

給食がより

家庭数

平成30年4月
さいたま市立本太小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます



学校給食は、教育の一環として特別活動に位置付けられています。成長期の子ども達に、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。また、望ましい食生活を身につけることで、子ども達が生涯にわたって健康でいられるようにするものです。そのためには、家庭と学校の連携を大切に指導してまいりたいと思います。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食の目標

 <p>日常生活における食事について、正しい理解と望ましい食習慣を養うこと。</p>	 <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。</p>	 <p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	 <p>食糧の生産、配分および消費について、正しい理解に導くこと。</p>
--	--	---	---

給食の特徴

- ★主食（ご飯・パン・めん）、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
- ★日本型の食生活を大切にして、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れます。
- ★旬の食材を使い、季節の味と自然の味を大切にしています。
- ★脂質の摂り過ぎを防ぐために、一食に占める脂質の割合が25～30%以内になるように献立をたてています。
- ★豆類やいも類、野菜など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。
- ★地産地消を推進するため、ご飯は埼玉県産米を使用し、野菜はできるだけ埼玉県産のものを取り入れています。



*給食費について

- さいたま市の給食費（小学校）：月額4,100円 ※給食費は全て食材料費に使用します。
- ・1年生は給食開始が1週間遅れのため、4月分は2,880円となります。
- 給食回数 年間185回（1年生は180回）
- 連続6食以上の欠食については、事前に届け出があった場合のみ、届出日の翌々給食実施日から、日割り計算で返金となります。長期欠席等の予定がありましたら、早めに担任へご相談ください。