

1月 給食だより

2012年1月 14 さいたま市立大谷中学校
給食室

明けましておめでとうございます！

冬休みもあっという間におわり、3学期がスタートしました。これから寒さも一段ときびしくなってきます。規則正しい生活とバランスのとれた食事で元気に過ごしましょう。

鏡開き(かがみびらき)

1月11日は「鏡開きの日」です。鏡開きの日には1年の健康を願いながら、鏡もちを汁粉や雑煮にして家族で食べます。

給食でも 11日に白玉もち、栗の入ったぜんざいが出ます。



全国学校給食週間

学校給食の始まり

学校給食は明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校（大監寺の境内にあった私立小学校）でお弁当を持参できない子どもたちに昼食を提供したことが始まりです。

当時の献立は、『おにぎり・焼き塩マス・たくあん漬け』の三品で、弁当を持ってこられなかった子どもたちは大喜びで食べたそうです。

昭和18年戦争で食べるものが少なくなり、給食が中止されましたが、戦争が終わり昭和21年に子どもたちの栄養補給の目的として学校給食の方針が定められました。それを受けて12月24日に給食が開始され、この日を給食記念日としましたが、現在12月24日は給食がありませんから1ヵ月後の1月24日を含む1週間を学校給食週間として全国各地で給食に関する行事が行われています。

大谷中学校でも 1月24日から1月30日を給食週間に設定し、給食週間特別献立を実施します。

| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 30日 |
|--|---|---|--|--|
| さいたま市 姉妹友好都市 カナダ(ナナイモ市) | 埼玉県の郷土食 & リクエスト | リクエスト | なつかしの給食 | リクエスト & なつかしの給食 |
| ・サーモンピラフ ・ <u>カップ入りオムレツ</u> ・マカロニサラダ カナダならでの隠し味 が入ります！ | ・かて飯 ・ <u>ゼリーフライ</u> ・けんちん汁・果物 彩の国ふるさと給食月間 (11月)によく登場するゼリー フライ！リクエストに応え て再登場です。 | ・コッペパン ・ <u>焼きそば</u> ・わかめスープ ・シューマイ・果物 誰のリクエストでしょう？ | ・麦ご飯 ・ <u>くじらのケチャップ</u> ソース ・おっきりこみ ・お浸し むかし食べられていた くじらの肉を油で揚げて ケチャップソースを からめます。 | ・二色揚げパン ・ポトフ ・ダイコンサラダ ・ヨーグルト リクエスト常連の 揚げパン！ 実は、なつかしの給食 でもあるのです。 |

お知らせ

毎日の残菜量を少ない順に、ポイント制で2学期分を集計したところ・・・

1位 87p **3年1組** 2位 81p **3年3組** 3位 70p **1年3組** 4位 40p **2年1組** という

結果でした。特典として、上位クラスのリクエストを受けます。

この後、対象のクラスにはリクエストを記入してもらいます。

3年生のリクエストは、すでに記入済みですので12月から実施中です。引き続き実施していきますので楽しみに！