

# 給食だより



令和3年度 2月号  
さいたま市立鈴谷小学校

2月4日は立春です。暦の上では春が始まりますが、まだまだ寒い日が続いています。感染症や風邪などに、引き続き注意が必要です。こまめな手洗い・うがいの他、十分な睡眠や休養、栄養バランスのとれた食事を心がけ、風邪などに負けない元気な体をつくりましょう。

## 世界の料理 たべりんピック2022



1月17日から31日まで、学校給食週間と並行し、世界の様々な料理が登場する「たべりんピック」を今年も開催しました。5年生の皆さんが、G・Sの授業で取り組んだ世界の料理も取り入れたので紹介します。(★マークの献立)

### 【ブラジル】

- ・子供パンスライス ・コーヒー牛乳
- ★コシーニャ ・フェジョアータ
- ★ヴィナグレッッチサラダ



### 【デンマーク】

- ・デニッシュパン ・牛乳
- ★フリカデラ ・サーモンのミルクスープ
- ・こぶきいも



### 【シンガポール】

- ★チキンライス ・牛乳
- ・ピーフンのスープ
- ★トウファ



## 2月3日は「節分」—大豆のひみつ

節分といえば豆まき、豆まきと言えば大豆ですね。大豆は栄養満点とされていますが、どんな栄養があるのでしょうか。

私の名まえは大豆です。からだは小さいけれど「畑の肉」といわれるくらい、たくさんの栄養があります。



貧血予防の鉄や、骨のよいたんぱく質、食物せんい、それにカルシウムやビタミンB1も含まれています。私をたくさん食べて元気になってくださいね。

### みんな大豆のなかま！



### 給食費について

○2・3月分の引き落とし日は 2月7日(月) (再振替日) 15日(火) です。

(2月は2か月分引き落としいたします。3月の引き落としはありません。)

◎ 8,760※(+10)円※引き落とし1回につき手数料10円がかかります。

○長期欠席や出席停止等(連続6日以上)で給食を停止する場合は、担任まで早めに電話でご連絡ください。その場合は、ご連絡をいただいた翌々日から欠食となり、給食費を返金します。

○9月のオンライン授業による欠食をした場合は、引き落とし金額が異なります。詳しくは1月24日付の「9月のオンライン授業に伴う給食費について(お知らせ)」をご覧ください。