

# 4月の給食だより

平成29年度  
さいたま市立上里小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます。

学校給食は、「食」について学ぶ大切な教育活動の一環として実施されています。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【学校給食の目標】～学校給食法より～

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと



### 【学校給食の食事内容】

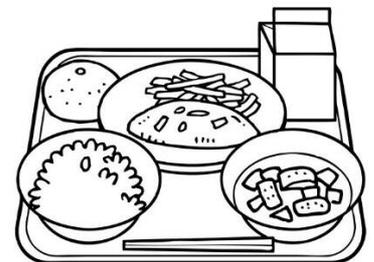
主食（ごはん・パン・めん）、牛乳、おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。

- ☆日本型食生活を大切にして、郷土の味や行事食を取り入れています。
- ☆かむ習慣をつけるために、かみごたえのある料理を取り入れています。

- ☆旬の食品を使い、素材の味を大切にしています。
- ☆味付け、料理方法（煮物・揚げ物・焼き物・和え物）や組み合わせ（和・洋・中）を考慮しています。
- ☆脂質の取りすぎを防ぐために、1食に占める割合を25～30%以内になるように工夫しています。

### 【学校給食の栄養】

給食は、1日の食事の1/3（3食のうちの1食）ですが、その基準量は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。



### 【給食費・給食回数】

- ・給食費は、月額4,100円（1食単価244円）です。  
（1年生は4月の給食開始が1週間遅れのため、4月分のみ2,880円です。）
- ・食材料費のみに使われ、給食を作るために必要な光熱費・水道費・人件費・施設設備費等は、さいたま市で負担しています。
- ・連続6食以上の欠食については、事前に届け出があった場合のみ、届出日の翌々給食実施日から日割り計算で返金又は減額になります。（原則として連続5食以内の欠食については、返金又は減額になりません。）
- ・給食回数は、年間185回です。（ただし、1年生は180回です。）