

さいたま市立

爲⇔⇔⇔ 新年、あけましておめでとうございます。 № ⇔ ⇔ ®

ことし、きゅうしょくしついちどう あんしんあんぜん きゅうしょく しょど 今年も給食室一同、みなさんに安心安全でおいしい給食をお届けできるよう努めてまいります。どうぞ よろしくお願いいたします。

きゅうしょく しゅうりょう

12月13日の6年3組を最後に、10月から3か月にわたって実施した今年度のランチルーム給食が たのう。 終了しました。反応はさまざまでしたが、年に1度のこの機会をそれぞれに楽しんでくれていたと感じてい ます。 畳 の部屋という、教室とはちがう空間でみんなと一緒に食べる給食は、「いつもよりもおいしく感じ た。」という感想を持った児童も多かったようです。また、いつもは一緒に食べることのできない先生方を まね きゅうしょく おも で す きゅうしょく はなし き きちょう じかん ゲストにお招きし、給食の思い出や、好きな給食についてのお話を聞く貴重な時間となりました。

毎年、ランチルーム給食では、埼玉県狭山市の煎茶を飲んでもらっています。地元の特産品を知り、郷 生への愛を深めるとともに、日本文化に触れるきっかけになれば嬉しいです。お作法などの堅苦しいこと は抜きにして、ぜひお家でも麦茶ではなく、温かい日本茶を飲む機会を作ってもらえればと思います。



②2~3人分で、大







①沸騰したお湯を ゅのみ 湯呑に入れて、 お湯の温度を下 げつつ、湯呑を ^{あたた} 温 めます。

さじ2杯程度の茶 葉を急須に入れま す。

に入れたお湯 を急須に注ぎ ます。

4急須にふたをして 1分くらい待ちま す。急いでいると きは、くるくる回す と^{はや}と早いです。

(5) 湯呑に順番に 。 少しずつ注ぎ、 ^{まな}同じくらいのお 茶の色になれ ば完成です。

がつなのか ななくさ

がつなのか ななくさ せっく たいせつ ひと けんこう ねん あく ねが こ ねんかん む 1月7日は七草の節句でした。大切な人が健康でこの 1年を送れるようにという願いを込め、1年間の無 ご飯」にしました。7日に七草を食べていない人は、ぜひこの機会にたくさん食べてくださいね。



「給食」について考えよう!





まいとし がつ きい くにがっこうきゅうしょくげっかん 毎年1月は、「彩の国学校給食月間」です。

給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちを対象に始まりました。戦争により一時中断しましたが、ララ(アメリカの民間団体)などからの援助を受け、昭和21年12 月24日に、東京・神奈川・千葉の三県で試験的に実施されて、再開され、現在に至ります。

初めは、貧しい子どもたちへの栄養改善を目的に行われた給食ですが、現在では栄養バランスのよい 食事によって、心身の健やかな成長に寄与するだけでなく、給食を通して、食に対する興味・関心を深め、 がんしゃ こころ ので しょくしゅうかん はくく 感謝の心や望ましい食習慣を育むことができる『生きた教材』としての役割があります。





