

給食だより

令和6年12月号
大谷口小学校 給食室



フードロスについて考えよう!

世界では、貧困と飢餓に苦しむ人がいる一方、まだ食べられる食品が大量に捨てられる「フードロス」が問題になっています。給食で苦手な食べものが出た時、ひと口でも食べてみようと思う人もいれば、少しも食べないで残してしまう人もいます。一人が残す量は、「少しだけ」と思っても全校で集まると大変な量になります。大谷口小学校では、毎日30kg以上(牛乳含む)の給食が廃棄され、多い日には60kgを超えています。身近なフードロスについて考えてみましょう。

大谷口小学校の10月の平均残食率→7.9%

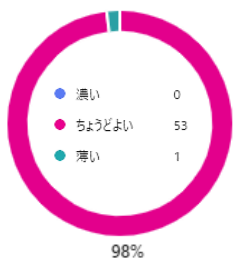
…これをお金に換算すると、一日一人あたり23円→全校で20,230円→1年間でなんと3,687,475円

もったいないのは、食品やお金だけでしょうか?毎日の給食は、みなさんが健康に生活できるように考えて献立を立てています。残された給食はすべて大谷口小学校のみなさんにとって大切な栄養です。成長期のみなさんにとっては、1回の食事が今日を元気に過ごすパワーと未来の自分をつくる大事なステップとなります。地球のため、自分のためにひとりひとりが今からできることを考えてみませんか。

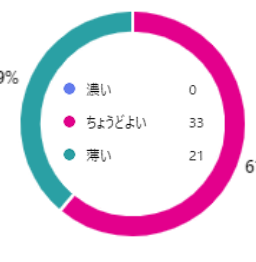
学校給食試食会を実施しました!

11月7日(木)に学校給食試食会を実施しました。1年生から6年生まですべての学年から申し込みをいただき54名の方にご出席いただきました。当日は、アプリを使ったクイズ形式で給食の説明を行った後、参加者全員で給食の準備をし、和やかな雰囲気での試食会となりました。お答えいただいたアンケートの一部をお知らせします。

4. 味付けについて (チキンピーズ)



5. 味付けについて (マカロニサラダ)



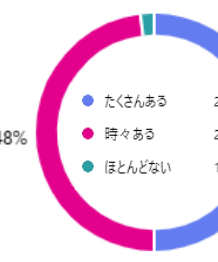
6. 給食の量について



9. 毎月の献立の内容は、充実していますか?



11. ご家庭で給食について会話する機会はありますか。



たくさんの方の貴重なご意見ありがとうございました。家庭での児童の様子などお伝えいただき、とても参考になりました。今後の給食に生かせるよう努めてまいります。

大谷口小学校人気メニューランキング

10月の給食(給食室で調理したもの)から、残りの少なかった献立を人気メニューとしてお知らせします。

ランク	日にち	こんだて	残りは何人分?
1位	10月7日	りんごバタートースト	9.6人分
2位	10月3日	春巻き	16.6人分
3位	10月25日	たまごやき	19.4人分

計算方法は、

$$\frac{\text{残ってきた給食の量(kg)}}{\text{提供した給食の量(kg)}} \times \text{人数}$$

☆10月の平均残食率は、**7.9%**でした。《さいたま市小学校平均残食率 4.8%(R6.2)》