

給食だより

令和4年4月

さいたま市立春野中学校
給食室

新しい一年が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、「食」について学ぶ大切な教育活動の一環として実施しています。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

* 学校給食の目標「学校給食法」より *

- (1) 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- (6) 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- (7) 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

* 学校給食の食事内容 *

(1) 主食

ご飯・・・週に3.5回以上実施。給食室内で炊飯、調理を行っています。

パン・・・月に2、3回実施。給食室でトーストや揚げパンなど調理するパンもあります。

めん・・・月に1、2回実施。さいたま市内で地粉うどん、中華めんの使用日が決まっています。

(2) 牛乳

成長期である生徒に必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質などを補うために、毎日牛乳を提供しています。

(3) おかず

煮物、炒め物、蒸し物、揚げ物、焼き物、汁物、和え物、サラダなどを組み合わせた献立づくりを行っています。また、和・洋・中など変化をつけ、様々な料理、食材、旬の食材を使用するように心がけています。

* 給食費・給食回数 *

月額 5,130円 (1食単価 317円)

年間給食回数 178回 (3年生は162回)

※給食費は食材料費のみに使用し、施設設備費・人件費・水道光熱費は公費でまかなわれています。

* 給食実施予定 *

1学期 4月12日(火) ~ 7月15日(金)

2学期 8月29日(月) ~ 12月21日(水)

3学期 1月11日(水) ~ 3月17日(金)

(3年生は2月末までの予定)

