

給食がより

平成25年4月
さいたま市立大宮北小学校
校長 山元 誠一郎

ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食は、教育の一環として特別活動に位置付けられています。成長期の子ども達に、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義を持っています。また、望ましい食生活を身につけることで、子ども達が生涯にわたって健康でいられるようにするものです。そのためには、家庭と学校の連携を大切に指導してまいりたいと思います。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食の目標

 <p>日常生活における食事について、正しい理解と望ましい食習慣を養うこと。</p>	 <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。</p>	 <p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	 <p>食糧の生産、配分および消費について、正しい理解に導くこと。</p>
--	--	---	---

元気な1日は朝ごはんから！

みなさんは毎朝、朝ごはんを食べていますか？
朝ごはんを食べると、体温が上がって体が目覚めたり、脳が活発に働いたりします。バランスのとれた朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。



ごはんのよさを知ろう！



ごはんには、エネルギーのもとになる炭水化物が多く含まれ、あっさりとした味なので、どんな料理とも相性がよく、朝ごはんの主食として最適です。

* 給食費について

さいたま市の給食費（小学校）：月額4,000円 ※給食費は全て食材料費に使用します。
・1年生は給食開始が1週間遅れのため、4月分は2,810円となります。