



さいたま市立中尾小学校

<中尾小学校の給食>

- 主食+牛乳+おかず（主菜、副菜）の形態で提供します。
汁物や果物がつく日もあります。
- 不足しがちな食材を多く取り入れています。
豆類・豆製品、小魚、芋類、海藻類、種実類など
- 旬の食材を使用し、季節感を大切にしていきます。
- 行事食や郷土料理、地場産物を通して、日本の文化や伝統を伝えていきます。



<給食費と回数>

1か月 4,100円（1食244円）

※1年生4月分のみ 2,880円

- ・給食費は、すべて食材料費に使用します。（人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。）
※自動振替口座の残高確認をお願いいたします。
- ・給食実施予定回数は、年間185回です。（1年生は、4月の開始が5日遅いため180回）
※連続6食以上の欠食については、申し出の翌々日から返金いたします。あらかじめ担任へご連絡ください。

家庭と連携した学校給食

①今日の給食は何か？

・毎日の献立に目を通し、朝食や夕食と重ならないように
しましょう。

・給食の献立や食べたときの様子などを家族で話しましょう。

②食べ物を大切に作る心を育てましょう。

・たくさんの人の手を通して作られていることに感謝し、
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

・食事のお手伝いをすすんでしましょう。

③朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

・生活リズムを整え、一日の活力源である朝ごはんをしっかり食べましょう。

毎月19日は、「食育の日」早寝・早起き・朝ごはんデーです。

④食事の前に手を洗いましょう。

・清潔なハンカチを用意しておきましょう。

⑤食事のマナーを身に付けましょう。

・背すじを伸ばし、正しい姿勢で食べましょう。

・正しく箸を持って食べましょう。

