



# 給食だより

さいたま市立常盤北小学校  
令和3年 6月

もうすぐ梅雨入りとなります。じめじめとした天気の際は体調を崩しがちになります。また、食中毒も発生しやすくなります。食中毒予防の第一歩は、手洗いです。給食時間の開始時には、食中毒予防や新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗いをしています。清潔なハンカチで拭くことも大切であるため、お子さんに毎日清潔なハンカチを持たせていただくようお願いいたします。

## きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

### お子さんとご確認ください

ココをチェック！

洗い残しが多いところ



### 手洗い行動チェック！

あてはまるものに印をつけてみよう！



手を洗うのはめんどろだから水でちょっとぬらすだけ

ハンカチを持っていないので手をふったり洋服でふいているよ

つめはのばしたまま



石けんは使うけど手のひらをこするだけでおしまい

友だちとよくハンカチの貸し借りをするよ



チェックが多かった人は、手洗いの基本がきちんとできていません。石けんを使って洗い残しがないようによく洗い、きれいなハンカチやタオルでふくように心がけましょう。