

給食だより

平成26年6月号

さいたま市立土合小学校

よくかんで食べよう！



6月は、歯の衛生週間です！

私たちが健康な体をつくるためには、健康な歯を持っていることが大切です。

丈夫で健康な歯は、食べ物をよくかむことができ、消化吸収をよくして、胃腸の働きを助けてくれます。一生使う大事な歯、今からしっかり鍛えて大切に使いましょう。

6月4日は虫歯予防デーなので、かみかみ献立にしました！よくかんで食べ、しっかりと歯をみがき、虫歯予防をしましょう♪

今月の給食では特に、かみごたえのある食材に注目しました！探してみましょ。

意識して、よ〜くかんで食べてください。



2年生・6組が『グリーンピースのさやむき』に挑戦☆



5月8日(木)の朝、2年生と6組がグリーンピースのさやむきをしてくれました。

「グリーンピースが8つも入っていたよ！」「こんなにたくさん、むくことができたよ！」2年生と6組の皆さんは目を輝かせていました。

中には、グリーンピースの“さや”付の状態を見るのが初めての子もいたのではないのでしょうか？「とっても楽しかった！」「もっとやりたいな！」そんな感想を言ってくれました。

また、普段関わりの少ない調理員さんとも交流を図り、そのことにより土合小の子どもたちが、作ってくれる方への感謝の気持ちがより育ってくれるといいと思います。

2年生と6組がむいてくれたグリーンピースは『ピースごはん』として、全校児童・職員でおいしくいただきました！

ぜひご家庭でもお手伝いとして、一緒に料理をするなど「食」を通してコミュニケーションを図るのはいかがでしょうか。



安心・安全の食材でおいしい給食を！

5月9日に土合小で使用した「じゃがいも」と「キャベツ」を前日の8日に教育委員会の協力のもと、放射性物質検査を行いました。検査結果は不検出であり、安心・安全な食材であることが証明され、給食に使用することができました！定期的に検査を行うことにより、保護者の皆様に安心していただけるよう、努めてまいります。



毎月配布いたします「学校給食食材の産地と食品の検査結果について」にて、土合小で使用した食材の産地も公表しております。1か月分の食材の産地をお知らせいたしますので、参考にさせていただければ幸いです。

