

給食たより

《家庭数》

平成 30年 1月
木 崎 小 学 校

気持ちも新たに学年最後の学期がスタートしました。

今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願って、給食室のスタッフ全員で安全でおいしい給食作りに努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

さて、木崎小学校では22日から給食週間が始まります。食べることは心と体に力を与える源です。ふだん何気なく食べている給食ですが、給食について、食べることについて、ご家庭や学校で考えたり、話し合ったりする機会となればと願っています。また、6年生が考えた給食が出ますので楽しみにしてください。

1 月は全国学校給食週間があります

学校給食は、戦争のために中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、その必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。

まず試験的に、昭和 21 年 12 月 24 日に、三都県(東京、神奈川、千葉)で実施することになり、同日に東京都内の小学校でララ(アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体)からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、その後、冬季休業と重ならない1月 24 日から 30 日までの間を「学校給食週間」としました。



からだの調子を整える食べ物を知ろう

正月が終わり、いよいよ3学期です。冬休み中は、夜ふかしや朝寝坊もあったのではないのでしょうか。早く規則正しい生活リズムを取り戻し、学年末の充実に向けてがんばりましょう。

〈からだの調子を
ととの
整えてくれる食べ物〉



色の濃い野菜



その他の野菜



果物

〈食べないと…〉

