



平成30年10月1日

さいたま市立木崎中学校

10月16日「世界食糧デー」

私たちの国は食べ物豊富にあり、時には食べられるものが捨てられてしま
す。でも・・・ **世界の飢餓(きが)人口は8億2100万人、
9人に1人が食料不足で苦しんでいます。**

飢餓は、地域や引き起こされる原因によって、突発的な飢餓と慢性的な飢餓の2つに大きく分けられます。突発的飢餓は、天候不順や地震、紛争などによる一時的な食料不足です。慢性的飢餓は、継続的に食料を手に入れられず慢性的栄養不良に陥ることです。栄養不足人口のほとんどを占めています。

飢餓人口の分布は、99%が開発途上国に住む人々です。そのほとんどがアフリカとアジアに集中しています。なかでも、成長期の子どもたちが受ける影響は深刻です。栄養不良は心身の発達の妨げとなり、肺炎や下痢などの病気で亡くなる子も多くいます。世界の5歳未満の子どもの死亡原因の1/3以上は栄養不良が関係しています。

なぜ食料が足りないのか？

人口が増加して食料が不足しているわけではありません！

世界の食料の生産量は世界の人口をまかなえる量です。問題は豊かな食料が公平に分配されないことです。これらの食料の多くは経済的に豊かな先進国の人々が優先して買い上げて食べています。なかでも日本は食料自給率38%（カロリーベース）と低く、海外に頼る食生活です。しかも食べられずに廃棄される食料も相当な量です。

私たちにできることを考えよう！



- ①残さず食べる・・・ 食事ができることに感謝しよう！
- ②地産地消の推進・・・ 食料自給率を上げる努力をしよう！
- ③買い物は計画的に・・・ 自分が使う量だけ買い、捨てないようにしよう！
- ④環境問題に関心を持つ・・・ 温暖化を防止し、気候変動による不作をなくそう！

9月の人気メニューランキング♪

(おかず部門)

給食室では、出来上がった料理の重さと、みなさんが食べ残して給食室に戻ってきた残菜を計量し、残菜率を計算しています。

そこからどんな献立が人気なのかを把握しています。

給食はできるだけ食べ残さないで、しっかり食べましょう。

$$\text{残菜率} = \frac{\text{給食室に戻ってきた残菜(kg)}}{\text{出来上がった料理の重さ(kg)}} \times 100$$

(%)

※ランキングは残菜率が低い順です。

| 順位 | メニュー | 残菜率 |
|-----|-------------|------|
| 第1位 | 麻婆豆腐 | 0.4% |
| 第2位 | じゃがいものスープ煮 | 0.9% |
| 第3位 | さばの西京揚げ | 1.2% |
| 第4位 | チーズ入りじゃがいもち | 1.6% |
| 第5位 | 肉じゃが | 2.0% |