



親子でお読みください

さいたま市立中島小学校

令和3年度4月号



家庭数



4月の給食だより

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。ご入学、ご進級を迎えた児童のみなさん、並びに保護者のみなさま、誠におめでとうございます。元気いっぱいの新1年生を迎えて、本年度も学校給食が始まりました。学校給食は学校教育の一環です。栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、「食」について学ぶ大切な機会となります。これから1年間、安心・安全でおいしい給食を通して、食について楽しく、おいしく学んでいければと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



～中島小学校の給食の特徴～



日本型の食生活を大切にし、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。

旬の食材を取り入れ、季節の味、素材そのもののおいしさを大切にします。

主食（ごはん、パン、めん）、おかず（主菜、副菜、汁物）、牛乳の組み合わせを中心とし、栄養バランスのとれた完全給食です。

ご飯は埼玉県産、さいたま市産のお米を、うどんやパンには、埼玉県産の小麦粉を使用しています。



豆やいも類、海藻など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。



給食費と給食回数について

*給食費は、1ヶ月4,380円です。（1食260円）

（1年生は4月の給食開始が1週間遅れのため、4月のみ3,080円です。）

（給食運営にかかる経費のうち、人件費や光熱費等は公費負担で、給食費はすべて食材料費となります。）

*給食費の引き落としは、①毎月17日、②再引き落としは毎月27日です。

（最初の引き落としは、4月、5月分→①5/17（月）、②5/27（木）です。）

（金額：1年生→7460円、2-6年生→8760円）

*給食回数は、年間185回（1年生は180回）です。

*欠食による給食費の返金は、連続6食以上欠食する場合のみ、届け出の翌々日からです。

連続5食以内の欠食は、返金できませんのでご了承下さい。



令和3年度、中島小学校の給食は、栄養教諭1名と調理業務を委託している協立給食の調理員9名で、一緒に心をこめて給食を作ります。安全でおいしい給食を作れるよう、精一杯やらせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。毎日の給食を楽しみに学校に来てくれるとうれしいです。



給食当番の身支度



- かみのけがでないようにぼうしをかぶろう。
- マスクをきちんとつけよう。
- つめはみじかくきっておこう。
- せっけんをつかって、てをあらおう。
- せいいつな給食着をきよう。
- ハンカチをもとう。



保護者の方へ

給食当番の着る給食着は、クラスのみんなで使います。給食当番が終わった時や汚れがひどいときは、家庭に持ち帰ります。お手数をおかけしますが、きれいに洗濯をし、滅菌のためアイロンがけをして学校へ持たせて下さい。次に使う当番さんが気持ちよく使えるようにご協力お願い致します。



食物アレルギーについて知っておこう！



献立表確認のお願い



食物アレルギーとは

食物アレルギーは、アレルギー（アレルギーをひき起こす物質）となる食物が体内に入ることによって起こります。本来、栄養となるはずの食物が、異物と見なされて排出しようとするために、アレルギー症状が起こる現象のことです。



食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは家庭で食べることをおすすめします。



3月の学校給食食材の産地と、食品の検査結果についてご報告します。

国による食品の放射性物質の新基準

放射能セシウム
一般食品 100Bq/kg
飲料水 10Bq/kg
牛乳 50Bq/kg

埼玉県における検査について

平成28年度の国内のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「放射能管理可能な食品目録」(野菜、果樹、きのこ類、畜産物、水産物(内水産物))の調査対象自治体から除外されたことになりました。そのことにより、平成28年度までは県ホームページに調査結果がほぼ毎日公表されていましたが、平成29年度からは4月(3月)に公表されたことになりました。したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

埼玉県学校給食会の検査結果

検査品目	品目	検査結果
1	白米	<1.3
2	精白米(第一精米)	<4.0
3	小麦粉(パン用)	<2.0
4	小麦粉(パン・ソフト用)	<4.4
5	小麦粉(中華用)	<3.8
6	小麦粉(中華用)	<1.7
7	小麦粉(中華用)	<3.8

牛乳の検査結果

品目	検査結果
3	100%生乳(常温)
4	100%生乳(常温)

さいたま市における検査について

本市では、市内産物と市内に流通する市外産物の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

さいたま市の検査結果

品目	検査結果
20	放射能セシウム合計 <0.818
21	放射能セシウム合計 <0.754
22	放射能セシウム合計 <1.8
23	放射能セシウム合計 <4.3
24	放射能セシウム合計 <2.28
25	放射能セシウム合計 <2.45
26	放射能セシウム合計 <4.7
27	放射能セシウム合計 <2.27
28	放射能セシウム合計 <4.3

さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的に安全であると考へておりますが、保護者の皆さまより、一部安心していただくことができるよう、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

学校の検査結果

品目	検査結果
1	放射能セシウム合計 <1.2
2	放射能セシウム合計 <0.5
3	放射能セシウム合計 <0.4
4	放射能セシウム合計 <0.9
5	放射能セシウム合計 <2.0
6	放射能セシウム合計 <0.8
7	放射能セシウム合計 <0.6
8	放射能セシウム合計 <2.0

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

学校の学校給食で使用している検査可能な食品目録(野菜、果樹、きのこ類、畜産物、水産物(内水産物))の調査対象自治体から除外されたことになりました。そのことにより、平成28年度までは県ホームページに調査結果がほぼ毎日公表されていましたが、平成29年度からは4月(3月)に公表されたことになりました。したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

埼玉県学校給食会の検査結果

検査品目	品目	検査結果
1	白米	<1.3
2	精白米(第一精米)	<4.0
3	小麦粉(パン用)	<2.0
4	小麦粉(パン・ソフト用)	<4.4
5	小麦粉(中華用)	<3.8
6	小麦粉(中華用)	<1.7
7	小麦粉(中華用)	<3.8

牛乳の検査結果

品目	検査結果
3	100%生乳(常温)
4	100%生乳(常温)

さいたま市における検査について

本市では、市内産物と市内に流通する市外産物の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

さいたま市の検査結果

品目	検査結果
20	放射能セシウム合計 <0.818
21	放射能セシウム合計 <0.754
22	放射能セシウム合計 <1.8
23	放射能セシウム合計 <4.3
24	放射能セシウム合計 <2.28
25	放射能セシウム合計 <2.45
26	放射能セシウム合計 <4.7
27	放射能セシウム合計 <2.27
28	放射能セシウム合計 <4.3

さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的に安全であると考へておりますが、保護者の皆さまより、一部安心していただくことができるよう、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

学校の検査結果

品目	検査結果
1	放射能セシウム合計 <1.2
2	放射能セシウム合計 <0.5
3	放射能セシウム合計 <0.4
4	放射能セシウム合計 <0.9
5	放射能セシウム合計 <2.0
6	放射能セシウム合計 <0.8
7	放射能セシウム合計 <0.6
8	放射能セシウム合計 <2.0

※調味料、加工食品等は掲載していません。検収記録簿に記載しております。

