

2月は節分

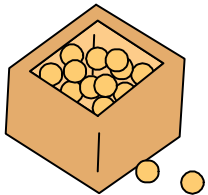
節分は各季節の始りの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日のことですが、現在では春の節分だけが行われています。

季節の変わり目には邪気が生じると考えられていて、それを追い払うため、この日の夕暮れ、柵の枝に鰯の頭を刺したものを戸口に立てておいたり、炒った大豆を蒔いて歳の数だけ食べたりする習慣があります。そこで...



健康的な日本の食事を支える・・・大豆

世界的に今、健康的な食事として和食が人気を集めています。伝統的な日本の食事は栄養学的にみても、たんぱく質、脂質、炭水化物のバランスがとても良いのです。この日本の食卓に欠かせないのが大豆です。煮豆はもちろんですが、豆腐、納豆、みそ、しょうゆなど、大豆から色々な加工品が作られます。



大豆は「畑の肉」といわれ、良質なたんぱく質を含んでいます。さらにカルシウム、カリウム、ビタミンB1やビタミンEも含まれています。さらには大豆のアミノ酸はコレステロールの低下作用などの機能性を持っています。また、骨粗しょう症や抗がん作用などの薬理効果をもツソフラボンなど、機能性を持つ成分が含まれています。

2月3日の節分には、煎った大豆を「鬼打ち豆」として使います。この大豆を年の数だけ食べるとき、ぜひ大豆の栄養のことも思い出してみてください。

学校給食用食材の産地について

給食で使用している主な食材の産地

本校の学校給食で使用している、給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

通年(市立小・中学校において使用している共通の食材)

さいたま市 共通食材	主食	米	埼玉県
		小麦(パン・麺)	アメリカ・カナダ
牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県	

1月11日～12月20日

青果類

えのきたけ	長野県	もやし	栃木県
エリンギ	長野県	いちご	静岡県
かぶ	千葉県	いよかん	愛媛県
きゃべつ	神奈川県・千葉県	ぼんかん	愛知県
きゅうり	埼玉県・茨城県	みかん	和歌山県
ごぼう	青森県	りんご	青森県
こまつな	埼玉県	肉・卵類	
さといも	埼玉県・千葉県	豚肉	埼玉県
じゃがいも	北海道	鶏肉	岩手県
しょうが	熊本県・高知県	鶏卵	埼玉県
セロリー	静岡県	魚類	
だいこん	千葉県・神奈川県	さけ	チリ
たまねぎ	北海道	さば	ノルウェー
チンゲン菜	静岡県	ホキ	ニュージーランド
にんじん	千葉県・埼玉県	ホッケ	アラスカ
にんにく	青森県	きはだまぐろ	太平洋
ねぎ	茨城県・埼玉県・千葉県	いかに	ペルー
白菜	茨城県	えび	インド・インドネシア
ピーマン	宮崎県	あさり	中国
ほうれん草	埼玉県	ホタテ貝	青森県

調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

学校給食の食材の安全性について
各学校の食材は、市内に流通している食品を購入しております。流通する食品は、関係都県や本市で検査体制が整っており、こうした検査の対象となっているものから各学校が調達しております。今後も、国や県の動向を注視するとともに、各学校では、確実に産地の確認をして安全な学校給食の提供に努めてまいります。

～食品検査体制及び検査結果について～

国や各県における検査について

<検査体制>

現在国から対象自治体とされた17都県(福島県、茨城県、栃木県、群馬県、千葉県、神奈川県、宮城県、岩手県、青森県、秋田県、山形県、新潟県、長野県、埼玉県、東京都、山梨県、静岡県)において、対象品目(下記 1参照)について定期的に放射性物質の検査を行っています。その結果暫定規制値を超えたものは出荷することが出来ません。また独自に検査を行っている自治体もあります。

<埼玉県検査結果> 1月19日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		暫定規制値	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
1 11	牛乳(原乳)	不検出	不検出-0.44Bq	300Bq/kg	200Bq/kg
12 19-20	ブロッコリー	不検出	不検出	2000Bq/kg	500Bq/kg
12 19-20	原木しいたけ	不検出	不検出	2000Bq/kg	500Bq/kg
1 10	キャベツ	不検出	不検出	2000Bq/kg	500Bq/kg
1 10	白菜	不検出	不検出	2000Bq/kg	500Bq/kg
1 10	いちご	不検出	不検出	2000Bq/kg	500Bq/kg
12 12-13	さといも	不検出	不検出	規制値なし	500Bq/kg
12 19-20	にんじん	不検出	不検出	規制値なし	500Bq/kg
1 10	大根	不検出	不検出	規制値なし	500Bq/kg
12 12-13	ごぼう	不検出	不検出	規制値なし	500Bq/kg

牛乳(原乳)の検出下限値は0.3～0.5Bq/kg。その他の定量下限値は20Bq/kgです。

*一部検出されていますが、暫定基準値500Bqを大幅に下回っています。

各県の結果は、それぞれのホームページでご覧ください。

埼玉県学校給食会の検査結果 1月19日現在

採取日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
10 13	小麦粉(パン・ソフトめん用)	不検出	不検出
10 13	小麦粉(中華めん用)	不検出	不検出
10 21	小麦粉(パン・うどん用)	不検出	不検出
10 24	小麦粉(パン用)	不検出	不検出
1/15-1/12	精米(統一規格米)	不検出	不検出

検出限界は10Bq/kgです。

詳細は、埼玉県学校給食会のホームページでご覧ください。

牛乳の検査結果 12月16日現在

製造日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
12 15	学校給食用牛乳(製品)	不検出	1.4Bq/kg

検出限界は0.9Bq/kgです。検査機関：日本乳業技術協会

さいたま市における検査について

<検査体制>

さいたま市では週2回、市内産農産物と市内を流通する市街産農産物等の検査を実施しています。この検査では検査対象となる食品をなるべく生産段階及びそれに近い所(流通過程の上流)で採取することにより、暫定規制値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷を止めるなどの対応を講じます。

<検査結果> 12月16日現在

採取日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
12	(茨城産)れんこん	不検出	不検出
	(青森産)ごぼう	不検出	不検出
	(市内産)かぶ	不検出	不検出
	(市内産)さつまいも	不検出	不検出
1	(茨城産)れんこん	不検出	不検出
	(群馬産)ほうれん草	不検出	不検出
	(千葉県)大根	不検出	不検出
	(群馬産)大根	不検出	不検出
	(千葉県)レタス	不検出	不検出
	(千葉県)きゅうり	不検出	不検出
	(群馬産)きゅうり	不検出	不検出
	(静岡県)トマト	不検出	不検出
	(福島産)ニラ	不検出	不検出
	(茨城産)キウイフルーツ	不検出	不検出

*定量限界は5Bq/kgです。

詳しく知りたい方は、さいたま市のホームページをご覧ください。