いつも荷気なく食べている 豁後ですが、どんな人たちの協力を経て、みなさんのもとに届くのか、よく著える1か月にしましょう。

きゅうしょくしゅうかん 給食週間について

そこで今回は姉妹・友好都市と、献立とポイント

についていくつか御紹介します。

★千葉県 鴨川市

→特産品の「ピーナッツ」、郷土料理の「さんが」 を取り入れます。

★中華人民共和国 鄭州市

→中華料理の定番「麻婆豆腐」に、「花椒」を効かせて四川風の味付けにします。

★メキシコ合衆国 トル一カ市



→メキシコ料理に欠かせない「チリペッパー」や メキシコが原産の「かぼちゃ」を使用します。

12月の学校給食食材の産地と食品の けんさけっか 検査結果についてご報告します。

			学校給食食材(ツ座 対	ے ی	艮品の快査和							
									ま市:				
							. t ∣	ハたま	市立:	大 東	小	学 校	
~給1	主で付	用している主	な食材の産地~			~	企品検査 額	果につい	۱ ۲ ~	-			
	-												
		で使用している給け		0	3 (こよる食品の放	対性物質の	新基準					
)とおりです。食材においては、流通経路を確認し、安 *食材を使用しています。						性セシウム			1000	0			
と付を使	用して	いまり。		\vdash	放 牙	11生センワム	一般食品飲料水	-	100B				
通年							以料水 牛乳	-	10B	a/Kg			
	や小麦	粉は、(公財)埼玉	県学校給食会が				T-71		556	q, rg			
		が供給業者を決め、		_	- 44		**	-					
ます。				U	-	医果等における:	民士につい						
		・中・特別支援学権	交で共通食材と	۰ <		医果の検査結果	>			_			
ています		食材	皇地			年に国のガイドライン		h (878	t de	-			
		*	埼玉県			牛に国のガイドライン 養管理が可能な品目				企会			
	主食		埼玉県、アメリカ、カナダ	水産	物(内	水面魚種>)欄の調	を対象自治体か	ら除外され	ることとなりま	した。			
食材			北海道、岩手県、宮城県、福島 県(一部)、栃木県、 群馬県、埼玉県、新潟県、秋田 県、山形県	£1	れにと	もない、平成28年度	までは、県のホ	ームページ	に調査結果が	がほぼ	- 週公	Ę	
1度村	牛乳.	牛乳.		されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。									
	176	170			したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。								
	ш		宗、山沙策	詳	くは	、県のホームページを	とこ覚ください。	-		-			
12,5	=	28 ~ 1	2月 20日							\rightarrow		-	
12)	1	20 127 200			<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果> 12月16日現在								
		食材	皇地突破	01.00	放頼日	品目			結果				
		ねぎ	さいたま市	Я	В			射性ヨウ素	放射性もシウム	41			
		しょうが	さいたま市	11		精白米(統一規格米		<1.4	<4.0	_			
		こまつな	さいたま市	11		小麦粉(パン・うどん		<1.4	<3.6	-		-	
	\vdash	えのきたけ にんじん	長野 干菜	11		小麦粉(パン・ソフト 小麦粉(中華めん用		<1.9 <1.4	<3.9 <4.7	\dashv			
		さつまいも	十来 さいたま市、千葉、茨城			小麦材(甲華8)ん月 は、検査機器で測定で				別ます			
		かぼちゃ	メキシコ	#L4	(lt. (公財) 埼玉県学校給食	会のホームページ	ジをご覧くださ	u.		-		
		青ビーマン	茨城										
		もやし	福島、栃木		41	の検査結果>							
		しめじ	長野			· VE-NA/	-		12月16日	現在			
		にんにく きゅうり	青森		製造日 品目		-	検査結果					
		きゅつり じゃがいも	埼玉、群馬、熊本 北海道	月 12		学校給食用牛乳(製	LE)		keUF	\dashv			
青果絮	ŧ	しそ	受知			子校路 B H 子 # U.S. 関値は10Bq/kgです。		1000	na 68. I'	_			
		だいこん	さいたま市	※別定 P 旅 担は T U D Q / Kg C 9 。 ※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財) 日本乳業技術協会による製品検査を受けています。									
		たまねぎ	北海道										
		ごぼう	青森	0	O さいた末市における検査について								
		れんこん キャベツ	茨城		0 0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10								
		キャベツ	神奈川、埼玉さいたま市		本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。								
		パセリ	福岡、長野		この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超え る結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。								
		こねぎ	茨城	- NEG	*:11,0	47~3日には、担りに	- THE PROPERTY OF	N-S-C VAN	/c=7010	-			
		まいたけ	長野		41	たままの分字							
		はくさい	茨城		くさいたま市の検査箱果>						12月1	日現在	
		156	棚木		阳	品目		# bot # 7 ar :	検査結果	*	An Rada / ·	*100	
		くわい 赤パブリカ	さいたま市 韓国	月 11	B		放射	性セシウム134	放射性セシウム	137	放射性セジ 〈4		
		赤パブリカ	韓国	11		(市内)さといも (市内)キクイモ		<2.35	<2.50	+	<4		
		冷凍さやいんげん	北海道	12		(茨城県)キャベツ		< 0.660	< 0.784	$^{+}$	<1		
		冷凍グリンピース	ニュージーランド	12	12	(千葉県)だいこん		<2.07	<2.25	⇉	<4	.3	
					果欄0)「<(数値)」は、検出限	艮界値です。詳しく		市のホームペ				
. 47		豚肉	群馬							(単位はE	lq/kg)	
類		鶏肉	宮崎	0	さい	たま市学校給1	をの検査に:	ついて	_	\rightarrow		-	
	\vdash	\$19	鳥取	学校給食は、基本的には安全であると考えておりますが、保護者の皆さまに、より									
		さけ	北海道·三陸		子校和長は、基本的には女主であると考えておりますが、休良者の首さまに、より 一層安心していただくことができるように、学校給食で使用予定の食材について、事								
		むきえび	インド、パキスタン	前	こ検査	を実施しております		A THE COL	AL 47 JR 14		-1.9		
		たら	北海道										
類		小いわし	3ーロッパ		*	交給金の検査部	4 >						
									40.4		12月1	日現在	
					田田	品目	46-54	性セシウム184	検査結果		放射性セン	O/6#	
				月 11		(青森県)人参	放行	<11.2	製料性センウム 〈9.8	A+20	放射性化)		
				11	20			<11.2	<9.8 <9.7	\dashv	<21		
		精白米	さいたま市	12		(北海道)玉ねぎ		<11.1	<9.7	\dashv	<21		
				12		(神奈川県)大根		<11.0	<9.5		<21		
D他		鶏卵	埼玉	121									
の他		干ししいたけ	均玉 大分 りません。検収記録簿に	%Γ<	11.2]	とは、検査機器で測定・ いたま市のホームペー		11.2Bq/kg					