



## ご入学・ご進級おめでとうございます

明るい日差しの中、新年度がスタートしました。2年生以上が12日（月）から、1年生が19日（月）から給食が始まります。和土小では栄養士1名と、民間委託会社（株）ハッピーフーズ 6名で安全でおいしい給食を心をこめて作ってまいります。よろしくお願いいたします。

### 【学校給食の目標】～「学校給食法」より～

1. 適切な栄養の摂取による **健康の保持増進** を図ること
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、**健全な食生活を営むことができる判断力** を培い、及び **望ましい食習慣** を養うこと
3. 学校生活を豊かにし、**明るい社交性及び協同の精神** を養うこと
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、**生命及び自然を尊重** する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、**勤労を重んずる態度** を養うこと
6. 我が国や各地域の優れた**伝統的な食文化についての理解** を深めること
7. **食料の生産、流通及び消費** について、正しい理解に導くこと

### 【学校給食の食事内容】

主食(ご飯・パン・麺)、牛乳、おかずの三本柱で成り立った、完全給食です。

- 日本型の食生活を大切にして、郷土の味や行事食を取り入れています。
- 噛む習慣をつけるために、噛み応えのある料理を取り入れています。

- 旬の食品を使い、素材の味を大切にしています。
- 栄養バランス、味付け、料理方法(煮物・揚げ物・焼き物・和え物…)や組み合わせ(和・洋・中)を考慮しています。

### 【学校給食の摂取基準】

給食は、一日の食事の1/3(3食のうち1食)ですが、その基準は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。特にカルシウムは一日に必要な量の1/2を摂取できます。

	エネルギー (kcal)	たん白 質 (g)	脂肪 (%)	ナトリ ウム (g)	カルシ ウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物 繊維 (g)
							A(μgRE)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	
児童(8～9歳) 1食あたり	650	摂取 I補給 の	摂取 I補給 の	2未満	350	3	200	0.4	0.4	25	4.5以上
1日の栄養所要量に 対する学校給食の割 合(%)	33	13～ 20%	20～ 30%	/	50	40	33	40	40	33	4.0以上

※表に掲げるもののほか、マグネシウム、亜鉛についても配慮しています。

### 【給食費・給食回数】

給食費は一ヶ月4380円で1食260円です。食材料費のみに使われ、給食を作るために必要な光熱水費、人件費、施設設備費用は、さいたま市で負担しています。

給食回数は、年間185回です。(ただし、1年生は180回です。)

連続6日以上のお欠食の場合に、届け出日の翌々給食実施日から返金をします。連続5日以内のお欠食は返金できません。給食停止の場合の届け出は、担任にお早めをお願いいたします。

## 感染症予防について

給食での感染症の蔓延を防ぐために、ご家庭でのご協力を引き続きお願いいたします。

- 清潔なエプロン、帽子のご用意をお願いします。

給食の小袋の中身、**ナフキン**、**給食用ハンカチ**、**給食用マスク**は毎日交換をしてください。

- 体調悪い場合は、給食当番を交代してもらいます。爪は短く切りましょう。

