

給食だより

平成24年3月 さいたま市立向小学校

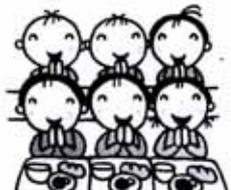
今年度の給食も残すところあと僅かになりました。学校では、年間180回の給食が実施されます。給食の時間に教室に出向くと、どのクラスの児童も満面の笑顔で迎えてくれます。この一年間で、どの児童も心身ともにずいぶん大きくなったと感じます。苦手な食材を克服することができるようになったり、時間内で完食できるようになったりと、給食の時間にも、児童の皆さんが日々成長していることを実感できます。

今年度も食を通して、児童と関わってこられたことをうれしく思います。食べることは、生きることです。将来を担う子どもたちには、「食」を大切に、健康を自分で管理できる力を身につけてほしいと願います。

好き嫌い？ それとも 食べず嫌い？

よく低学年の子ども達の「がきらいだったけど、給食に出てきたから、頑張ってみたら食べられたよ！」という声を聞きます。「がきらい、苦手」と言っただけで、きっかけがあると食べられるようになることが多いようです。たまたま初めて食べたときに、口に合わず悪い印象を持ったまま、食べず嫌いになっていることも多いのではないのでしょうか？ 苦手と決めつけてしまう前に、もう一度挑戦してみるとよいかもしれません。「苦手だけれども食べられる」がまずは第一歩です！

苦手な食材を克服するための工夫！

<p>○旬の時期を選んで、おいしいものを食べてみる。</p> 	<p>○実際に野菜などを育ててみる。(生活科などで育ててから野菜を食べられるようになったという子がいます)</p> 	<p>○料理に参加してみる。(「家庭科で自分たちで作ってから平気になった」「さやむきをしたらグリンピースが食べられた」など)</p> 
<p>○大勢で楽しく食べてみる。(もちろん教室も入りますね)</p> 	<p>○おなかをすかして食べてみる。</p> 	<p>○「おいしいね」と声をかけあい、周りもおいしそうに食べてみる。</p> 

6年生 応援給食

2月24日(金)の6年生を送る会にあわせて、「6年生応援給食」を実施しました。

この日のメニューは、向小学校大人気メニューのカレーライス。「6年生の皆さん、卒業しても元気で活(カツ)躍してください！」との思いを込めて、カツカレーにしました。



カツカレー
(麦ごはん)
(ひれカツ)
コールスローサラダ
牛乳

6年生の給食風景

向小の給食だよりが、さいたま市食育ナビのホームページに掲載されることになりました。ぜひ、アクセスしてみてください！【食育ナビ HP アドレス】www.saitamacity-shokuiku.jp

6年生が給食の献立を考えました！

家庭科の授業で、6年生が給食の献立を考えました。その中から7名の献立を実際の給食に取り入れました。どの献立も、主食、主菜、副菜がそろった栄養バランスのよい献立です。和食のメニュー、洋食のメニューと組み合わせ方に統一感があり、彩りも工夫されています。給食のお手紙も献立を作成した児童が書きました。



2月6日(月) 1組 _____ さん
 麦ごはん ぶりの照り焼き ごまキムチ汁 五色和え



2月10日(金) 1組 _____ さん
 パインパン 白花豆のシチュー ひじきのマリネ

児童の皆さんが考えた給食紹介のお手紙「召しあがレター」は、学校ホームページの給食コーナーで紹介しています。



2月17日(金) 3組 _____ さん
 トマトクリームスパゲティ ポテトサラダ デコボン



2月20日(月) 1組 _____ さん
 大豆いりひじきごはん 魚のフライ ピーナッツ和え



2月21日(火) 3組 _____ さん
 茶飯 おでん ごま酢和え



2月27日(月) 3組 _____ さん
 タコライス 野菜スープ プルーン



3月13日(火) 2組 _____ さん
 3組 _____ さん
 わかめ麦ごはん 肉豆腐 小松菜のごま和え

ありがとうございました！

給食に使用する配膳台カバーを保護者の方が作成してくださいました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

