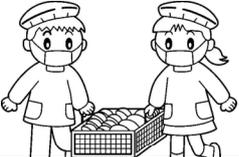
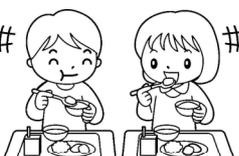
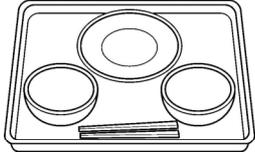


給食だより 3月号

さいたま市立仲本小学校

寒さが少しやわらぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまでできています。さて、今年度も残り、わずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間をふりかえりできるように、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

1年間の給食をふり返りましょう

| | | |
|---|---|---|
| <p>①手洗いを忘れずにできましたか</p>  | <p>②給食の準備を協力してできましたか</p>  | <p>③好き嫌いなく食べましたか</p>  |
| <p>④よい姿勢で食べましたか</p>  | <p>⑤友だちと楽しく会食できましたか</p>  | <p>⑥あいさつを忘れずにしましたか</p>  |
| <p>⑦後片づけがちゃんとできましたか</p>  | <p>⑧はしを正しく使えましたか</p>  | <p>⑨残さず食べることができましたか</p>  |

どうでしたか？すべてできた人やできたことが多かった人は、これからもこの調子でがんばりましょう。できたことが少なかった人は、食生活をみなおしてすこしずつできることをふやしていくことが大切です。

桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

