

給食だより 4月号

おうちのかたと一緒に読んでください。

さいたま市立大久保小学校
(毎月19日は食育の日です)
平成31年4月8日

ご入学・ご進級 おめでとうございます。

学校給食は「食」について学ぶ特別活動の一環として位置づけられています。お子さんたちの心身の健やかな成長はもちろん、生涯にわたって健康でいられるような望ましい食習慣が形成されるように、家庭と学校との連携を大切にしたいと思っております。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食 指導の6つの目標 (学習指導要領より)

食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。



献立表を参考にしてください

給食は栄養バランスを考えてつくられています。主食、主菜、副菜がそろっているので、献立を立てる時の参考にしてください。また、お子さんに、給食に出る好きな食べ物、苦手な食べ物を聞いて、ぜひご家庭でも話題にしてみてください。

今年度もよろしくお祈りします

今年も株式会社 東洋食品の調理員と、栄養士で安心・安全、そしておいしい給食づくり心がけていきます。給食運営には、人件費、光熱水費等さまざまな経費が発生します。保護者の皆さまには、その中の食料費のみを「学校給食費」として集め、ご協力いただいております。今年度、本校の給食費は1食あたり246円です。

また食物アレルギー対応が必要な場合は「学校生活管理指導表」の提出をお願いしています。指導表の内容を踏まえ、校内にて協議し、対応を決定します。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※早寝早起き朝ごはん、元気に学校生活を送りましょう。※