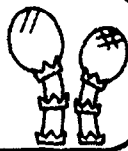


給食だより3月

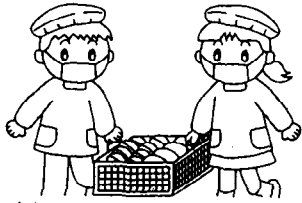


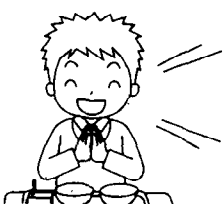




平成26年度

さいたま市立 辻小学校

—1年間の食生活を振り返ってみましょう—

毎日の学校給食では、好き嫌いをなくマナーを守って食べることができましたか？
給食の時間の様子を振り返って、「はい」の数を数えてみましょう。

<p>①手洗いを忘れずにできた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>	<p>②給食の準備を協力してできた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>	<p>③好き嫌いなく食べた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>
<p>④よい姿勢で食べた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>	<p>⑤友だちと楽しく会食できた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>	<p>⑥あいさつを忘れずにした</p>  <p>はい ・ いいえ</p>
<p>⑦後片づけがちゃんとできた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>	<p>⑧はしを正しく使えた</p>  <p>はい ・ いいえ</p>	<p>⑨食器をていねいに扱った</p>  <p>はい ・ いいえ</p>

—ひな祭りについて—

3月3日はひな祭りです。「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする日です。家庭によってその祝い方に違いはありますが、行事の由来などについて、食卓でも話題にされてみてはいかがでしょうか。



○行事のいわれ

災いなどを人形に託して川や海に流してお祓いをする「流しびな」と、小さな人形で遊ぶ「ひいな遊び」とが結びつき、昔の室町時代にひな人形を飾る風習が生まれたといわれています。



○辻小学校の給食献立

3月3日（火）の給食には、ひなずしを作ります。えびや人参、れんこんなどを使った華やかな混ぜご飯です。辻っ子のみなさんの健やかな成長を願って、給食室一同心をこめて作ります。