

給食だより

れいわがんねん どだい ごう
令和元年度第9号
しりつだいてうしょうがっこう
さいたま市立大東小学校

しんねん
新年、あけましておめでとうございます。

ことし きゅうしょくしついちどう
今年も給食室一同、みなさんに安心安全でおいしい給食をお届けできるよう努めてまいります。どうぞ
ねが
よろしく願いいたします。

今年度のランチルーム給食が終了しました。お家でもお茶を飲もう！

12月13日の6年3組を最後に、10月から3か月にわたって実施した今年度のランチルーム給食が
終了しました。反応はさまざまでしたが、年に1度のこの機会をそれぞれに楽しんでくれていたと感じてい
ます。畳の部屋という、教室とはちがう空間でみんなと一緒に食べる給食は、「いつもよりもおいしく感じ
た。」という感想を持った児童も多かったようです。また、いつもは一緒に食べることのできない先生方を
ゲストにお招きし、給食の思い出や、好きな給食についてのお話を聞く貴重な時間となりました。

毎年、ランチルーム給食では、埼玉県狭山市の煎茶を飲んでもらっています。地元の特産品を知り、郷
土への愛を深めるとともに、日本文化に触れるきっかけになれば嬉しいです。お作法などの堅苦しいこと
は抜きにして、ぜひお家でも麦茶ではなく、温かい日本茶を飲む機会を作ってもらえればと思います。



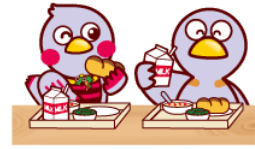
- ① 沸騰したお湯を湯呑に入れて、お湯の温度を下げつつ、湯呑を温めます。
- ② 2～3人分で、大さじ2杯程度の茶葉を急須に入れます。
- ③ 人数分の湯呑に入れたお湯を急須に注ぎます。
- ④ 急須にふたをして1分くらい待ちます。急いでいるときは、くるくる回すと早いです。
- ⑤ 湯呑に順番に少しずつ注ぎ、同じくらいのお茶の色になれば完成です。

1月7日は「七草」

1月7日は七草の節句でした。大切な人が健康でこの1年を送れるようにという願いを込め、1年間の無
病息災を願う習わしが、1200年あまり昔の平安時代からあります。そこで、3学期最初の給食は「七草
ご飯」にしました。7日に七草を食べていない人は、ぜひこの機会にたくさん食べてくださいね。



「給食」について考えよう!



毎年1月は、「彩の国学校給食月間」です。

給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちを対象に始まりました。戦争により一時中断しましたが、ララ(アメリカの民間団体)などからの援助を受け、昭和21年12月24日に、東京・神奈川・千葉の三県で試験的に実施されて、再開され、現在に至ります。

初めは、貧しい子どもたちへの栄養改善を目的に行われた給食ですが、現在では栄養バランスのよい食事によって、心身の健やかな成長に寄与するだけでなく、給食を通して、食に対する興味・関心を深め、感謝の心や望ましい食習慣を育むことができる『生きた教材』としての役割があります。

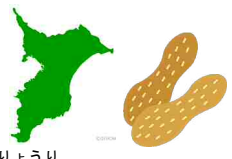


いつも何気なく食べている給食ですが、どんな人たちの協力を経て、みなさんのもとに届くのか、よく考える1か月にしましょう。

給食週間について

給食月間のうちの1月24日(金)~30日(木)は、「全国学校給食週間」です。給食週間に合わせて、大東小学校では、23日(木)に給食委員会の児童による給食集会が行われる予定となっています。また、給食週間の期間中は、さいたま市の姉妹・友好都市にちなんだ献立を給食に取り入れます。そこで今回は姉妹・友好都市と、献立とポイントについていくつか御紹介します。

★千葉県 鴨川市
→特産品の「ピーナッツ」、郷土料理の「さんが」を取り入れます。



★中華人民共和国 鄭州市
→中華料理の定番「麻婆豆腐」に、「花椒」を効かせて四川風の味付けにします。



★メキシコ合衆国 トルーカ市
→メキシコ料理に欠かせない「チリペッパー」やメキシコが原産の「かぼちゃ」を使用します。



12月の学校給食食材の産地と食品の検査結果についてご報告します。

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立大東小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材については、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年
主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。
これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

共通食材	産地	
	小麦	産地
牛乳	北海道	埼玉県
	茨城県	埼玉県

○12月 2日 ~ 12月 20日

品目	産地	検査結果	
		放射性セシウム	放射性ストロンチウム
白米	埼玉県	<1.4	<4.0
小麦粉	埼玉県	<1.4	<3.6
卵	埼玉県	<1.9	<3.9
鶏肉	埼玉県	<1.4	<4.4
豚肉	埼玉県	<1.4	<4.4
牛肉	埼玉県	<1.4	<4.4
魚類	埼玉県	<1.4	<4.4

○さいたま市の検査結果

品目	産地	検査結果	
		放射性セシウム	放射性ストロンチウム
白米	埼玉県	<1.4	<4.0
小麦粉	埼玉県	<1.4	<3.6
卵	埼玉県	<1.9	<3.9
鶏肉	埼玉県	<1.4	<4.4
豚肉	埼玉県	<1.4	<4.4
牛肉	埼玉県	<1.4	<4.4
魚類	埼玉県	<1.4	<4.4