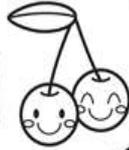


給食だより6月



さいたま市立大牧小学校
平成28年6月9日
校長 澤田 直樹



5月23日から6月17日まで、大牧小の「歯と口の健康週間」です。

食べ物の入り口

口のしくみはどうなっているのかな？

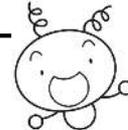


は
歯

食べ物を切り、
かみくだきます。

発声を正しくします。

した
舌



食べ物を混ぜ合わせて、
やわらかくします。

食べ物の味を感じます。



だえき

食べ物をしめらせて、飲み込
みやすくし、消化を助けます。

口の中を清潔に保ちます。

だえきせん



食べ物が口の中に入ってきたとき、お
いしそうな食べ物を見たときや想像し
たときなどに、だえきを出します。



食べ物が口の中に入ると…

舌は口の中の食べものを全体に動かして、うまにかめるようにしています。

① 食べ物の温度

や形、味、かた
さを調べ
ます。



② だえきと混ぜ合わせながら、かたい

ものは歯にのせてください、やわらか
いものは、上あごでこすって
つぶします。



③ 細かくなった

ら、のどの奥の
方へ送ります。



~~おいしく食べることは健康の基本です。歯と口の健康に気を付けましょう~~

