

# 給食たより

平成24年11月

太田小学校

11月に入り、冷たく乾いた風が吹きぬけるようになりました。みなさん寒さに負けず、元気

に過ごさせていますか？元気で過ごすためには、毎日の「食事・運動・睡眠」がバランス良く取れ

た生活をするのが重要です。自分の一日すごし方を見直して、正しい生活習慣が身について

いるかを、もう一度確かめてみましょう。



さむいね~



この時季はおいしいものが多く、食が進むので「食欲の秋」と呼ばれる事もあります。食べ

すぎに気をつけながら、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です



彩の国ふるさと学校給食月間では、県内で収穫される地場産物を給食に取り入れること

で、地元産の食材の活用率向上を図っています。さいたま市の学校給食では、平成22年度に

は21.3%の活用率でしたが、23年度は27.2%に伸び、今年度は30%突破を目指しています。

地場産物の活用は食材の新鮮さや、輸送コストなどの面から考えても、とても良い取り組みだ

と思います。本校でも地場産の米を取り入れるなど活用率向上を心がけています。

## 地場産物のよさを知ろう

自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地場産物といいます。地場産物は生産している人が近くにいるので「顔が見える」「話ができる」などのよい点があります。また、どうしてこの地域でつくられるようになったのかを考えることにより、地域の自然や歴史を知ることにもつながります。