



平成26年 4月 18日

岸町小学校 給食室



今年度の給食がスタートして1週間が過ぎました。1年生の給食も17日から始まり、どこの教室でも楽しく食事をする様子が見られます。今年度から給食室の栄養士が変わり、新しい調理員が増え、気持ちも新たにおいしく安全な給食を届けたいと思います。「きしちょうランチ通信」では、岸町小学校の学校給食の内容や、食育への取り組みを紹介していきます。給食を通して、子どもたちの健やかな成長のため、保護者の皆さまと一緒に「食育」をすすめていきたいと願っています。どうぞよろしくお願いいたします。



1年生給食スタート～4月17日(木)～

この日の献立は、「コッペパン 牛乳 焼きウインナー ジャがいものスープ煮 くだもの(いちご)」でした。小学校での初めての給食に、子どもたちはわくわくした様子で準備に取り組み、楽しく食事できました

1年1組



1年2組



1年3組



今年度より岸町小学校、栄養教諭となりました
鈴木彩恵子です。入学した皆さんと同じく1年生です。
よろしくお願いいたします。

✽毎月19日は『食育の日』です。ご家庭におきましても『食』について考える日にしましょう。



《学校給食の目標》

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。

3 学校生活を豊かにし、明るい社交性および協同の精神を養うこと。

4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命および自然を尊重する精神ならびに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

5 食生活が食にかかわる人びとのさまざまな活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

7 食料の生産、流通および消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食の目標
【「学校給食法」第二条より】

【4月の給食目標】 協力しあって、楽しい給食にしよう

《岸町小学校の給食》

- 主食＋牛乳＋おかず（主菜、副菜）の形態で提供します。
汁もの、くだものがつく日もあります。
- 不足しがちな食材を多く取り入れています。
豆類・豆製品、小魚、いも類、海藻類、種実類など。

《給食費と回数》

- 給食費 1ヵ月4100円です。（1食244円）
給食費は、毎月1日に引き落とされます。
6月は2ヶ月分まとめて引き落としになるので、不足のないようご留意ください。
- 給食回数 年間185回（1年生は180回）

きょうしつこうばん みじたく
給食当番の身支度チェック

- ①髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ②マスクはきちんとつけましょう
- ③つめは短く切っておきましょう
- ④手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう