけのこの入ったまぜご飯です。

- 給食では、具を砂糖・しょう油で味をつけておき、炊きあがったご飯と混ぜて作ります。
- たけのこは旬の新たけのこを使うので、香りが出ておいしいです。



ご家庭でも、お手伝いをしてみましょう

4月の給食目標

力を合わせて、準備をしよう
(安全に運んだり、配膳したりしよう)
(協力して、準備をしよう)

お弁当箱・箸



毎日持参となりますので、必ず持ち帰り、洗うのを忘れないようにしましょう。

お箸は、じょうずに使っていますか？

