



れいわ ねん がつ
令和 7 年 3 月
しりつしましやうがっこう
さいたま市立島小学校

ひ ひ はる おとす かん きせつ さんかんしおん ことば さむ ひ あたたかい
日に日に春の訪れが感じられる季節となりました。「三寒四温」という言葉のように、寒い日と温かい
ひ こうこ く かえ はる かくじつ ちか がつ ねん まな し つき
日を交互に繰り返し、春は確実に近づいてきています。3月は1年の学びの締めくくりの月です。

また、次のステージに向かって羽ばたく準備をするときです。6年生は島小学校での残りの日々を、楽
しい思い出でいっぱいにしてください。今のクラスで食べる給食もあと少しです。給食が島小学校で
の皆さんの良い思い出として残るよう、毎日心を込めて作ります。



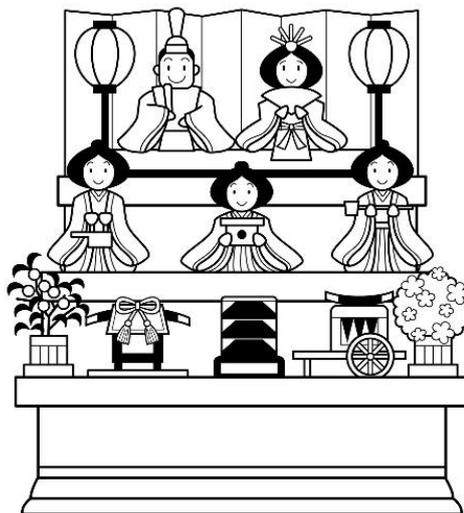
がつ か
3月3日は「ひなまつり」です

ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の
子どもの間でおこなわれていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい（自分の身がわりとし
て、けがれを移した紙の人形を川に流す風習）が結びついたものです。

ひな祭りの行事食には、ひしもちや草もち、はまぐりのお吸い物などがあります。ひしもちは、赤（桃
いろ）白、緑のもちを重ねたものです。草もちには、よもぎが使われていて邪気をはらうと信じられてき
ました。はまぐりのお吸い物は、磯遊びをする風習があったことや、はまぐりが対になっている貝としか
ぴったりと合わないことから、夫婦円満の意味が込められています。



ひしもち



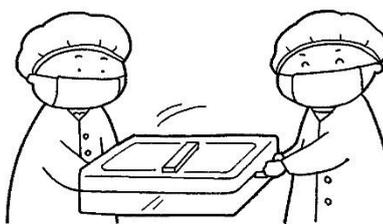
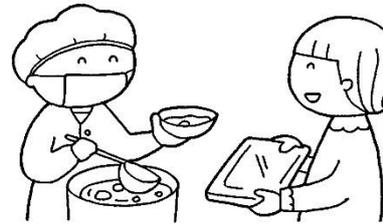
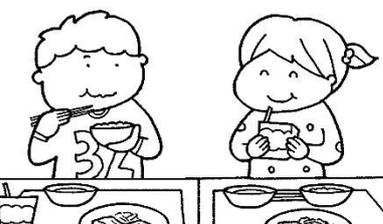
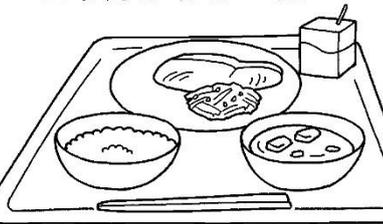
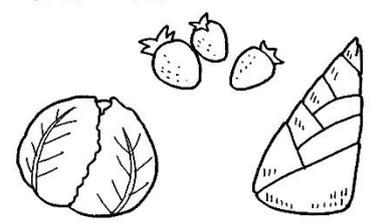
ひなずし



ひなあられ

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備 することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べることができた 

ねんせい
6年生のみなさん、

そつぎょう
ご卒業おめでとうございます。

ねんかん た しょうがっこう きゅうしょく のこ
6年間食べてきた小学校の給食も残り
じゅうすうかい がつ ちゅうがくせい
十数回。4月から中学生になるみなさんは、
さらに身長が伸びて体力がつく、大切な
しんちょう の たいりょく が つく、たいせつ
時期です。食べることは人間にとって絶対
ひつよう であり、健康を維持するだけでなく
こころ ゆたかにしてくれます。勉強したことを生
かしてバランスのよい食事と規則正しい生活
を忘れずに！これからもずっと、みなさんの
かつやく おうえん を応援しています。お元気で！！



ねんかん
1年間ありがとうございました。

がつ にち すい こんねんど きゅうしょく
3月19日(水)をもって、今年度の給食が
しゅうりょう 終了します。今年度も本校の学校給食に
ふか りかい きょうりょく
深いご理解とご協力をいただき、ありがとう
ございました。給食室では、食品や調理過程
あんぜん さいしん ちゅうい ばら こ
の安全に細心の注意を払い、子どもたちが喜
んでくれるおいしい給食を提供できるよう
に努めてまいりました。来年度も職員一同、
あんしんあんぜん 安心しておいしくて心のこもった給食づ
くり、力を注いでまいります。どうぞよろし
くお願いいたします。
しんねんど きゅうしょく がつ か もく
(新年度の給食は、4月10日(木)からです。)

