

給食だより

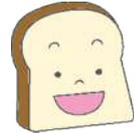
平成30年6月号
さいたま市立日進北小学校

☆6月は食育月間です☆

食べることは、生きていくために欠くことのできないものです。特に子どもの時期の食生活は生涯を通しての健康づくりの基本となるものです。健康で心豊かな生活を送るうえでも大切です。ぜひ、この機会にご家庭でも、食べることの大切さをあらためて、考えてみてください。



食育月間、できるところから
始めてみませんか。



あいさつをいつもより
きちんとやってみよう！



おうちの人といっ
しょに買い物に行く！



食事の準備や
片づけを手伝う！



正しく
配膳してみる！



おうちで楽しく
食事をする！



残さず食べる！



☆1年生・7組・8組がグリンピースの「さやむき」をしました☆



『きれいに並んでいるんだね。』などと、さやを開けるたびに、喜びの声を上げていました。



5月16日(水)の朝、1年生・7組・8組のみなさんに「グリンピース」のさやをむいてもらいました!!コロコロとさやから飛び出すグリンピースに苦戦しながらも、上手にさやをむいてくれ、あっという間にむき終わりました。この日の「グリンピースごはん」は、とってもおいしかったです!!

☆6月の献立について☆

1日：さいたま市でとれた新鮮な“たまねぎ”を使って、ソースを作ります！



4日：歯と口の健康週間にちなんで『かみかみメニュー』です。かみ応えのある大豆が入った“かみかみごはん”です。かむことを意識してみてください。

19日：19日は食育の日です。6月からは、食育の日は郷土料理が給食に登場します。今月は、四国の料理『ひじきのちらし寿司』『うずしお汁』です。『ひじきのちらし寿司』は、お祝いの席でよく出される料理だそうです。また、四国と本州との間にある海では、渦潮が有名です。その渦潮をイメージした“なると”と“そうめん”を入れた『うずしお汁』です。お楽しみに。

26日：『日北パン』、今月は、3年生・7組・8組です。焼きたてのパンです♪