

## 蓮沼小&全国学校給食週間

今月20日(月)から24日(金)までの一週間は、蓮沼小学校の給食週間です。

24日(金)から30日(木)までの一週間は、全国学校給食週間です。

☆20日:ピタパン、チリコンカン(アメリカテキサス州)、かぼちゃのサラダ、ヨーグルト

☆21日:ごはん、パプリカーシュ・チルケ(ハンガリー)、野菜サラダ、いちご2個

☆22日:うどん、カレー南蛮(ポルトガル・スペイン)、しゃりしゃり大学芋、五色和え

☆23日:かやくご飯(深川飯・江戸)、鮭のおろしソース、のっぺい汁(新潟県)

☆24日:東松山焼き鳥ご飯(焼き豚・東松山)、なめこのみそ汁、磯香和え

☆27日:ごはん、アドボー(フィリピン)、ABC スープ、みかん

☆28日:ごはん、旨煮丼(中国)、おひたし、のりふりかけ

☆29日:ごはん、ハヤシライス(イギリス?アメリカ?上野?)、小松菜とわかめのサラダ

☆30日:ごはん、タコライス(沖縄)、白いんげん豆のスープ

給食目標の『給食に感謝しよう』を合言葉に、郷土料理や外国の料理を食べましょう!



### 学校栄養士からのお願い

☆食事前の手洗いを徹底しましょう☆

風邪やインフルエンザの有効な予防手段になります。

本年度、蓮沼小学校の学級閉鎖はゼロです。このまま3学期も元気に給食を完食しましょう。

## 見沼区役所に季節の献立を掲示しています!!

蓮沼小学校内に毎月掲示している栄養カレンダーと見沼区栄養士会が作成した献立を特設ブースにて掲示しています。1月中旬までは、12ヵ月分を設置し、以降は1ヵ月ごとの掲示となりますので、お気軽に足を運んでいただき、レシピもありますので、ご家庭で活用ください!!

