

6月の給食だより

さいたま市立芝川小学校



5月。新しいクラスでの給食も慣れた頃、運動会の練習が始まりました。

顔を真っ赤にして練習から帰ってきた子どもたちは、給食室から漂うにおいにつられ「お腹すいた！今日の給食なんだろう？」と給食室をのぞく姿がよく見られました。

これからどんどん暑くなりますし、午前中の元気の源、“朝ごはん”の工夫をご家庭でも考えてみてください。また、バランスの良い食事は疲れた体を回復させ、怪我防止の効果もあります。運動会に備えて、体づくりを心掛けましょう。



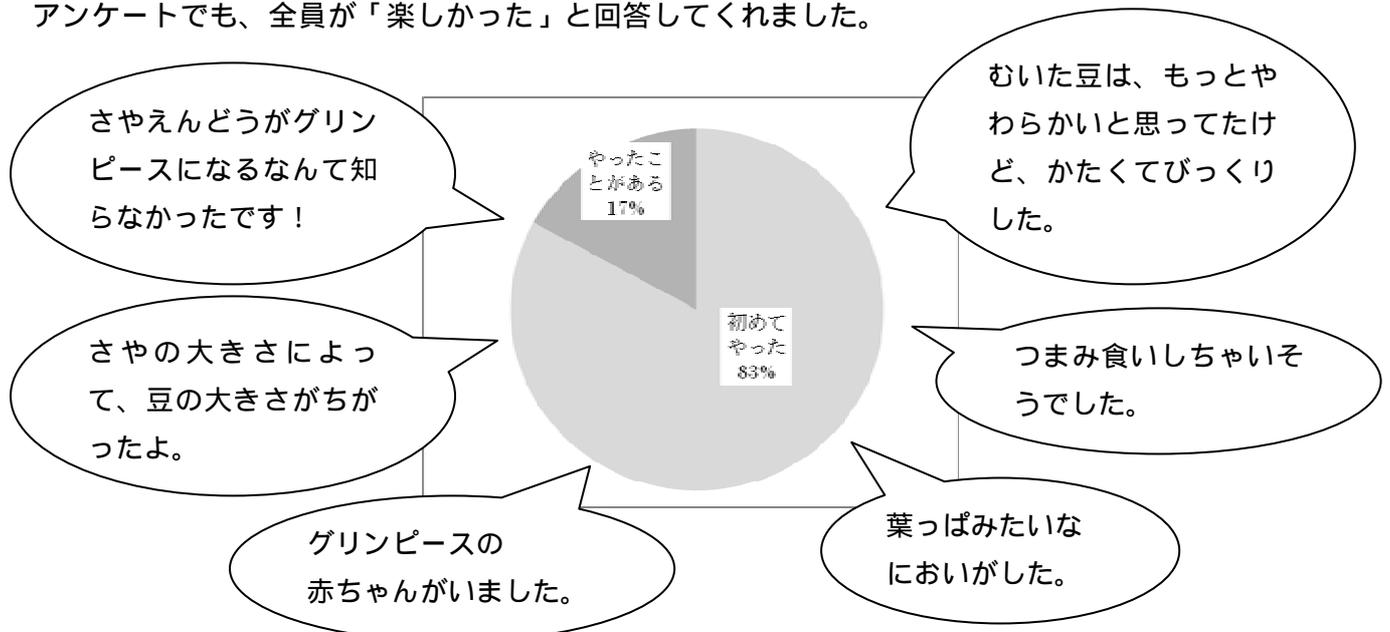
😊 5月12日(木) 2年生がグリンピースのさやむきをしてくれました 😊😊

今年も、2年生のグリンピースさやむきの時期がやってきました！

前々日に“さやえんどう”を給食に出し、さやえんどうとグリンピースの関係を、実際に目と口で学ぶことができました。

グリンピースのお勉強も終わり、いざ、さやむき！しかし、ほとんどの子どもがグリンピースのさやむきは初めて！（下：アンケート結果）ということで、先生方からむき方の説明を受け、さやを持った子どもたちは熱心に観察をしていました。実際に触って、匂いをかいだり、豆の数を数えたり・・・さまざまな発見があったと思います。（下：感想一部）

アンケートでも、全員が「楽しかった」と回答してくれました。



ご家庭で、その時の楽しかったお話でもしてくれていると嬉しいです。

発見したときの驚き、料理を作る楽しさ、食べてもらえる喜び、匂いの味に感動する心。子どもたちはこの日グリンピースのさやむきを通して、沢山の事を得られと思います。ご家庭でも是非、お手伝いを通して、お子様の感情、知識、経験を養っていただければと思います



6月の献立紹介

- 【6月4日は虫歯予防デー】
- 1日：カルシウムたっぷりメニュー
- 2日：かみかみごはん
- 3日：かみかみごぼうの甘辛揚げ
- 14日：【旬の果物】メロン
- 16日：【旬の果物】さくらんぼ
- 30日：【郷土料理】徳島県

運動会のお弁当の日に注意してください

- * 運動会予定日 6月4日(土)：給食はありません
- * " 予備日 6月5日(日)：給食はありません
- * " 予備日 6月6日(月)：給食はありません
- * " 予備日 6月7日(火)：給食があります。

- ・ 6日(月)は、延期のため授業になっても給食はありません。ご家庭から、弁当を持参させてください。
- ・ 7日(火)は、延期のため運動会になっても、給食はあります。

運動会実施可否の天候判断は、当日の午前 6:30 です。実施・中止にかかわらず携帯メール連絡網でお知らせします。ホームページでもお知らせします。

6月は食育月間です！

平成17(2005)年に食育基本法が制定されました。毎月19日は「食育の日」、そして6月は「食育月間」となっています。一生の宝物となる心身の健康に食育は大きな役割を果たしています。新しい学習指導要領でも学校あげて食育をしていくことが明記されました。給食時間をはじめ、さまざまな時間で取り組みを進めています。ご家庭でもぜひ、ふだんの食生活をふり返る機会にしていただけましたら幸いです。

<p>食育月間</p> <p>ふり返ってみよう！ 毎日の食生活</p>	<p>1</p> <p>朝、昼、夕の3食をしっかりと食べていますか？</p>	<p>2</p> <p>好き嫌いしないで食べていますか？</p>	<p>3</p> <p>できるだけ家族そろって食卓を囲んでいますか？</p>
<p>4</p> <p>食事の準備や後片付けをお子さんと一緒にされていますか？</p>	<p>5</p> <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？</p>	<p>6</p> <p>家庭や地域で受け継がれてきた料理を作って食べていますか？</p>	<p>7</p> <p>食品を買うときにはよく表示を見ていますか？</p>