

給食だより

家庭数

さいたま市立東岩槻小学校
平成29年1月6日



学校給食の歴史は古く、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校でお弁当を持つてくることのできない子どもたちを対象に、おにぎりや焼き魚などの簡単なおかずを出したことが始まりです。

子どもたちの栄養補給が第一の目的として始まった学校給食ですが、現在では「健康の保持増進」「人間関係の育成」「マナーの体得」「地域に根ざした給食」など様々な役割を担っています。

毎日、給食を作ってくれている調理員さんたちに感謝しながら、楽しい給食の時間を過ごし、心も体も健康にしましょう。

東岩槻小学校では、1月16日から1月20日を給食週間として、給食委員会による全校集会や子どもたちに人気の料理、地場産物を使った料理などを献立に取り入れます。

《すわっ子人気給食ランキング》

- 1位 揚げパン
鶏のから揚げ
カレー
- 4位 みかん
- 5位 ラーメン
海藻サラダ

なんと、揚げパン、から揚げ、カレーの3つが同点で1位でした！
他にも、肉じゃが、フルーツポンチ、うどん、チャーハン、ししゃもフライ、大学いもなども人気がありました。

【1月の給食目標】

感謝して、食べよう



私たちは、生きるために自然界の動物や植物の命をいただいています。また、私たちの手元に食べ物が届くまでには、農家や漁師の方々、畜産業や食品工業、運送業、調理員などたくさんの方々が関わっています。食事にかかわる食材や調理行為、料理などすべてに対して感謝の気持ちをもって、大切に食事をしましょう。